

インスタ編



守口市シルバー人材センター

令和7年1月11日

みんなが学ぶ、
センターのデジタル化

本日の内容です

- 守口市シルバーのLINEは、ご利用されていますか？
- では、Instagram(インスタグラム)はどうでしょうか？
- Instagramとは？
- 有名人のインスタ
- 実際にインスタを見てみましょう
- Instagramを始めてみましょう！

LINE : 守口市シルバー人材センター公式LINEアカウント



QRコードを読み込んでください

LINEの友だち追加、カメラ、QRコード、

ID: 「728lseds」や、公式アカウントで「守口市シルバー」で検索

550名の方がLINEを登録！



iPhoneではAppleの「App Store」から、
AndroidスマホではGoogleの「Playストア」から



アプリ「LINE」をダウンロード



Google Play

App Store

Instagram：守口市シルバー人材センター公式Instagram



QRコードを読み込んでください

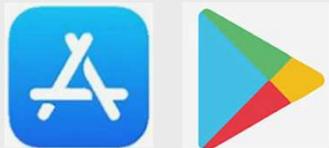
QRコード、カメラ、

「守口市シルバー」や「moriguchi_silver」で検索

インスタの登録は、まだまだ少ないです



iPhoneではAppleの「App Store」から、
AndroidスマホではGoogleの「Playストア」から



アプリ「Instagram」をダウンロード



Instagram(インスタグラム)とは?

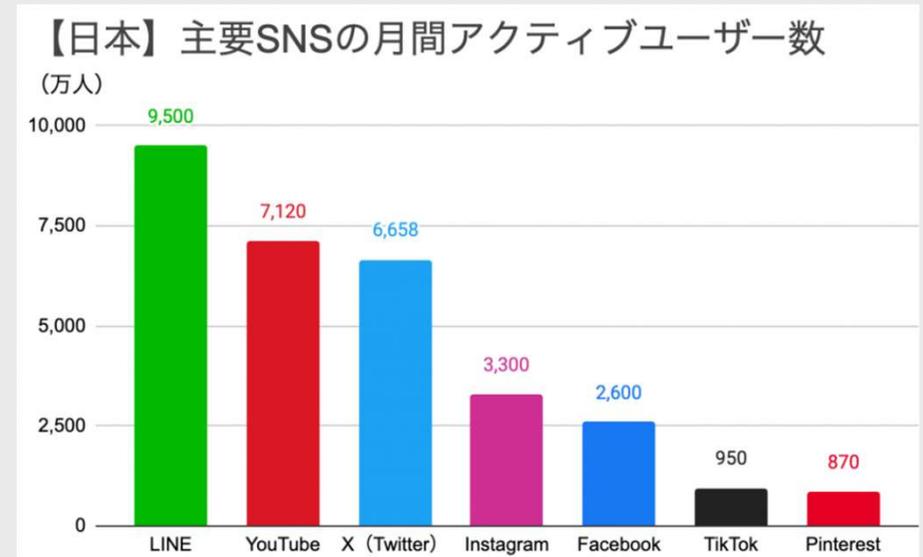
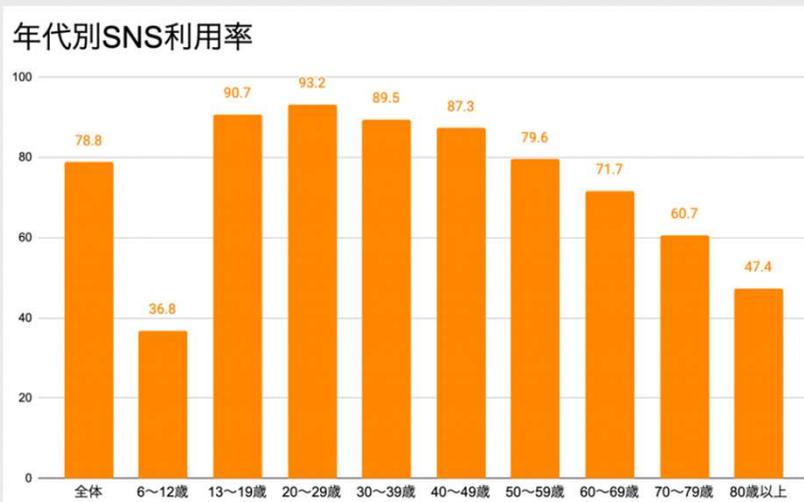


