

武蔵村山

シルバーだより

人生100年時代! 働く喜び・出番ですよ! あなた

全戸配布

2026

10月1日

通巻68号



むらやま自然百景 『秋、深まる』

撮影場所：野山北公園

写真同好会 長谷川 博

シルバー人材センターで働きませんか

おおむね60歳以上の方、募集中。80代も大歓迎

※詳細は裏表紙をご覧ください。

植木・除草
初心者大歓迎

目次

◆ 屋外就業安全対策 現場パトロールを開始

◆ 外部理事・外部監事紹介

- 調布市シルバー人材センターと人事交流へ 2
- 好評だった出張入会説明会 2
- 令和8年定期総会報告／被表彰者紹介 2
- 働く仲間の声／明日への一文字／花ごころ 3
- 頑張ってます／私の健康法／村山弁クイズ③⑩ 3
- 各委員会からのお知らせ／刃物研ぎのご案内／入会のご案内 4

公益社団法人 武蔵村山市

シルバー人材センター

〒208-0011

武蔵村山市学園 4-2-1

電話 (042)564-1081

FAX (042)562-9077



武蔵村山シルバー

検索

屋外就業安全対策

現場パトロールを開始

安全管理委員会

「ケガ・事故ゼロ」を目指す安全管理委員会（委員長・染谷明氏）は、初の試みとして6月から屋外就業現場の巡回パトロールを始めました。年4回程度、適宜、実施して熱中症対策を含め安全就業の徹底を図るのがねらいです。

屋外現場でのケガの事故は、就業会員の安全意識向上もあって減少傾向にはあります。それでも令和7年度は報告されたものだけで「傷害事故」として「虫刺され」「骨折」など11件、また「賠償事故」も刈払機による「飛び石事故」など2件、合わせて13件が発生しています。

特に「虫刺され」では、蜂に刺されるケースが4件と目立っています。

このため、染谷委員長を中心に委員会メンバーが2人1組の「2組体制」でパトロールを実施。主な対象は、市有地除草現場、市内公園のゴミ回収場所、小学生登下校見守り交差点などで、各現場では就業会員と作業手順や安全対策を確認、情報共有に努めています。

外部理事・外部監事紹介

令和8年定期総会では、3月末に退任した外部役員の小延明子理事と石川拓哉監事に代わって小林真氏（市健康福祉部長）と塩原和也氏（市福祉総務係長）をそれぞれ理事、監事に選任しました。

外部理事・小林真氏ご挨拶

この度、外部理事に就任いたしました。市の福祉行政に携わる立場から、高齢者の皆さまが地域で生き生きと活躍できる場の充実に向け、微力ながらお力添えしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

外部監事・塩原和也氏ご挨拶

監事として公正な視点からセンターの健全な運営と地域福祉の推進に向け、尽力してまいりたいと考えております。よろしくお願いいたします。

なお、事務局人事では、市派遣の斎藤淳事務局長代理が3月末で帰任、代わって市派遣の濱本義大氏が4月1日付けで事務局長代理として着任しました。

調布市シルバー人材センターと人事交流へ

令和8年7月より1年間、職員研修派遣として、峯尾翔太主任が調布市シルバー人材センターへ、調布市シルバー人材センターの城倉蛍太（じょうくら・けいた）主任が当シルバー人材センターに入れ替わりで勤務することとなりました。この職員研修の目的は、両主任が互いのシルバー人材センターで培った経験や知識を共有し、今後の事業の発展に活かすことです。

好評だった出張入会説明会

当シルバー人材センターは5月25日、残堀・伊那平地区会館で会員募集の初の「出張入会説明会」を開催しました。結果は想定を上回る13人が参加、全員が会員登録されました。

