

第41号 生きがい 令和3年11月

シルバー人材センター  
生きがい  
第41号  
令和3年11月1日発行

公益社団法人 瑞浪市シルバー人材センター  
〒509-6123 岐阜県瑞浪市樽上町1丁目77番地 TEL(0572)68-8744 FAX(0572)68-1373



再生紙100%を使用しています



令和3年度 総会の様子

新役員決まる

令和3年度定期社員総会に於いて、次の方々が、役員に選任され、役職及び担当専門部が互選により決まりました。

日本人の平均寿命も延びて来て  
いますが、私達シルバー世代も身体  
と心の健康が保てる様に心がけ社  
会に何らかの形で役立てる気持ちと  
元気で働いていくらかの形で役立つ  
ている気持ちと元気で働いていく  
らかの報酬を得られる喜びを仲間  
の皆さんと一緒に続けていける様に  
したいと思います。

この間、大きなトラブルもなく無事  
故で過ごす事ができました。  
又、かけがえのない経験と、知識  
技能を授かる事が出来ました。これ  
は会員、事務局及び派遣先の関係者  
様のご指導の賜物と思います。  
この度、瑞浪東部支部の推薦を頂  
き理事に就任することになり、責任  
の重大を痛感しています。  
会員皆様、事務局のご指導のもと  
微力ではありますが、シルバー人材セ  
ンターの発展に尽力して、まいりま  
すのでよろしくお願ひします。

成瀬 恵子 理事  
シルバー人材センターに入会し、自分に合った仕事を紹介され生きがいをもつて生活しています。  
入会二年で、明世支部の推薦により、理事の大役を受けることになります。責任の重さを痛感いたしております。また、なにぶんにも初めての事であり、戸惑っています。  
先輩理事の方々のご指導を受けながら、理事として活動を続けて行く所存です。

会員の皆様の健康と安全な樂しい環境作りを進め、そして、今迄に築いてきた実績や信用と信頼を大切にし、会員と事務局が「一体となつてお客様に喜ばれるシルバー人材センターを築いていければ」と思っています。その橋渡しとして、微力ではございますが、理事としての任期中は、皆様の協力を得てシルバーの発展に努力していく所存でございますのでよろしくお願ひします。

佐藤 貞良 理事  
この度、理事という大役をいただき、責任の重さを痛感いたしております。理事会では、安全部会に所属しております。安全就業では、シルバー会員にとつて草刈り機を使つての草刈り作業は危険が伴うので、作業の最盛期に現地をパトロールし、作業機具の点検、熱中症対策などを確認しております。会員の方々の健康と安全に微力ながら果していくけるよう努めますので、よろしくお願ひいたします。

新支部長決まる

す。又三五用に肥強（ミミニヤク）才ノリの如き其土所の地理事は、

理事長あいさつ



公益社団法人  
瑞浪市シルバー人材センター

理事長 渡邊勝

## 明るく健やかに地域社会で貢献しましょう



穏やかな言葉で交流を



生きがいと  
健康のために



楽しく働く  
喜びを



人生経験豊かな  
シルバー世代は  
長寿時代の宝もの

年だから、今さら、どうせ、を一年をとっても、今なら、どうにかなる。と気の持ち方をチェンジして、人生100年—祝還暦でスタートしたら、喜寿、米寿は通過点、元気に百寿を迎えましょう。

瑞浪市シルバー人材センターの会員は、男性 174 名、女性 112 名、合計 286 名です。

会員が大勢増えて活力のあるセンターになって、活動寿命の伸長が出来ますように、健康で働く意欲のある方の入会をお待ちしています。

家事支援・介護など女性の特性を  
生かした仕事が増えてきました。  
信頼される女子力が今、求められています。  
あなたもシルバーのお仲間に！



## まだまだ元気なあなた！

60歳以上の方！  
知識・経験・技能を生かしませんか？

派遣・請負業務

会

募

員

集

大工  
仕事

受付  
業務

草刈り  
作業

清掃  
作業



その他いろいろな仕事があります。

# ！感染症対策へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、  
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

### 正しい手の洗い方



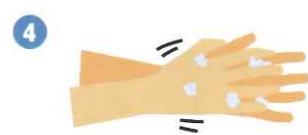
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこります。



手の甲をのばすようにこります。



指先・爪の間を念入りにこります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット



何もせずに咳やくしゃみをする  
咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)  
ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う  
袖で口・鼻を覆う

## 正しいマスクの着用



- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳にかける
- 3 瞬間にないよう鼻まで覆う

首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare



# 活動の様子

## 障子の張替え



## 職班会議



## 草刈りの様子



## 稲津支部ボランティア活動



## 女性部の活動



## 瑞浪東部支部ボランティア活動



## 団地草刈りの様子



## 剪定作業の講習会



# 事務局からお知らせ

## シルバー人材センターの利用方法

### 1 しくみ(請負)

- ・仕事は、シルバー人材センターがお客様に見積もりを出し、ご同意を受けてから会員に依頼し就業します。
- ・お客様と会員の間には雇用関係が発生しませんので、会員がお客様から指揮命令を受けることはできません。

### 2 お仕事の依頼

- ・お仕事は、シルバー人材センター事務局 ☎ 68-8744 へ依頼してください。
- ・会員が、お客様から仕事の依頼を受けることは禁止しております。また、会員がお客様から請負料金を集金することもありません。
- ・家庭での色々な仕事の相談にも応じております。お気軽に相談をください。  
(空き家対策、家事支援、農耕、お墓の清掃等)

入会説明会  
実施中

毎月第2月曜(祝日は火曜)に開催しています。  
午後1時30分~(約1時間半)

市内にお住まいのおおむね60歳以上の方で、働く意欲のある方ならどなたでも。たくさんの出会いと生きがいがあなたを待っています。70歳以上の会員も活躍しています。(就業を通じた仲間とお菓子作りなど、女性だけの会も始めました)

お問い合わせはこちら TEL.(0572)68-8744

## 編集後記

令和3年は、昨年からの「新型コロナウイルス感染症」と言う私たちが、今までに経験したことがないウイルスにより、普段の生活が脅かされています。

9月30日まで緊急事態宣言の延長により、外出の自粛要請などに伴い、当センターでも業務が減少し、感染不安のために就業を辞退せざるを得ないケースがありました。

感染拡大防止のために、一人ひとりが注意することは、毎朝の体温測定、マスクの着用・手洗い・3密を避けることに心がけましょう。

今後、我々シルバー会員が感染しないためにも、不要不急の外出を避けて、発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養して下さい。今年の夏は、長雨と猛暑と天候不順が影響し、屋外での作業する会員の方々は大変でした。体調管理には、十分注意して頂きシルバーの活動にご協力をお願いします。

最後に、会員の退会が増えて、新たな会員の入会が待たれます。会員お一人おひとりが、知人友人に声をかけ入会の勧誘をお願いします。今こそシルバー人材センターの頑張りどころと捉え、センターが存在感を發揮し、地域で活躍、評価される活動をしたく会員一同が一丸となつて、この難局を乗り切つていきましょう。

編集・発行 公益社団法人瑞浪市シルバー人材センター TEL(0572)68-8744

普及啓発部(編集委員)一同 事務局一同