

発行日 令和5年1月1日

Vol
65

ふれあい

(題字 西端勝樹守口市長書)

謹

賀

新

年

令和五年 元旦

公益社団法人

守口市シルバー人材センター

〒570-0097 大阪府守口市桃町3番30号
TEL.06(6998)3601 FAX.06(6998)3659

Mail:moriguchi@sjc.ne.jp

http://www.sjc-moriguchi.or.jp/

「守口市高瀬神社」写真提供者 追分 英司 会員



理事長
人見 繁

新年あけましておめでとうございます。
会員の皆様並びに、関係者の皆様におかれましては、おだやかな初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

守口市シルバー人材センターは、守口市をはじめ地域各種団体、発注者のご協力、ご支援と会員の皆様の活躍により着実に歩んでまいりました。

当センターでは、事務局からお願ひしたコロナ禍の感染リスク回避を会員皆様が行われ、行政・発注者の方々の適切な対応もあり、重篤な感染状況に至らず感謝しております。

コロナワクチン接種の普及に伴い、新規感染者が減少傾向にあるなか、一日も早い終息を期待しております。

当センターの現況ですが、コロナ禍の影響により「会員数」「契約金額」とも大きく減少しておりますが、幸いにも「感染者数」の減少により徐々にではありますが、コロナ禍以前の実績に戻りつつあると実感しております。

また、一層の普及啓発活動により、地域の様々な要望や家庭・事業所・公共団体などの幅広い要請にも応えるため、会員、役員一丸となって会員数、就業の拡充に取り組んでまいります。

結びにあたりまして、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



守口市長
西端 勝樹

新年あけましておめでとうございます。
皆様方には、つつがなく新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

平素は、人見理事長をはじめ、会員の皆様方には本市行政各般にわたり格段のご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げますとともに、多岐にわたる地域社会づくりに取り組まれておりますことに深く敬意と感謝の意を表する次第でございます。

我が国は超高齢社会を迎えて久しいですが、総人口は減少傾向にあり、今後1億人を割り込むとの推計もなされています。本市におきましても、一人暮らし高齢者の増加や地域の繋がりの希薄化など、課題は一層、複雑・多様化してきております。会員皆様方が働くことを通じて社会参加をし、

長年培われた豊富な知識や経験を活かしていただくことが、地域社会の活性化に繋がるものと大いに期待申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は、ワクチン接種が普及し、落ち着きつつあるものの、感染が再拡大するおそれもありますことから、皆様方にはこれまで通りの感染対策をしていただきながら、ご活動いただければ幸いです。

結びに、公益社団法人守口市シルバー人材センターの益々のご隆盛と、会員皆様方にとりまして本年が幸多き素晴らしい一年となりますよう、心よりご祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



本年もよろしく
お願い申し上げます。



- | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|-----|
| 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 常務理事 | 副理事長 | 理事長 |
| 神原隆雄 | 井上三郎 | 渡邊岩雄 | 森田玲子 | 半田廣美 | 鳥野洋司 | 砂原廣治 | 佐々木智明 | 柏田美枝子 | 大西和彦 | 安達容子 | 川部政彦 | 三浦儀寛 | 人見繁 |



守口51班 今枝 信雄 会員

私が唯一夢中になっている事は、管楽器（木管楽器）の仲間アルトサックスの演奏です。

サックス（サクソフォーン）は、1840年初頭にベルギーの楽器製作者アドルフ・サククスによって製作されました。JAZZの演奏では花形の楽器ですが意外や意外、クラシックオーケストラの仲間に入っていません。

何故？サックスの歴史は他の管楽器に比べて新しく、それ以前より存在していたクラシックオーケストラには居場所を作る事ができなかったと言われています。

このような歴史を持つアルトサックスで、



‘23年4月管弦合同オーケストラによる、ドヴォルザーク作曲「新世界より」の演奏に挑戦する事になり、今まさに練習に夢中です。

庭窪西91班 富山 好美 会員

本棚に残っているのは、子供の頃が懐かしい漫画本からロック、ポップス、F1カー、プロペラ機、帆船、お城に御殿に庭園等の絵画や写真集で、少し古典的な時代の物が好きです。

