

発行日 令和7年1月1日

会報

69号

# 心水あい

(題字 瀬野憲一守口市長書)

謹

賀

新

年

令和七年元旦

公益社団法人

守口市シルバー人材センター

〒570-0097 大阪府守口市桃町3番30号

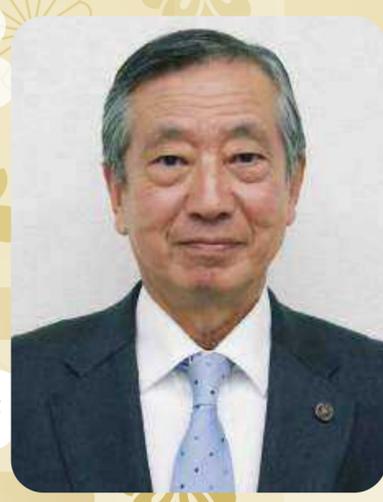
TEL:06(6998)3601 FAX:06(6998)3659

Mail:moriguchi@sjc.ne.jp

<https://webc.sjc.ne.jp/moriguchi/index>

『八坂神社』

写真提供者 汐崎 俊夫



## 新年のごあいさつ

理事長 川部 政彦

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様並びに関係者の皆様方には、つつがなく新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素よりセンターの事業運営にしまして、ご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げますとともに、会員各位のご活躍に対しまして、深く敬意と感謝の意を表する次第でございます。

さて、我が国におきましては、令和4年から団塊世代の方々が、75歳に到達し始め、令和7年には、75歳以上の後期高齢者が、人口全体の18%を占めると言われています。

実に国民の5人に1人が、後期高齢者の超高齢化社会を迎え、雇用・医療・福祉分野において、日本経済や社会の広い領域で大きな影響を及ぼすことが懸念されており、この影響を称して「2025年問題」と言われています。

この2025年問題によって生じる問題の中で、最も深刻と言われているのが「労働力不足」であり、年齢に関わりなく働き続ける社会の実現が必要となってまいります。

このことから、高齢者の生きがいのある生活の実現と地域社会の健全な発展に寄与するという役割を担う、シルバー人材センターへの期待は、一層大きくなるものと確信しているところでございます。

また、本年は、引き続き、女性会員の拡大を含めた会員拡大、安全就業の徹底、デジタル化の推進に努め、関係機関と連携を図りながら魅力あるセンターを目指してまいります。

結びに、会員の皆様には、この1年健康に留意され、ご家族・ご友人と大いに楽しみ、安全・安心を最優先に就業されますことを祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年も、どうぞよろしく申し上げます。



## 新年のご挨拶

守口市長 瀬野 憲一

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

日頃から、川部理事長をはじめ、会員の皆様には本市行政各般にわたり格段のご理解・ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

わが国は超高齢社会を迎えて久しく、本市におきましても、約3人に1人が65歳以上となっており、高齢化率は年々増加の一途をたどっています。

このような中、会員の皆様には「自主・自立・共働・共助」の理念に基づき、長年培われた豊富な知識や経験、技術を活かされ、市民の暮らしや企業活動に必要なサービスをご提供いただいております。改めまして、高齢者の社会参加や地域社会の活性化へのご貢献に対しまして、深く敬意を表しますとともに、今後とも一層のご活躍を期待しております。

結びに、公益社団法人守口市シルバー人材センターの益々のご隆盛と、会員の皆様にとりまして、本年が幸多き素晴らしい一年となりますよう、心から祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

1月

## 配分金明細ネット照会開始

Smile to Smileにて、請負就業の配分金明細が確認できるようになりました。パソコンで印刷もできますので、明細を紛失された場合にも安心ですね。

紙での配布は10月に終了となりました。

2月

## 就業情報ネット公開開始

LINE・ホームページをリニューアルし、会員向けの案内をより簡単に閲覧できるようになりました。ハイキングや体験教室などの情報も、いち早く知ることができます。また、最新の就業情報については、これまでセンターに来所して都度確認していただいていたのですが、LINE・ホームページのリニューアルに伴い、最新の就業情報をオンラインで確認できるようになりました。

6月

## Instagram投稿開始

写真や動画の投稿に特化した写真共有サービス、Instagramの投稿を開始しました。ホームページに載せきれない写真なども投稿していますので、ぜひ一度ご閲覧してみてください。楽しいイベント写真がご自宅に居ながらでも確認できます。

