安全就業の心得＝＝＝みんなで守ろう 10ヶ条

1

日頃から**健康管理**に努め、
常に健康な状態で就業しましょう。

● 定期検診を必ず受ける。

2

仕事の前日は**十分に睡眠**を
とりましょう。

● 疲労を回復し、気力・体力の充実を！

3

服装・履物・保護具は
それぞれの**作業に適した**ものを
着用しましょう。

● 準備万端に！

4

仕事を始める前には
準備運動をしましょう。

● アキレス腱を良く伸ばす。

5

保護具や器具類は使用する前に
必ず点検しましょう。

● 安全ガード等の不備・不良
がないか必ず確認する。

6

加齢による**身体機能低下**を十分
認識し、**無理をしない**
ようにしましょう。

● 重い物は台車で運搬。
（手押し台車は**手前に引かない。**）

7

仕事をするときは急いだり
あわてたりせず
安全第一を心がけましょう。

● 時間も気持ちも余裕をもって。

☆階段の昇降時・
エスカレーターに
乗るときは必ず手すり
を持ちましょう。

8

就業の場は常に
整理整頓を
心がけましょう。

● 作業安全の基本です。

9

共同で仕事をするときは
合図。連絡を正確に
行いましょう。

● お互いの安全確認を！

10

行き帰りも仕事のうち、
交通事故に遭わないように
しましょう。

● 交差点では必ず
一旦停止
左右の安全確認を！