そして今も毎月購読している「ニュートン」まで、特に気に入った本は大切に保管してきた私の宝物です。



守口71班 前 美妙子 会員

数年前にお友達と倉敷の観光地に行き、街中を散策して、^{たまたま}縁で作った小物品と出逢いました。

縁で作ったペンケース・パスポート入れ・小さなポシェットetc. とっても可愛くて軽いし、私も作れるかな〜と思ってお店の方に聞き、色々な柄の縁を買ってきました。

早々に作っては、お友達に差し上げると喜んでくれます。私達の年齢になると重いカバンを

持つより軽くして持ちやすいのが一番です。

ミシンを踏むとカタカタと心地よい音がして気持ちが良いです。

これからも色々作っていかうと思います。



常務理事 川部 政彦

アクアリウムです。平成2年の秋から熱帯魚を飼い始め、最も多いときは7つの水槽がありました。

熱帯魚の飼育も楽しいですが、水草のレイアウトを楽しんでいます。以来毎週日曜日は、水槽の掃除が日課となっています。今は、60センチの水槽1台と30センチの水槽が2台となっています。

先月この60センチの水槽のレイアウトを一新し、^{ミシ}草原を創出しました。二酸化炭素を強制添加し、やっと草原らしく見えるようになってきました。



今年の

年男・年女

- ① 今年楽しみにしていること
- ② 私の健康法
- ③ 趣味・特技



卯年
2023年



守口22班 田辺 稔

- ① コロナが終わって自由にどこでもいけること
- ② おいしいお酒を飲むこと、ウォーキング
- ③ グラウンドゴルフ



守口22班 砂山 美佐

- ① サボテンの月下美人にたくさんの花を咲かせる
- ② 朝1時間のウォーキングをしてラジオ体操をする
- ③ 気に入らない布バック、服を

小袋バックにリフォームすること



守口31班 宮本 都子

- ① 移動の行き帰りに季節を感じ取れること
- ② 仕事の移動に自転車使用なので、足を強めること
- ③ アイパットの塗り絵パズルアブリで気分転換



守口71班 前 美妙子

- ① 50年来の友人と上高地トレッ

- キング楽しみです
- ② 週2回のスイミングで4泳法マスターすること
- ③ パッチワークと畳縁たたみべりで作る小物バック!!



守口91班 村田 智榮子

- ① コロナで2年間中止していた旅行を実現したい
- ② 食事は三食自分で料理すること、悩み事は持ち越さない
- ③ フラダンス、水墨画、卓球を意欲的に楽しんで続けています