Instagramとは基本的に、「写真や動画を投稿する」「他人の写真や動画を見る」ことをメインとするSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）です。

視覚的におしゃれなコンテンツが豊富なことから2017年に流行語大賞となった「インスタ映え」という言葉が誕生したり、「インスタグラマー」といったInstagramで人気になる人物が誕生するなど日本においても流行や話題を生み出しました。

Instagramは2010年、スマートフォン向けアプリとして初めてアップルのアプリ市場である「App Store」に登場。2012年にはAndroid版のInstagramスマホアプリも公開

Instagramは2012年にFacebook社に買収され、のち2021年社名をMeta(Meta Platforms, Inc.)に改名。



Instagramは「Instant Telegram(インスタントテレグラム)」を略した造語です。「Instant(瞬時に、その場で)」と「Telegram(電報)」の2つの意味を持ち合わせており「撮った写真をその場で電報のように投稿する」という特徴を表した名前になっています。

有名人のインスタ



日本で1番

世界で1番



momo

フォロー



投稿259件

フォロワー1503万人

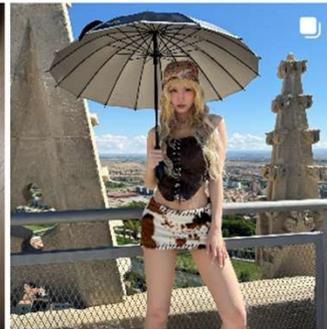
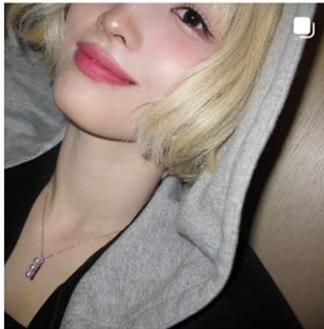
フォロー中0人

모모 (MOMO)

投稿

リール

タグ付けされている人



cristiano

フォロー

メッセージ



投稿3774件

フォロワー6.4億人

フォロー中583人

Cristiano Ronaldo

SIUUUsubscribe to my Youtube Channel!

youtube.com/@cristiano?sub_confirmation=1

投稿

リール

タグ付けされている人



実際にインスタ を見てみましょう



Instagramを始めてみましょう！

**是非ともご自宅でインスタ
を登録してください！**

守口市シルバー人材センターの
'フォロー'もお忘れなく！

本日はここまで

**登録
方法**

Instagramの始め方～準備・説明～

ご参考：Instagram設定手順～実際の画面～

Instagramの始め方

まず、インスタを使えるようにしましょう

- 1.Instagramアプリをダウンロードする
- 2.Instagramアカウントを作成する

iPhoneでは
Appleの「App Store」から



Androidスマホでは
Googleの「Playストア」から



上記より、「インスタグラム」で検索し、
アプリ「Instagram」をダウンロード

アプリ「Instagram」をダウンロード



アプリをダウンロードしたら、Instagramを利用するためのアカウントを作ります。

◆準備するモノ

Instagramアカウントの作成には

- メールアドレスもしくは電話番号
- パスワード
- 名前
- ユーザーネーム

が必要です。あらかじめ準備しておきましょう。



なお、「ユーザーネーム」と「名前」の違いは以下の通りです。

•ユーザーネーム:

Instagram内で自分だけを表す記号。Instagramにおける自分の住所のようなもの。**英数字で表現し、他の人と同じものは使えない。**

•名前:

自分を表す名称。ブランド名やニックネームなど自由に設定できる。Instagram内で検索されるときは、この「名前」で検索される事も多い。

◆Instagramアプリでアカウントを作成する

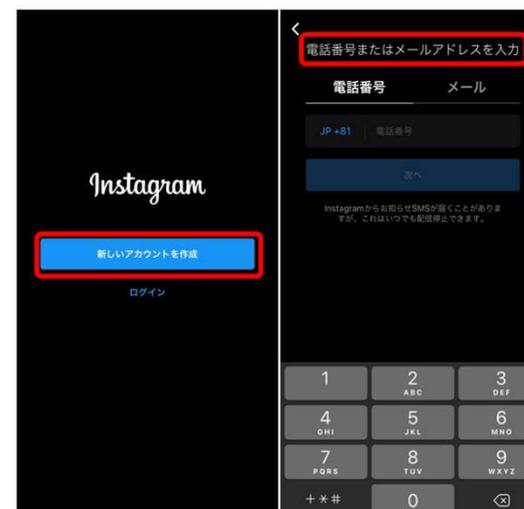
Instagramアプリを起動したらTOP画面が表示されますので「**新しいアカウントを作成**」をタップしましょう。「電話番号」か「メールアドレス」の入力になりますので、用意した**電話番号かメールアドレスのいずれかを入力して「次へ」**をタップします。

なお、Facebookアカウントを持っている場合はFacebookアカウントを利用して登録することもできます。

続いて「**名前**」「**パスワード**」「**ユーザーネーム**」「**プロフィール写真**」を設定します。

(プロフィール写真はスキップ可能です。)

※これらの情報はアカウント開設後に自分のプロフィール画面から変更することができます。



Instagramの始め方

2. Instagramアカウントを作成する

さらにInstagramを楽しむためにフォローするユーザーを選びます。

Instagramユーザーの横に書かれている青い「フォローする」ボタンをタップして「フォロー中」に変わればフォロー完了です。(スキップ可)

補足:

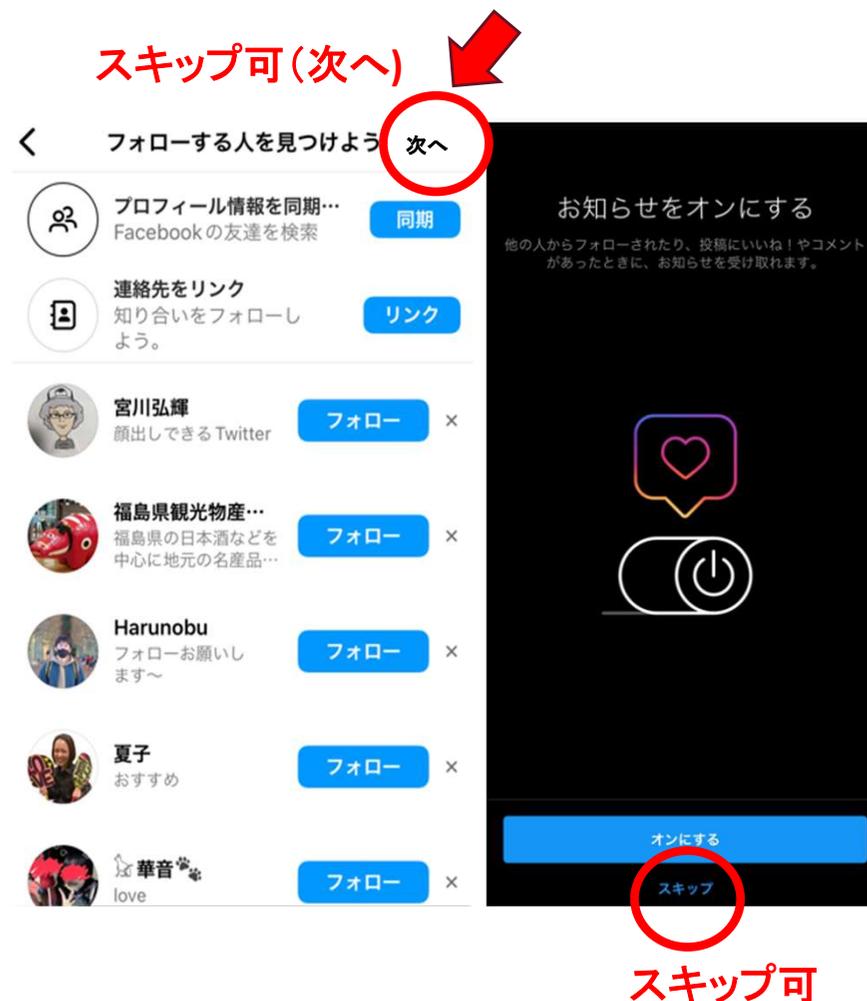
「フォロー」とは、自分が注目したいユーザーをブックマークする機能です。

Instagramの他ユーザーをフォローすることで、その人の画像や動画を自分のフィード(タイムライン)上で楽しめるようになります。

なお、自分をフォローしてくれた人のことは「フォロワー」と呼びます。

最後に**プッシュ通知の設定(お知らせをオン・オフにする)**をして、アカウント作成は完了です。

※プッシュ通知...Instagram内でいいねやコメントがついた際に来る通知。



Instagramの始め方(続き)

自分の見栄えも良くして、他の人のを見たい

- 3.プロフィールを編集する
- 4.興味ある人を見つける
- 5.気になる人をフォローする
- 6.素敵な投稿へいいね、コメント、シェアをする

Instagramの始め方(続き) 3. プロフィールを編集する

Instagramアカウントの開設ができれば、プロフィールをさらに充実させましょう。以下はInstagramのプロフィール画面と各項目の説明です。



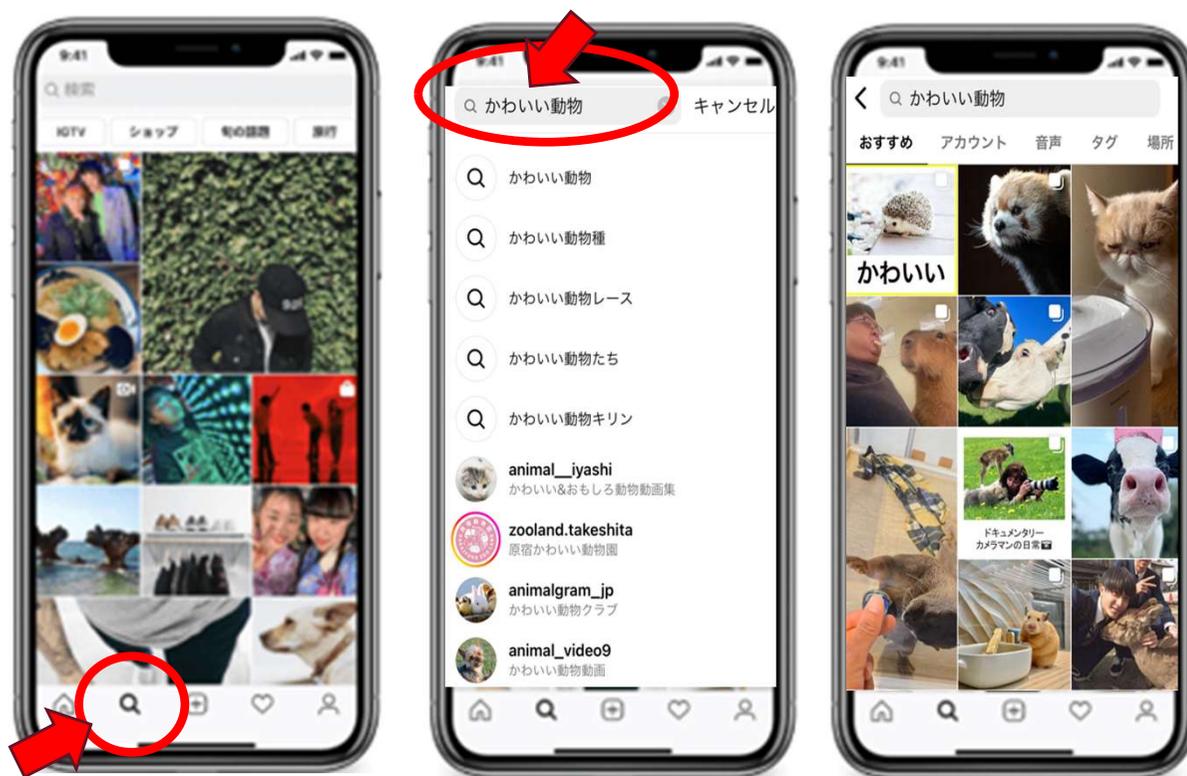
- ①ユーザーネーム
- ②通知設定
- ③設定メニュー
- ④プロフィール画像
- ⑤自分の投稿数
- ⑥フォロワーの数
- ⑦フォローしている人の数
- ⑧名前・プロフィール
- ⑨自分の投稿一覧
- ⑩フィード(タイムライン)
- ⑪検索とおすすめ投稿一覧
- ⑫写真・動画投稿ボタン
- ⑬おすすめリール動画一覧
- ⑭自分のプロフィール