定例の入会説明会は毎月第3水曜日にシルバー人材センター事務所（学園）で行っていますが、離れた地区の方たちの「足の便」なども考慮して今回、出張方式を試みました。

今後、関係先との調整を重ね、次回に備えることにしています。

おめでとうございます！

表彰該当者63名（敬称略）

会員表彰			社会奉仕活動表彰		
矢澤 久美子	荒井 良明	比留間 五郎	佐野 武男	高橋 萬里子	高橋 次男
渡邊 泰雄	今津 満	川島 多美子	小須田 哲夫	竹内 元次	高橋 次男
滝川 恵子	竹村 芳明	長友 昭雄	宮崎 榮子	島田 弘子	高橋 次男
岡田 実	中村 太一	小笠原 洋子	起志	小林 弘子	高橋 次男
鈴木 加代子	田中 伊佐夫	乙幡 幸子	森 かつ子	因幡 英昭	高橋 次男
降矢 忠雄	鈴木 正彦	碓 陽子	田口 茂	染谷 春雄	高橋 次男
飯嶋 道雄	吉田 輝明	西田 伸幸	神山 恒次	馬場 幸子	高橋 次男
松田 恵子	清水 敏明	柿本 伸広	鈴木 恒次	野澤 幸子	高橋 次男
丸山 登志博	島本 義孝	後屋敷 悦子	田口 茂	内田 則夫	高橋 次男
山口 和子	鈴木 正彦	平野 典昭	田口 茂	野澤 幸子	高橋 次男
望月 國枝	吉田 輝明	塚谷 興昭	田口 茂	野澤 幸子	高橋 次男
板東 太郎	清水 敏明	下間 悦雄	田口 茂	野澤 幸子	高橋 次男
阿部 律子	島本 義孝	齋藤 直樹	田口 茂	野澤 幸子	高橋 次男
指田 芽子	鈴木 正彦	矢島 照男	田口 茂	野澤 幸子	高橋 次男
小菅 利昭	鈴木 正彦	大川 芳文	田口 茂	野澤 幸子	高橋 次男
古田 正光	鈴木 正彦	高橋 萬里子	田口 茂	野澤 幸子	高橋 次男
鈴木 恒次	鈴木 正彦	高橋 次男	田口 茂	野澤 幸子	高橋 次男
神山 恒次	鈴木 正彦	高橋 次男	田口 茂	野澤 幸子	高橋 次男
田口 茂	鈴木 正彦	高橋 次男	田口 茂	野澤 幸子	高橋 次男
比留間 年子	鈴木 正彦	高橋 次男	田口 茂	野澤 幸子	高橋 次男

令和8年定期総会

令和8年定期総会は6月19日、さくらホールで会員59名が出席して開かれました。この日は数巧一（やぶ・こういち）会員が進行役を務め、若王子映子会長のあいさつに続いて来賓の山崎泰大市長より心温まるメッセージを頂きました。恒例の表彰では会員表彰61名、社会奉仕活動表彰2名の計63名（別掲）の皆さんが表彰され、会員表彰を受けた中村会員が代表して熱い思いを込めた謝辞を述べました。

議案審議では、会員の中から指名、選任された横山正彦議長のもとで、議案第1号（令和7年決算承認）及び同案2号（役員選任・別掲）が審議され、いずれも原案どおり承認されました。最後に警視庁東大和警察署生活安全課防犯係の伊藤沙依子巡查部長と鈴木仁志防犯活動アドバイザーによる特殊詐欺対策等についての特別講話（要旨4面）があり、閉会しました。



令和9年定期総会6月18日開催

令和9年定期総会は、6月18日（金）午後2時から武蔵村山市会館小ホールで開催予定です。



働く仲間の声 ②3

自分にピッタリの今の仕事

「シルバーだより」が縁結び



沼田 寛男さん

一昨年の1月にシルバー人材センターに入会しました。

仕事が始まったのはその年の3月からです。

市報や議会報を配る会員さんがいるんですが、私の担当は約20件。会員さんごとに部数を計算して、200部から600部を各地域の担当会員さんの自宅に配っています。

前の会社の資材管理の仕事を辞めたときに、「シルバーだより」で入会説明会の案内を見て、じゃあ行ってみるかと思ひ登録したんですよ。ちょうど、前任者が配送の仕事を辞められて、その方の仕事を引き継いだ形です。私は車の運転も好きで、また、車も持っていたから選ばれたのかと思います。今は、お陰様で月に2回から多いときで5回就業しています。

配布物はいろいろあつて、去年の指定ごみ袋の配送の際は、量もあつて重たかったし、何往復もしました。車の運転も、まだできるので、今の仕事をずっと続けたいですね。

「仕事は必ず誰かの役に立つ」

この一念が在籍20年の支えに

シルバー人材センターに登録して、もう20年ぐらい経つか。シルバー人材センターから紹介してもらつて、最初はダイヤモンドシティ・ミュー（現イオンモールむさし村山）に入つていた三越に2年ほど勤め、その後雷塚小学校の用務員に空きができたので15年いました。