三郷61班 米田 健治

- ① 城崎温泉の雪、八丈島の花、重文級の塔網羅
- ② 野鳥、花、友、仏閣の名前をヘッドイン
- ③ ミステリ、時代物の読み物、カラオケ、散歩



三郷71班 奥村 峯男

- ① 仕事を続けられること
- ② 仕事をする事、ストレス発散になります
- ③ 夫婦で晩酌



三郷91班 鈴木 道子

- ① 金婚式を夫婦共に元気に迎えられること
- ② 好きなお仕事をする(笑)
- ③ 旅行



三郷101班 浜田 利夫

- ① 新しい人との出会い
- ② 好きなものを好きな時に気合う仲間と食する
- ③ 昭和の歌を大声で唄うこと





三郷161班 淵上 幸生

- ① 誕生日プレゼント
- ② なるべく歩く
- ③ ユーチューブでサスペンスドラマを見ること



三郷191班 大森 義和

- ① 毎日元気で仕事が出来て嬉しく思います
- ② 毎日4時に起きて、公園を歩きます
- ③ 毎年カラオケの文化の祭典に参加します



庭窪西71班 戸田 喜一

- ① 夏、田舎に帰り、魚釣りをすること（アユ釣り）
- ② 毎日2km歩くことです
- ③ 競馬、魚釣り



庭窪西71班 大塚 妙法

- ① 東京デイズニールランド40周年
- ② 気忌盛 心忌満 才忌露
- ③ 学生時代はテニス、今はウォーキング



庭窪西81班 上垣 泰江

- ① 孫が時々、テレビに出ますので、楽しみです
- ② 週1回の体操、ストレッチ、カラコロ体操他
- ③ 洋裁を習っています（服、鞆作り等）



庭窪西91班 小川 節子

- ① 学生時代の友人と旅行やランチに行くこと
- ② ジムに通っています
- ③ 朗読、英会話



庭窪東61班 秦岡 孝吉

- ① 孫の結婚式 花嫁姿と 曾孫は何時か？ 待ちこころ
- ② みんなでいつも楽しく過ごすごと
- ③ スポーツ観戦、特に阪神タイガース応援、グラウンドゴルフ



庭窪東71班 谷口 和夫

- ① 孫の誕生日
- ② 好きな事をする
- ③ テレビ



庭窪東141班 渡邊 岩雄

- ① コロナが収束して孫たちを田舎に連れていきたい
- ② 毎朝毎晩30分間ストレッチと毎週7万歩実践
- ③ 週3回のテニス、ゴルフ、旅行（国内外）、読書



庭窪東151班 田林 修

- ① 近年コロナなどで行けてない釣りができること
- ② 休日には家でも外でも体をよく動かすこと
- ③ ポケモンゴーに、少額でメダルゲームをすること



庭窪東161班 河野 英治

- ① 孫の成長、釣果アップ、お墓参りに帰郷すること
- ② 暴飲暴食50余年、いよいよ限界近し、健康法思案中
- ③ 釣り全般、四季の山菜狩り、へたなダジャレ



こんな活動を しています



スマホ・パソコン班の活動

パソコン班 小寺 晃一

無料のスマホ教室も終わりましたが、まだわからないことがたくさんあると感じておられるのではないのでしょうか。有料のスマホ教室に行くほどではないが、無料なら聞いてみたいと思いますよね。ララ学びやでは、月2回無料の初心者向けパソコン教室を行っています。結構人が集まってもらっていますので、多くの事について教えることはできませんが、スマホの操作についても教えることができます。こちらはシルバー人材センターの事務所に申し込んでください。

また、シルバーの方は、年賀状をパソコンで作成・印刷して送られましたか。

パソコンに入っている年賀状ソフト（筆王や筆ぐるめや筆まめ）で宛名を印刷するのは毎年同じようにできるので便利ですが、裏面の通信面は毎年新しく作成する必要がありますよね。通信面の絵柄が来年用のものとなっていれば、その中から好きなものを探せばすぐに印刷することができますが、古いソフトや気に入ったものがないときは、インターネットから年賀状のイラスト



や来年の干支のイラストを探し出してダウンロードしてパソコンに入っている年賀状のソフトにコピーする必要があります。この操作は面倒ですので、パソコン教室で操作をお教えます。

年賀状ソフトの使い方がわからなかったので送っていない方もおられるでしょう。でも、「寒中見舞い」や「余寒見舞い」を送りたい方がおられたら、シルバー人材センターのスマホ・パソコン班で、有料で年賀状ソフトの使用法をお教えます。また、スマホの操作もお教えますので、こちらもシルバーの事務所で申し込んでください。

参加者の声

スマホ教室に参加して

守口61班 浅田 勉

私はスマホを使っていますが、電話を掛けたりLINEで家族や友人と交流を楽しみたいのですが、わからない、触るのが怖い、のレベルです。スマホのカメラはとも良いし、LINEで写真も簡単に友達と送受信出来るのがとても魅力とと思っています。

