

会員かわら版

会員のみなさんお元気ですか。

会員の情報交換及び親睦を図るために「かわら版」を発行することになりました。

日頃の活動について気付いた事や感じた事をお知らせしていきたいと思ひます。

お知らせ

初秋とはいえ残暑厳しき折、健康には十分に気を付けて活動しましょう。

事務局よりのお願い

シルバー活動時に着用するユニホーム(ポロシャツ)を作りたいと思ひます。黄色のポロシャツで背中にシルバーの名前入り、半袖は、千七百円、長袖二千円です。サイズについては、事務局に見本を置いてあります。購入のご協力をお願いいたします。事務局にて注文用紙に記入し、注文をお願いいたします。

発注者様からのお便りご紹介

◎シルバーの方には感じよくお仕事をしていただきとても感謝しています。

◎前略 いつも、お世話になりました。お墓の状態も見せて頂きました。きれいにしてもらい母も喜んでいと思ひます。今後も、よろしくお願ひいたします。

◎前略 此の度は、墓地の清掃をして頂きありがとうございます。姉妹全員、遠方に住んで居りますので、墓のことがずっと気掛かりで居りましたが、お蔭様で長年の心配が、払拭され感謝の思いで一杯です。荒れた墓を丁寧に清掃して下さいました会員の方には心からお礼申し上げます。

発注者からのお便りの一部です。

健康で元気に

会員のみなさん・・・自分の健康に自信がありますか！

元気で生活するために一人ひとりが健康にもっと関心を持つことが大事です。

「特定健診」「健康診査」「ガン検診」を受けて安心して元気に活動しましょう。

※ 自己判断しないで保健師や主治医に相談しましょう。
※ 詳しいことは「広報むろと」に記載されています。

わたしは日頃からこのようなことで健康管理に心がけています。一言メモをお寄せください。

① 毎日三〇分程の散歩して健康管理に心がけています。

皆さんの情報をよせください。

会員のみなさんの投稿を

お待ちしております。

趣味の川柳・俳句などの作品や写真、自作人形等の展示を行える場所を(ミニギャラリー)作ります。

会員さんのご利用をお願いいたします。

会員の永野富美子さんのお孫さん(谷村紗由美さん)が、「黒潮マンガ大賞」の入選作品になりました。



日頃の疲れも忘れ滝の音を聴き心癒される思いでした。



室戸岬町の中山薫さんの作品です。ジオ写真コンテスト最優賞作品



美頭仙の作品です。モネの庭のスイレンです。

(川柳・俳句)

(写真が白黒で申し訳ないです。)

- * 窓揺れて眠れぬ夜の秋の風
- * ボランテア感謝されて嬉しいな