11月

## 就業条件明示書ネット照会開始

Smile to Smileにて、請負就業の就業条件が確認できるようになりました。

賃金単価や、就業開始日、業務内容をいつでも確認できますので、お仕事に対する不安がなくなりますね。

※2024年11月1日に施行されたフリーランス新法に対応するための措置となります。

この新法は、発注事業者がフリーランス(シルバー人材センターの会員)に対して、契約条件を書面または電磁的方法で通知することを義務付けています。

12月

## 配分金支払証明ネット照会開始

Smile to Smileにて、請負就業の配分金支払証明が確認できるようになりました。

パソコンで印刷もできますので、確定申告も余裕を持って対応できますね。

Smile to Smileに未加入の方、スマホをお持ちでない方は事務所までご相談下さい。

令和7年  
1月

## 会報「ふれあい」69号ネット掲載

ホームページにて、会報「ふれあい」69号が確認できるようになりました。本誌以降の過去号も簡単に確認できますので、楽しかった催しを簡単に見返すことができます。

紙での配布は68号で終了となりました。

昨年は、センターのデジタル化において革新の年となりました。様々なことが便利になる一方、難しいこともあります。配分金明細などの制度に関するデジタル化は確実に前進しております。中でも、LINEの登録者数は一年間で45%を達成し、実際にLINEから発信される情報を通じて就業を開始する会員も少なくありません。

これからも、より便利になるよう、会員の皆様目線に立って歩んでいけたらと思います。スマホ、LINEの研修会など、今年も開催しますので、ぜひご参加ください。

これからもご協力のほど、よろしくお願いいたします。

# 今年の 年男・年女

2025



- ①今年楽しみにしていること  
②私の健康法 ③趣味・特技



## 守口12班 佐野 千代子

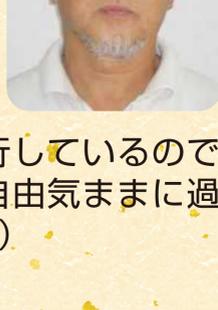
- ①今年、久し振りに同窓会があるので今から楽しみにしています  
②毎朝、ラジオ体操をしています。ストレッチもしています

③カラオケが大好きで、絵を描くことも好きです

## 守口51班 今枝 信雄

- ①旅行：大阪 サンダーバードー福井 北陸新幹線ー東京 東海道新幹線ー大阪ぐるっと一周  
②毎日、午前中は仕事（就業訪問）で市内を自転車で走行しているので適度な運動となり、午後は自由気ままに過ごすこと（サックスの練習等）