Instagramプロフィール画面説明

- ①自分のユーザーネームが表示されます
- ②通知をオンにしたい項目が表示されます
- ③オプション設定メニューを開きます
- ④自分を表すイメージ画像を設定します
- ⑤過去投稿したコンテンツの数が表示されます
- ⑥自分をフォローしている人の数が表示されます
- ⑦自分がフォローしている人の数が表示されます
- ⑧詳細なプロフィールが表示されます
- ⑨過去の投稿が一覧で表示されます
- ⑩フィード(タイムライン)画面を表示します
- ⑪Instagram内検索とおすすめ投稿を表示します
- ⑫Instagramに写真や動画を投稿します
- ⑬おすすめの動画を表示します
- ⑭プロフィールページを表示します

Instagramの始め方(続き) 4. 興味ある人を見つける

プロフィールの設定が終わったら、興味ある人をフォローしていきましょう。プロフィール画面「⑪検索とおすすめ投稿一覧」のタップは、別名「発見タブ」と呼ばれており、自分の興味関心に沿って自動的におすすめのおすすめの投稿が表示されていきます。

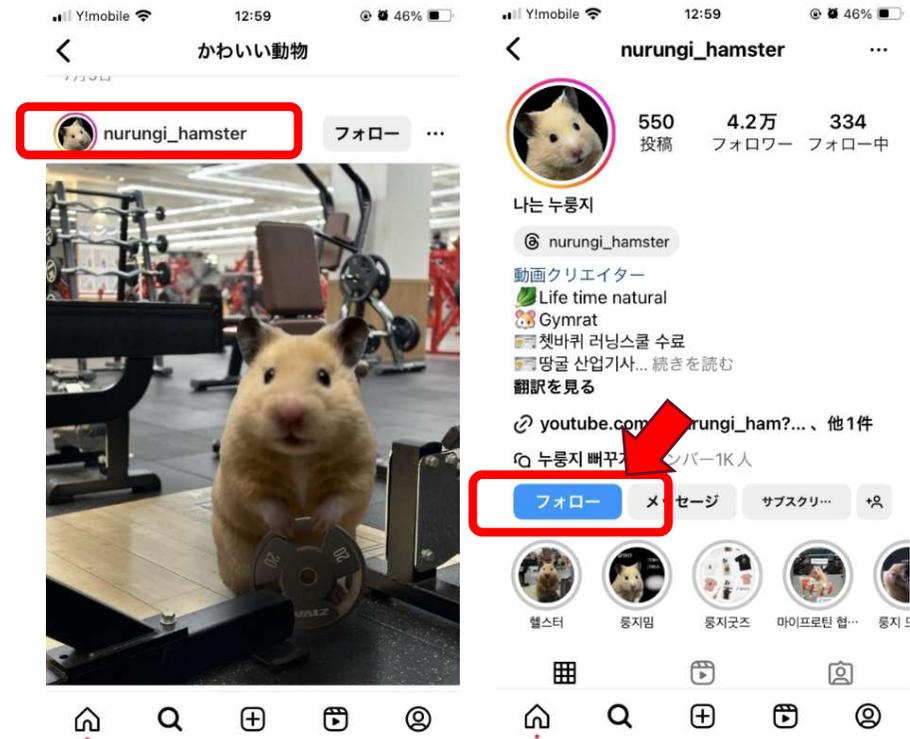


発見タブの上部の検索ボックスからキーワードで検索することも可能ですので、気になるフレーズを入れて検索してみましょう。

気になる人を見つけたらプロフィールを確認してフォローしてみましょう。

Instagram投稿の上部のプロフィール名をタップすることで、その投稿をしたInstagramユーザーのプロフィールを表示することができます。

どのような人なのか、どのような写真や動画を投稿をしているのかを見て、継続的にInstagram投稿を見たいと感じたなら「フォローする」ボタンをタップしてフォローしましょう。



