

健康体操セミナー



元気に働いて

いきいきとした生活を
楽しみませんか？

シルバー人材センターは
健康で働く意欲のある60歳
以上の方に、月10日程度、週
20時間内で年齢にふさわし
い臨時的・短期的なお仕事を
提供しています。あなたの豊
かな知識と経験を活かして、
地域で活躍しませんか!!

10/14 (水) 13:30~15:30

会 場 シルバーセンター6 階第 2 研修室
定 員 20 名 定員を超えた場合は抽選
対 象 仙台市にお住いの60歳以上の方で、シル
バー人材センターに登録を検討してい
る方や仕組みを詳しく知りたい方。また現在
会員の方で未就業や職種変更希望の方。

参加料 無料

締切日 9 月 30 日(水) 締切後、参加案内を送付します。

※体操の前に、シルバー人材センターの案内があります。

お申込み・お問い合わせ (平日 9:00~17:00)

(公社)仙台市シルバー人材センター
仙台市青葉区花京院 1-3-2
仙台市シルバーセンター 6 階
TEL. 022-214-6262



(公社)宮城県シルバー人材センター連合会
仙台市青葉区本町 3-4-18
太陽生命仙台北町ビル4階
TEL. 22-797-8035

タイムスケジュール（受付 13:00～）

13:00 受付開始

13:30 シルバー人材センターの紹介のご案内

14:00 ベカルタ仙台チアリーダーによる健康体操

15:30 アンケート記入



会場地図



無料の駐車場はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