③アルトサックスの演奏



## 守口61班 浅田 勉

- ①孫の高校受験。本人希望の道に進める事を願っています。鉛筆画をたくさん描くこと

②歩くこと。適量の酒と食事を決まった時間に

③元気の筈が、去年は無理に走って体を壊した今年、その日その日を大切に生きようと思う

## 三郷51班 佐々木 智明

①大谷翔平選手の二刀流での大活躍。記録更新

②テレビで体に良いと言われたものを食べること

③健康麻雀と不健康競馬、昔のロックとジャズ



## 三郷51班 日高 郁子

①孫と遊ぶこと、小山登り、旅行

②歩くこととストレッチ

③趣味は庭いじり、特技と言えるように頑張りたい

## 三郷61班 中川 省二

①今年一度だけではなく、何度か山登りやハイキングに行きたい

②夕方2kmのウォーキング、ラジオ体操、腕立て、適度な食事

③読書、スポーツ観戦(ラグビー、野球)、ウォーキング



## 三郷131班 小塩 一成

①家族で列車の旅を考えています

②大枝公園でのウォーキングと老人会の行事参加

③プロ野球と時代劇のテレビ鑑賞、マジック

## 三郷131班 田中 敏明

①会員と、仕事や行事等を通じて友達になること

②軽度な筋トレと仕事でのストレスを残さないこと

③孫の遊び道具を作り、楽しそうな笑顔をみること（ゴム銃・竹とんぼ・絵合わせカード・アンパンマン塗り絵他）



## 庭窪西41班 野口 紀子

①高校の修学旅行で行った奥入瀬に行くことです

②毎朝NHKのラジオ体操をしています

③宝塚歌劇を毎公演観ています

## 庭窪西51班 田内 良子

①今年84歳になり、10人のひ孫達の成長が楽しみに

②毎日5,000歩以上歩いています。携帯に表示

②毎週、土日に息子夫婦と買い物、食事、温泉に行くことが楽しみ



## 庭窪西61班 國房 和子

①友達と旅行をするのを楽しみにしています

②時間のある時に淀川の堤防を散歩する

③好きな手芸を久し振りに楽しんで作りたい

## 庭窪西91班 追分 英司

①クボタフォトコンテストに応募。入賞できるかな

②いろいろな仕事をしてきたことで今に至っています

③写真。下手な作品作りを続ける昨今です



## 庭窪西91班 小松 敏彦

①コロナで行けなかった孫の「生活発表会」への参加

②毎週土日の早朝、淀川河川敷でのウォーキング

③音楽鑑賞、特に寝る前1時間程度聴くのが最高

## 庭窪東21班 平野 経子

①主人は亡くなったが、曾孫と遊んで成長を楽しんでいます

②着付け教室で、若い人達と楽しく話をしながら練習しています

③近所の友達と手芸の「つまみ絵」をしています



## 庭窪東121班 岡田 小世子

①温泉や観劇などに行けたらと思います

②特にないですが、いつも笑顔でいること

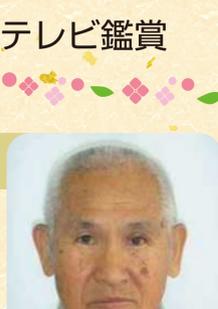
③手芸、料理、テレビ鑑賞

## 庭窪東161班 江藤 等

①スキー、スキー、スキー三昧です。年明けは長野へ！

②仕事、雨天以外殆ど毎日、ウォーキング(10km2時間30分)

③スキー(1~3月70日位)、ウルトラマラソンに60~78歳まで年2、3回出場



## 特別会員 川部 政彦

①夏の少し長めの沖縄旅行

②1日8,000歩以上歩くこと

③魚釣りや熱帯魚・めだかの飼育





# 会員紹介



## 八雲ひかり保育園 見守り業務

### 加藤 光信さん【H16年入会】



(向って左から富山会員、加藤会員)

今回取材させて頂いた加藤さんは守口生まれの守口育ち。退職後の平成16年から現在まで約20年シルバーで活躍されており、上記以外にも短期も含めて過去20職種ほどの仕事を積極的にこなされ日々多忙な生活を送られています。

#### ■ 多くの仕事をされて来た感想は？

現在のメインは上記の保育園での見守り業務で、週5日、交互で午前か午後に2時間勤務しています。最大の楽しみは「子供が大好き」なので日々声掛け等で接していただけることです。又、この20年健康が維持できて(1日5~6千歩)、時間も潰せて、報酬も貰えて、社会にも関わられてシルバーに感謝していますとの事。逆にシルバーも多くの仕事を引き受けていただける加藤さんに感謝しています。しかし問題も有ります。それはこれと言った趣味がないので、よく奥さんに「仕事を辞めたら何するの?」と言われますが、今の所シルバー以外に地域への奉仕も有り、健康の許す限りは現況を続けていきたいと思いたいとの事です。

#### ■ シルバーのデジタル化については？

幸い昔に少しエクセル・ワードを扱ったので現在は仕事に役立っています。又、家にパソコンが有るので助かっていますが、スマホで見るのは大変と感じます。

サラリーマンからシルバーマン、さらにこれから趣味人も加えて、加藤さんの充実した生活を応援したいと思います。

(聞き手 富山)



## 土居公園 清掃業務

### 中迫 まり子さん【H22年入会】

令和4年から週4回(10時~11時)土居公園の清掃作業をされている中迫まり子さんに訪問インタビューをしました。

入会されてから、商店や会社の社内清掃、歩行路等灌水作業、また守口市駅前公衆トイレ清掃と多方面で活躍されています。

#### ■ この働き方を選ばれた理由は？

趣味は仕事と言うわけではないけれども…ジッとしているのが性に合わなく、仕事に行くことが健康に繋がると思っています。特に、この土居公園でのお仕事は、小さなお子さんがよく来るんです。子供たちが遊んでいるのを見るのも楽しいし、様々な方との触れ合いもあり楽しいなと思っています!

#### ■ 肝に銘じられていることは？

移動は自転車を使っているので、怪我をしない!迷惑を掛けない!を心掛けています。

#### ■ 今後の希望は？

健康でいられる間は、ずっと続けていきたいです。まだまだシルバー人材センターにはお世話になります!