Instagramの始め方(続き)

6. 素敵な投稿へいいね、コメント、シェアをする

Instagramでは、他ユーザーの投稿に対して様々な反応を返すことができます。投稿のすぐ下に「いいね(ハート)」「コメント」「シェア」ボタンがあるので積極的に活用して交流しましょう。

- 「いいね(ハート)」は、投稿を気に入ったことを表現します。ハートマークをタップして、マークが赤くなれば「いいね」完了です。
- 「コメント(吹き出し)」は、その投稿に対する感想を残せます。吹き出しアイコンをタップしてテキストを入力し「投稿する」で送信しましょう。
- 「シェア(紙ひこうき)」は、自分の気になった投稿を指定した相手にダイレクトメッセージで送る機能です。送信するユーザーを指定し、送信ボタンを押せばシェア完了です。

投稿への反応は投稿主のモチベーションを高めたり、新しいコミュニケーションを生み出せますので、ぜひ積極的に活用しましょう。



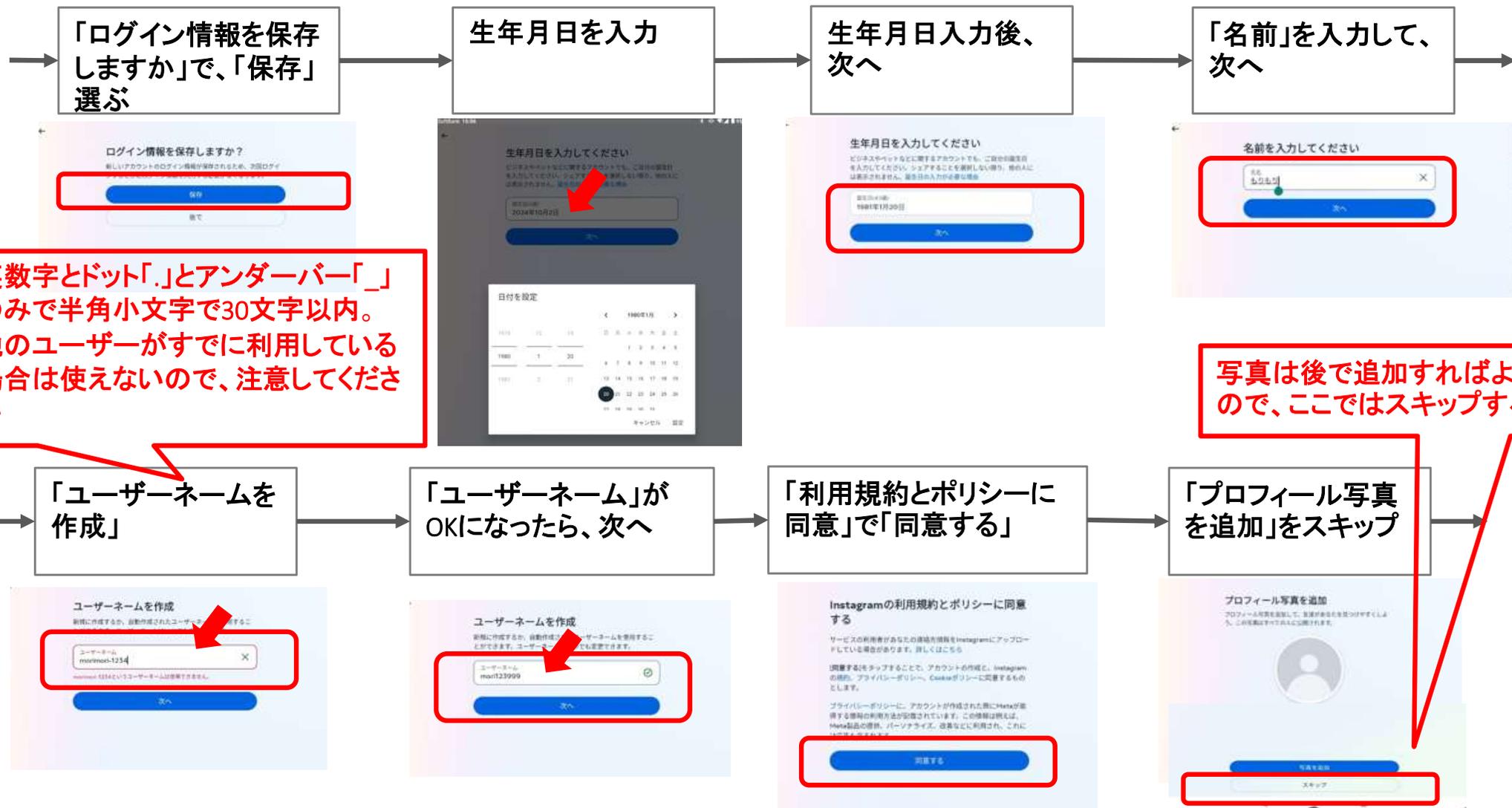
ご参考：Instagram設定手順

以下は、実際の設定時の画面です。
この手順でInstagramが使えます！

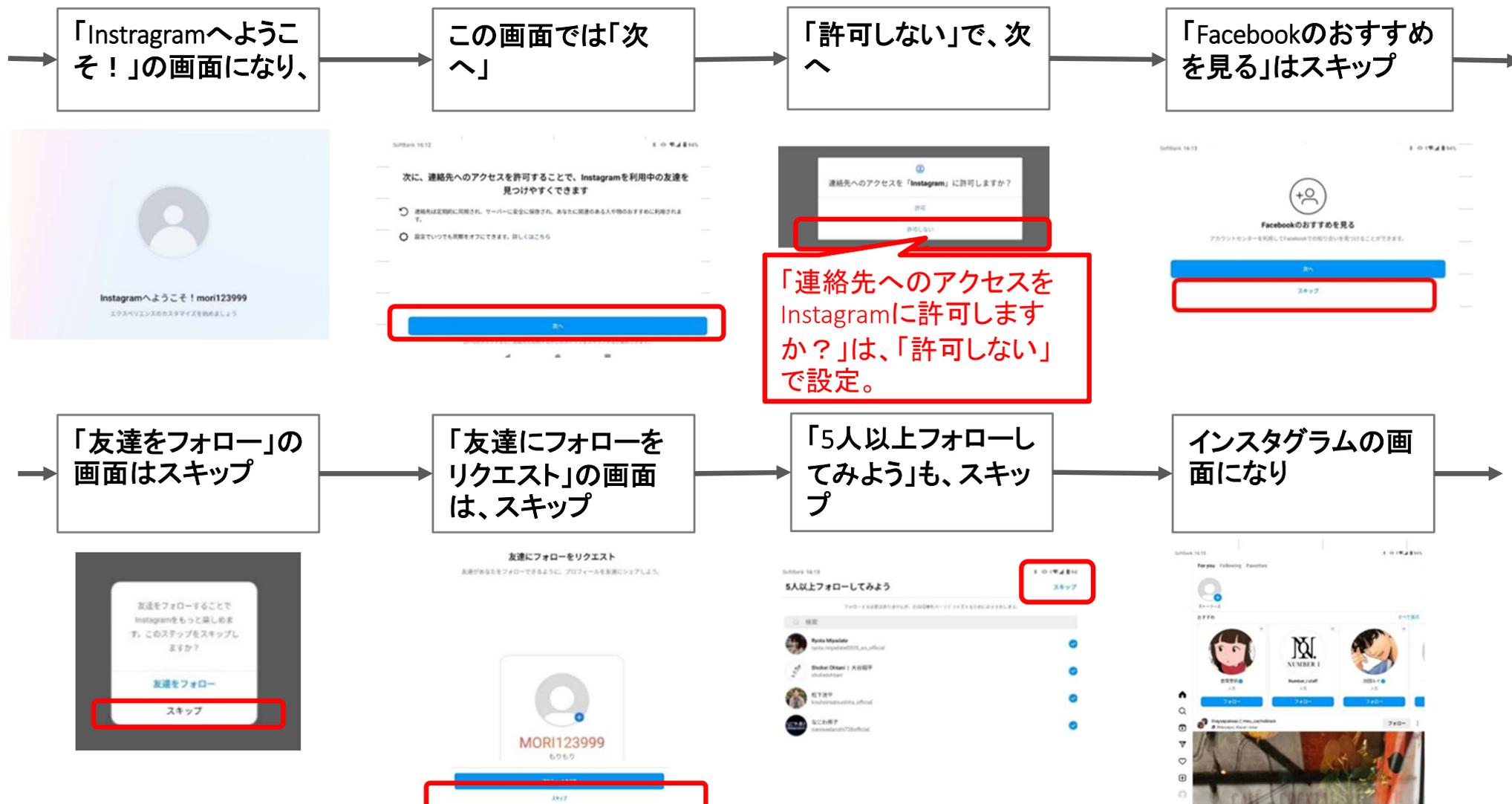
ご参考：Instagram設定手順（1/4）



ご参考：Instagram設定手順（2/4）



