

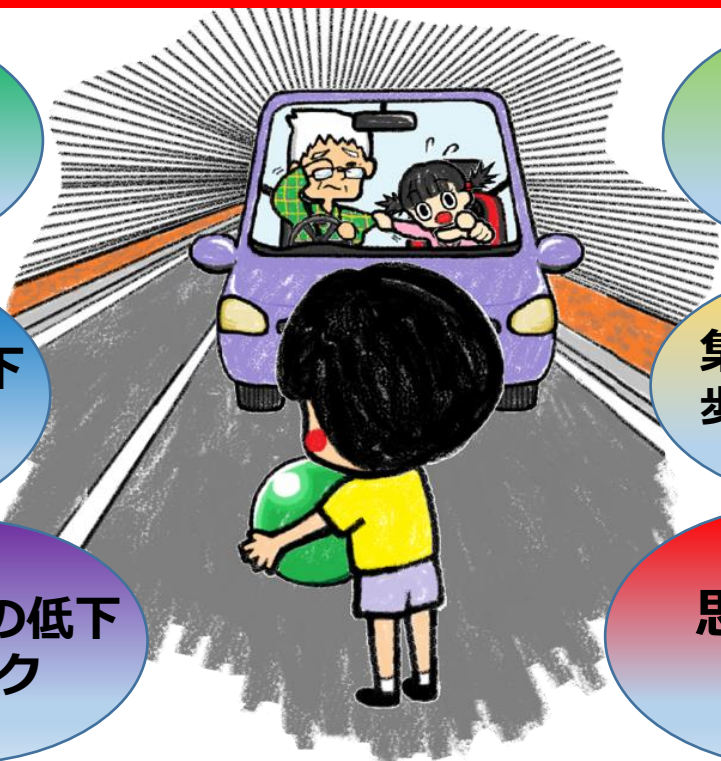


高齢ドライバーの皆さん運転中にヒヤッとした経験ありませんか？

病気，眠気
体調不良

運動能力の低下
とっさの回避

判断能力の低下
パニック



視力の低下
目のかすみ

集中力の低下
歩行者の見落とし

思い込み
過信

運転されている皆様へのお願い

1 体調の悪い日は運転を控えましょう

誰でも、日によって体調は変わります。
周囲が見えづらい日や、体調が悪い日は運転を控えましょう。
また、薬のなかには運転を控えるべきものもあります。
病院等で自分が飲んでいる薬を確認しましょう。

2 加齢に応じた運転をしましょう

一般的に、加齢により身体能力や判断能力は低下します。
自身の現在の身体能力等を把握し、年齢に応じた安全運転を心がけましょう。

3 ゆとりのある運転をしましょう

急いで運転しても、目的地までの時間はそれほど変わりません。
思いやり・譲り合いの気持ちを持って、安全運転を心掛けましょう。

4 運転免許証の返納も検討しましょう

運転に自信がなくなった方や、家族等から「運転が心配」等と言われた経験のある方は、運転免許証の自主返納を検討しましょう。



免許返納

