

参加費無料！
男女問わず歓迎！

太極拳で楽しく 健康&ダイエット！

守口シルバーで太極拳を体験しませんか？

- ・ 日時：2024年12月10日(火) 13:30～15:30
- ・ 場所：守口市シルバー人材センター 2階会議室
- ・ 定員：20名程度 **先着順/11月15日(金)受付締切**
- ・ 講師：日本中国友好協会太極拳本部指導員 内藤 正博 氏
- ・ 持物：タオル・飲み物・おやつ（飴など）
- ・ 服装：運動しやすい服・靴
- ・ 参加費：**無料**



講師プロフィール
内藤正博（ないとうまさひろ）
《日本中国友好協会太極拳本部指導員》
サッカー、テニスなどのスポーツを経験し、
1981年(昭和56年)から太極拳を始める。
鄭曉光、屈国鋒、劉玉 老師等に師事する。
1997年より日本中国友好協会本部指導員と
なる。2007年10月から守口太極拳教室
(常設教室)を主宰。

公益社団法人
守口市シルバー
人材センター

ご予約はお電話かメールにて！

TEL 06-6998-3601

【受付時間】 09:00～17:30

【E-mail】 moriguchi-gyomu@sjc.ne.jp



[https://webc.sjc.ne.jp/
moriguchi/index.com](https://webc.sjc.ne.jp/moriguchi/index.com)