

会員かわら版

平成25年
9月発行
4号

会員の皆さんお久しぶりです

今年は大変暑かったですが、体調は大丈夫でしたか。

新しい役員さんを紹介いたします。

理事長 中野金夫様
副理事長 弘田卓司様
理事 岡村幸男様 理事 徳増忠臣様
理事 上本定幸様 理事 島巻賢二様
理事 立田武久様 理事 西山誠真様
理事 山中敏子様 理事 岡崎三知様
監事 松田良一様 監事 仙頭喜一郎様
の十二名です。これからのシルバーをよろしくお願いいたします。

任期満了で、退任されました方々を紹介いたします。

副理事長 松田良一様
理事 小笠原勝様 理事 柳川貞彦様
理事 山本東洋平様 理事 原田幸機様
理事 中内東洋雄様 理事 松本愛子様
理事 坂本重子様 理事 栗尾緑様
監事 西川昌司様 監事 近森壮明様

長い間ありがとうございました。

健康料理教室のご案内

室戸市食生活改善推進協議会の協力により、会員さんを対象とした健康料理教室を左記のとおり開催をすることになりました。男性も大歓迎！多数の参加をお願いします。

開催日時

平成25年11月13日(水)

午前9時30分～午後1時

開催場所

保健センター やすらぎ

当日持ってくるもの

エプロン・三角巾

申込締切日 10月31日(木)

参加希望の方はシルバーまで連絡ください。

今回は、平成26年1月17日に開催予定です。

つまみ類も教えてほしいネ！

自分の身体を大事にしましょう。

身体の調子が悪くなってきたらでは遅いです。

長年酷使してきた体をいたわるのはいつですか！

今でしょ！

どうか会員一人一人が自分の身体の状態を知るために保健介護課が実施している検診等を受けましょう。

11月2日(出)・3日(日)

胃がん検診・胸部検診・特定

健診・大腸がん検診

11月5日(火)

大腸がん検診

11月5日(火)・6日(水)・7日

(木)・8日(金) 特定健診

会場はすべて やすらぎ

検診を受ける方は保健介護課まで連絡してください。

【保健介護課健康推進班

☎ 22・3100】



他市のシルバー紹介

五月二十四日、香南市シルバー人材センターの十五周年記念式典に招待され前副理事長松田良一さんと事務局が参加しました。

式典の開催に向けての準備・新聞バックの作成や会場の受付等々の作業を積極的に行っていました姿がとっても印象的でした。

香南市シルバー人材センター 女性部の方々を紹介いたします。

