

会員かわら版

平成29年
9月発行
8号

会員の皆さんお元気ですか。

まだまだ暑い日が続くと思いますが、体調には気を付けましょう。

新しい役員さんを紹介いたします。

理事長 中野金夫様

副理事長 長崎信彦様

理事 山本東洋平様 理事 手島誠吉様

理事 立田武久様 理事 高藤清喜様

理事 山本智美様 理事 大西禮子様

理事 柳原三好様

監事 松田良一様 幹事 仙頭喜一郎様

の十一名です。これからのシルバーをよろしく願っています。

任期満了で、退任されました方々を紹介いたします。

理事 島卷賢二様 理事 吉川 豊様

長い間、ありがとうございます。

ありがとうございました。

事務局体制のお知らせ

新年度より事務局体制が新しくなりましたのでお知らせいたします。

新事務局長に山本 勉氏

次長 坂井 眞智子さん

新業務担当者に

谷口 則子さん

業務担当者 久田 耕市氏

パート職員

多田 美恵さん

の五名で運営しています。会員皆様のご協力をお願いします。

退職職員について

事務局長 植村 幸治氏と業務担当の大西 かおりさんの二名が退職しました。

長年お世話になりました

食生活の

悪習慣

に注意

朝食抜きは

ダメ

理想のエネルギー比重は、一日の食事を十として『朝三、昼四、夜三』。朝は野菜を多めにしっかりと食べましょう。

遅めの夕食は

ダメ

脂肪がたまりやすくなるため、遅い夕食はひかえめに。遅くなるほどエネルギー量を減らしましょう。

◎発注者様からの声

シルバー人材センター様 大変よくやってくださっており、ありがとうございます。親戚の方からの電話があったし、近所の方も話し合ったりもしてくださっているようで感謝です。今後ともよろしく願っています。

会員募集中

ご協力、よろしく
お願い致します

★事務局からのお願い★

九月は、平成二十九年会費の納入最終月です。
みなさん、納めわすれはございませんか？
まだ納入されていない方は九月三十日までに、事務局にお支払ってください。
よろしくお願い致します。