す。今回、守口市シルバー人材センターで「かんたん無料スマホ教室」があるのをチラシで知り、参加しました。

その日は12人くらいの参加者があり4人の先生方が教えて下さいました。参加者それぞれにやりたいこと、聞きたいことを質問されました。私は遠方に住む知り合いとLINEしたいのですが、携帯電話番号だけで出来るかについて教えてもらいました。同じことをしたい人3人一緒に設定の仕方を習いました。先生は、難しいことはわからない私のレベルに合わせて操作を次々説明されました。教えられるとおり操作したら簡単に実現できました。先生の懇切丁寧なご教示で楽しさが増えました。

ものづくり班の活動

ものづくり班 對 直枝

現在、ものづくり班で活動しています。基本は週に1回みんなで集まって、今流行のものや、みんなが喜んでくれるようなものを考えて手作りしています。



◀売れ筋商品の自転車のカゴ・サドル・ハンドルカバーです。

秋晴れ、3年ぶりのイベント（守口市民まつり）ではたくさんの方に手作り品をご購入いただきました。
一生懸命頑張って作ったものが皆さんのお手元に届いて喜んでもらえるのはやりがいがあります。

川柳コーナー

くすつと笑える、共感できる：ユーモア
たっぷりのシルバー川柳を集めました。

実は俺 点滴、湿布の 二刀流

名所より トイレはどこだ バスツアー

お年玉 持続可能か 聞くな孫

黙食と 思っていたら 寝てた祖父

WEB予約 予約できたか 電話する

銭湯で 全裸の祖父が マスクつけ

徘徊に 行ってくるぞと 言われても

賛助会員

当センターの事業目的に賛同し、事業発展にご協力いただいています。

社会福祉法人 来迎寺学園

株式会社 山本製作所

山岡金属工業 株式会社

社会福祉法人 守口市社会福祉協議会

守口門真商工会議所

株式会社 宮本ハウジング

株式会社 マサキ

一般財団法人 日本老人福祉財団 大阪ゆうゆうの里

株式会社 トークテイ守口

株式会社 dixsept

砂原鍼灸院

学校法人津嶋学園認定こども園 三郷幼稚園

さらやあすなろ医院

近畿刃物工業 株式会社

共栄工業 株式会社

大阪国際大和田幼稚園

株式会社 エフエムもりぐち

植田土地建物 有限会社

株式会社 いたや酒店

(順不同)

【 個人 】

安達 幸子

安藤 直

石井 カヨ

稲葉 太郎

井上 弘

木村 逸郎

小橋 鈴代

佐藤 貞子

白井 美念子

白石 フミノ

神頃 信子

住吉 考男

立川 昭四郎

南部 サク子

野口 仁

藤森 俊秀

萬代 昌子

山崎 道雄

(五十音順)



編集後記

明けましておめでとございます。

二〇二三年、卯年は干支のイメージから飛躍の年と言われています。

昨年もコロナ禍の中で大きな活動は出来ませんでした。三年ぶりに開催された守口市まつりに「ものづくり班」が参加しました。「ものづくり班」の手作り品は大変好評で、益々作品づくりに磨きがかかることでしょう。

「気が付けば コロナで三年 マスク皺じわくつきりついた 頼マッサージ」なんて、もう真つ平ですよ。でも、ウイルスも必死なのでしょう。ウイスコロナ！

皆さん!!「私、これに夢中です!」あります。夢中なことを増やし、シルバー世代を生き生きと歩んでいきましょう。会員の皆様の健康と幸せを願うばかりです。本年も広報誌『ふれあい』をどうぞよろしく願います。

(編集後記担当 安達)

広報委員会



委員長 安達 容子
副委員長 渡邊 岩雄
委員 浅田 勉
委員 富山 好美
委員 古家 裕美
委員 森田 玲子