インタビューの途中、健康だから働けるのかな?働いているから健康なのかな?とも仰っていたのが印象に



(向って左から中迫会員、安達会員)

残りました。取材に応じいただきありがとうございました。

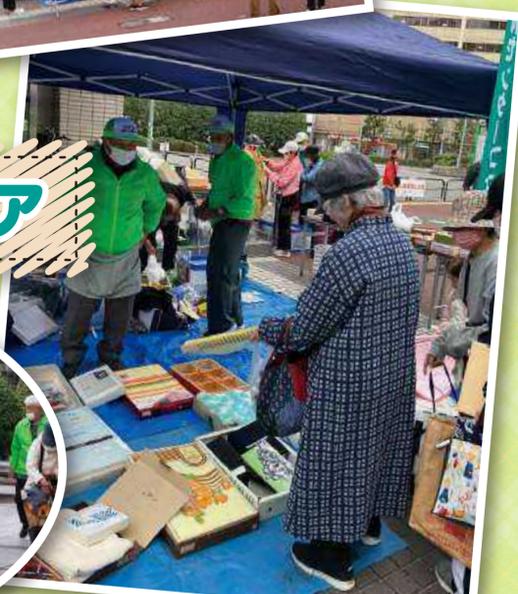
いつまでもお元気で活躍されることを願っています。

(聞き手 安達)

# いきいきトピックス



シルバーフェア



スマホ操作&おしゃべり会



英会話体験教室



PR活動



もりぐち大根



織物神社・交野山ハイキング



バリアフリースポーツ「モルック」開催



くすりとサプリメントと健康食品 おしゃべり会



普通救命士講習



交通安全講習会



消費生活出前講座



選挙看板設置作業



着付け教室



ゴルフ同好会

## 賛助会員

当センターの事業目的に賛同し、事業発展にご協力いただいています。

### 法人

株式会社 いたや酒店  
株式会社 井上設備工業  
植田土地建物 有限会社  
大阪国際大和田幼稚園  
共栄工業 株式会社  
近畿刃物工業 株式会社  
株式会社 鴻進テック  
さらやあすなろ医院  
学校法人津嶋学園認定こども園 三郷幼稚園  
砂原鍼灸院  
株式会社 dix-sept  
株式会社 トークティ守口  
一般財団法人  
日本老人福祉財団大阪ゆうゆうの里  
株式会社 マサキ  
株式会社 宮本ハウジング  
守口門真商工会議所  
社会福祉法人 守口市社会福祉協議会  
山岡金属工業株式会社  
株式会社 山本製作所  
社会福祉法人 来迎寺学園  
(五十音順) (敬称略)

### 個人

安藤 直 立川 昭四郎  
石井 カヨ 南部 泰巳  
井上 弘 野口 仁  
木村 逸郎 村田 明雄  
白石 フミノ 山崎 道雄  
住吉 考男  
(五十音順) (敬称略)

本年もよろしくお願いいたします。

理事長 川部 政彦  
副理事長 砂原 廣治  
常務理事 多田 昌生

理事 大西 和彦 理事 日高 郁子  
理事 佐々木 智明 理事 森田 玲子  
理事 田中 敏明 理事 渡邊 岩雄  
理事 谷口 素子  
理事 鳥野 洋司 監事 神原 隆雄  
理事 半田 廣美 監事 井上 良一  
(敬称略)

### 編集後記

明けましておめでとうございます。

昨年はコロナ禍が明け、シルバー人材センターもシルバーフェアをはじめ様々な活動を復活させました。

一つのイベントに向けて多くの方が関わり、みんなで行事を楽しむ様子はやはりいいものだなと感じます。

広報委員会もより多くの会員加入促進のために、初めて「ポスター」「パンフレット」作成にチャレンジしました。

会員数はコロナ前に比べると約200名減少しておりセンターが更なる活力を生むために、一人でも多く加入されるよう会員みなさんが友人知人の方々をぜひご紹介ください。

また、昨年からセンターで進めていますデジタル化の取り組みとして、ふれあい誌も今号より紙からホームページでご提供することに変更しました。

会員の方も慣れるまでなじめない方もおられると思いますが、時代の流れと受け止めていただくようお願いいたします。

広報委員会も「読みたいふれあい誌」づくりに、委員全員で取り組んでいきたいと思っておりますので今年もよろしく申し上げます。

(編集後記担当 渡邊)

### 広報委員会

委員長 渡邊 岩雄 委員 浅田 勉  
副委員長 森田 玲子 委員 安達 容子  
委員 木村 憲廣  
委員 富山 好美

アンケートへのご協力をお願い申し上げます。

皆様の声をお聞かせください。いただいた内容は、今後の改善に役立ててまいります。