今は、市の歴史民族資料館の大南分館で、1カ月に10日間施設管理をやっています。じつとしていられないたちなので、シルバー人材センターのお陰で助かっています。

それから、高齢者の喜び農園の区画を借りて、それもずっとやっています。だから自分の家で食べる程度の野菜は自給自足で作っているんですよ。

仕事をしているってことはね、誰かの役に立っているんです。私はそういう精神でどんな仕事でもやっています。

シルバー人材センターで働く場所があればこれから仕事が続いていきたいし、ピンピンコロリがしたいです。



播摩 孝之さん

それがいっつの生きがいになっています。

花ごころ

新そばや 酒は二の次 三の次

長瀧 謙彰作

（待ちに待った新そば。いつもの「蕎麦前」を後にしてまず食べる。）

前回の花ごころ俳人が間違っていました。正しくは（市東輝久さん）です。お詫びして訂正いたします。

頑張つてます

交遊会「りん」（輪）
11月にはミカン狩り
誰もが参加活躍できて「楽しめる場」

「私たち会員の誰もが参加でき、誰もが活躍できる『場』をつくり、会員同士のつながりを深めてシルバー人生をより楽しく、より豊かにしたい」

若王子映子会長がこうした思いで立ち上げた交遊会「りん」（輪）がスタートしてほどなく1年。

事務局の協力を得て、まずは順調に回を重ねています。

「りん」は、ほぼ3カ月に1度のペースで開かれ、「味噌づくり」に始まり、「ゆで鰻頭づくり」帯で花を作る「花結び」、そして11月には、会長らが3つのコースを実踏調査までした市内での「ミカン狩り」へと続きます。

無論、参加者はまだ少なく、会員制ではないため、運営のむずかしさもあり、告知方法や企画も課題です。

とはいえ、参加者の受け止めは上々。全員が「楽しかった」「勉強になった」「次も楽しみ」と話しています。「りん」の代表を務める若王子会長の「思い」にも揺らぎはありません。

当センターは2年後に設立50周年を迎えます。「りん」がこの節目を契機に会員の中に文字どおりの「輪」（わ）を広げ、私たちのシルバー人生を一層充実させる役割の一端を果たせるよう期待したいところです。

（文責・井上保夫広報委員）

私の健康法

荒木 洋子さん

去年の8月にシルバー人材センターに入会しました。毎週一度大南東公園を清掃しています。また、昨年9月からは内職の仕事でマーキングも続けています。掃除好きで丁寧な作業は苦にならず、細かな内職も慣れて少しずつ失敗しないようになりました。そこがうれしいところで、やりがいもあると感じています。健康維持にも繋がっていると思います。自分の時間を地域や社会のために役に立てられることが嬉しく思います。毎日センターまでの往復で約5000歩を歩き、早寝早起きを心がけ、体を動かし続けることを意識しています。

【あなたの健康法を募集しています】

氏名・電話番号をご記入の上、件名を「私の健康法」として、当シルバー人材センターへハガキやFAXなどでお寄せください。

村山弁クイズ③⑩次の言葉の意味は？

Q「あじ」

官製はがきに①答え②氏名③住所④年齢⑤感想を記入し、**3月31日（消印有効）**までに当シルバー人材センター「村山弁クイズ③⑩」係までお送りください。

抽選の上、粗品をお送りします。なお、当選者は発送をもって代えさせていただきます。

当コーナーは今回をもって終了となります。次回からの新コーナーをお楽しみに！

※ 前回村山弁クイズ②⑨の答え Q たっぺ A 「霜柱」
たくさんのご応募に感謝します。

シルバーパスのセンター発行終了

東京都シルバーパス事業は令和8年10月からICカードへと切り替わる予定です。これに伴い、センター窓口での新パスの発行は8月で終了となりました。

今後、新パスの発行を希望される方は、立川バス営業所などの常設発行窓口にてお手続きを行ってください。

写真同好会からのお知らせ

写真展を開催します

場所：武蔵村山病院
期間：11月2日(月)～11月30日(月)

東大和警察署からのお知らせ

警視庁東大和警察署管内(東大和市・武蔵村山市)の特殊詐欺等による被害は、依然後を絶ちません。

今年はずでに36件、約3億4000万円もの被害が発生しており、このうち武蔵村山市は13件、被害額は約4600万円に上っています。(7月末現在)

