

守口市にお住いの60歳以上の皆さん！

参加**無料**

人生
まだまだ
これからやで！



イメージキャラクター 赤井英和

いきいき健康教室

睡眠を高める いきいき生活！

お待ち
しています



イメージキャラクター 赤井佳子

眠れていますか？睡眠を高める生活習慣とは？自律神経を整えるストレッチやつぼ押し体験も！

開催日時

令和6年 11月7日(木)13:30～15:00

**定員
20名**

プログラム

- ・いきいき健康教室(千成ヤクルト販売株式会社)
- ・シルバー人材センターのご案内(守口市シルバー人材センター)

会場

守口市東部エリアコミュニティーセンター

(守口市大久保町1丁目南27番6号)

参加対象

守口市在住の60歳以上の方で、シルバー人材センターへの入会を考えている方、または知りたい方。

問合せ

主催：公益社団法人大阪府シルバー人材センター協議会
(〒541-0056 大阪府中央区久太郎町2-4-27堺筋本町TFビル7階)

申込み

電話：06-6265-8222 受付時間：9:00～17:00/月～金(祝日除く)

裏面の参加申込書にてお申込みください。

ご参加いただける方には10月31日までに郵送にてご案内いたします。



守口市シルバー人材センターで仕事をしませんか？
入会説明会でお待ちしています。
(原則毎月5日・20日)

ええ顔！

ええ汗！

ええ仲間！

求めています、シルバーパワー



公益社団法人
守口市シルバー人材センター
守口市桃町3番30号

TEL:06-6998-3601 FAX:06-6998-3659

参加申込書

令和6年度 高齢者活躍人材確保育成事業

いきいき健康教室 (守口市)

下記データは、返信用及び参加者名簿の作成に使用
しますので、正確にご記入をお願いします。

申込日 令和6年 月 日

フリガナ 氏名	性別
生年 昭和 年 月 日 (歳) 月 日	連絡先 電話
住所	

※□に✓をしてください

1. シルバー人材センターに興味がありますか。 はい いいえ
シルバー人材センターへ入会を考えていますか はい いいえ

2. シルバー人材センターからの入会案内を
してもよろしいですか。

※□に✓をしてください

- はい いいえ

3. この催しを何で知りましたか。

- 新聞折込チラシ 知人・友人の紹介 シルバー人材センター
 その他 ()

この申込書に必要な事項をご記入の上、
下記申込先まで「郵送」または「FAX」してください。

10/24 (木) 17時必着

お申込み
お問合せ

〒541-0056 大阪市中央区久太郎町2-4-27 堺筋本町TFビル7階
公益社団法人 大阪府シルバー人材センター協議会 業務宛
FAX 06-6265-8333 TEL 06-6265-8222

この申込書は、参加希望者への連絡、参加者名簿の作成に使用します。

ご記入いただきました個人情報に関しましては、守口市シルバー人材センターからの入会のご案内や
高齢者活躍人材確保育成事業の目的以外には使用いたしません。

上記内容に同意いただける方は下記に署名をお願いします。

同意する 同意しない

令和6年 月 日 氏名 _____