ご参考：Instagram設定手順（3/4）

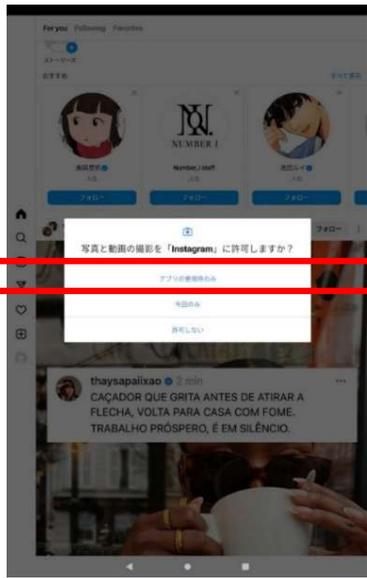


ご参考：Instagram設定手順（4/4）

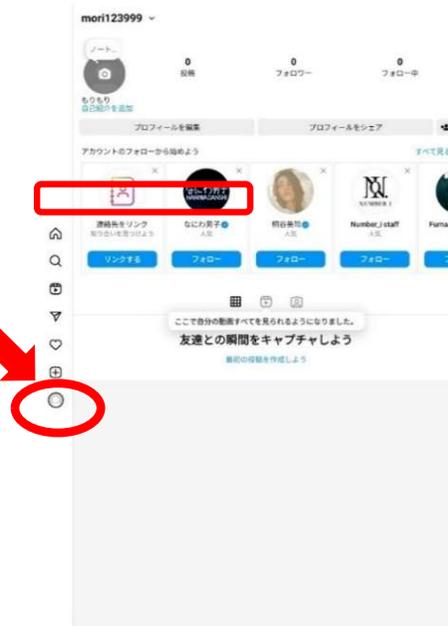
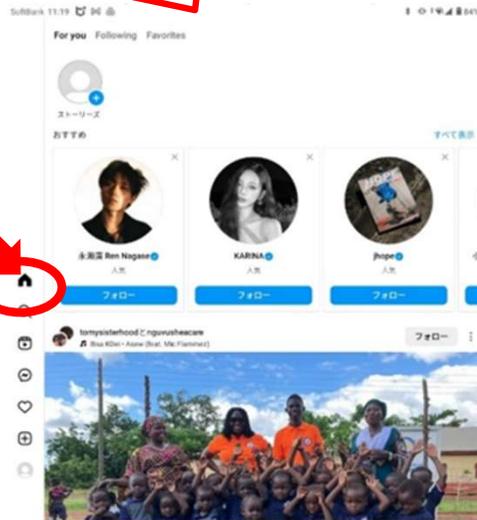
「許可しますか」は、
「アプリの使用時のみ」

これで、Instagram
は利用できます！

「プロフィールを編集」を選んで、自分のプロフィールを編集
できます。



最初は、ホームの画面です



「守口市シルバー」で検索して、守口市シルバー人材センターをフォローしてくださいね。