しかも、これらの数字は氷山の一角で、被害に気づいていない方、警察に訴えていない方もいるかもしれません。

最近の傾向として投資・還付金・息子・孫騙り等詐欺の発生が目立ちます。

住宅地内をうろつく不審者、不審車両、車上狙いにも要注意です。

今や東京も地域によっては、グマにまで注意を払う必要もでてきました。詐欺被害も甚大です。「疑え！すべて電話を」と合言葉に、ニセの家族や警察にだまされないよう万全の備えをお願いします。

最新手口や犯人の音声が入る警視庁防犯アプリデジポリスについては今月号のシルバーだより折込チラシを見てね



@ピーボくん

社会奉仕活動委員会

社会奉仕活動委員会は、今年も11月19日(木)の「社会奉仕活動の日」に市内の避難所案内看板等の清掃を行います。当日、雨天の場合は翌日実施。

皆さんの参加をお待ちしています。

安全管理委員会

【会員の皆様へ】

安全就業標語を募集します。

テーマ(両方でも好きな方でも)

1「フレイル予防」

2「安全就業」

応募先 シルバー人材センター

応募方法 直接・FAX・メール等

書式は自由です。

応募期限 令和8年11月30日(月)

皆様からのご応募お待ちしております。

会員の方へ(働く方募集！)

HPでお仕事を探す

- ①センターHPで募集情報を確認
<https://webc.sjc.ne.jp/musamura>
- ②気になるお仕事があったらセンターへ連絡
- ③条件が合えば就業開始！



Smile to Smileでお仕事を探す

- ①会員用サイトSmile to Smileの「就業情報」を確認
- ②気になるお仕事を「希望登録」
- ③センターからの連絡後、就業開始！

編集後記

広報の担当も2年目となりました。広報委員会にも新委員が加わり、試行錯誤しながら新鮮な雰囲気での今号発行です。皆さまに少しでも楽しんで読んでいただき、センターの活動をより身近に感じていただけたら嬉しく思います。

(事務局・阿部薫)

事務局からのお知らせ

【これから会員になる方へ】

毎月第3水曜日午後1時30分から入会説明会を開催しています(要出席前予約)。

持ち物：①マイナンバーカードまたは免許証など生年月日・住所を確認できる書類、

②筆記用具、③スリッパ、④年会費2,000円(保険費用含む)

※駐車スペースが限られていますので、お車でのご来所はご遠慮ください。

【賠償負担について】

現在当センターが加入している「シルバー人材センター総合賠償責任保険」では、会員が就業中に起こした賠償事故に対して、自己負担金(最大1万円)を支払うこととなっております。これまではセンターが自己負担金も全額負担してお支払いしておりましたが、令和8年7月1日より自己負担金については事故を起こした会員本人が負担することとなりました。

【シルバーだより発行日変更のお知らせ】

今回の10月1日号より、4月と10月の年2回、1日発行に変更になりました。次回は4月1日号です。

【衛生管理委員会について】

令和8年度5月より、法令に基づき、センター事務局職員の安全と健康をより一層推進するため、「衛生管理委員会」を新設しました。委員会では、職場環境の改善、労働災害や健康障害の予防について協議し、安心して働ける職場づくりに取り組んでまいります。

刃物研ぎのご案内

料金(一例)：家庭用一般包丁 500円 出刃包丁 600円 刈り込みバサミ 600円 剪定バサミ 500円 料理バサミ 400円

毎週火曜日8:30～13:00にシルバー人材センターで刃物研ぎを行っています。(祝祭日・年末年始除く)

※詳しくはシルバー人材センターまでお問い合わせください。

シルバー人材センターで働きませんか！

生きがい・仲間づくり・社会貢献

- ・植木剪定 ・除草作業 ・空き家管理 ・家事援助(清掃、調理・買い物等) ・軽易な大工作業
- ・筆耕 ・刃物研ぎ ・パソコン訪問サポート ・襖・障子・網戸張替え作業 ・市報配布
- ・施設管理 ・ヘルパー事業・各種清掃 ・駐輪場管理 ・児童見守り ・保育補助など

要予約

まずは入会説明会のご予約をお願いします

公益社団法人 武蔵村山市シルバー人材センター

☎042-564-1081

毎月第3水曜日開催
13:30～センター会議室

