

別紙

妙高市シルバー人材センター
令和８年度 サークル活動 各講座予定表

サークル活動 講座名	代表者名	主な活動内容	R 8 年 9 月	R 8 年 1 0 月	R 8 年 1 1 月	R 8 年 1 2 月	R 9 年 1 月	R 9 年 2 月	R 9 年 3 月	R 9 年 4 月	R 9 年 5 月	R 9 年 6 月
健康講座	佐藤 文枝 090-3223-1004	9:30～ 健康づくりの講話と 健康体操を楽しむ	9/17(木)	10/15(木)	11/19(木)	12/17(木)	1/21(木)	2/18(木)	3/18(木)	4/15(木)	5/20(木)	6/17(木)
園芸教室	高橋 兼雄 090-1403-0281	10:00～ 園芸全般 実践と勉強を	9/25(金)	10/23(金)	11/27(金)	12/25(金)	1/22(金)	2/26(金)	3/26(金)	4/23(金)	5/28(金)	6/25(金)
パソコン教室	今川 一雄 090-3343-9146	13:00～ パソコン操作 Excel Word を	9/9(水) 9/16(水)	10/14(水) 10/21(水)	11/11(水) 11/18(水)	12/9(水) 12/16(水)	1/13(水) 1/20(水)	2/10(水) 2/17(水)	3/10(水) 3/17(水)	4/14(水) 4/21(水)	5/12(水) 5/19(水)	6/9(水) 6/16(水)
書道教室	長田 英一 0255-72-5055	13:00～ 皆さんと書道を 行います	9/10(木) 9/17(木)	10/8(木) 10/22(木)	11/12(木) 11/26(木)	12/10(木) 12/24(木)	お休み	2/12(金) 2/25(木)	3/11(木) 3/25(木)	未定	未定	未定

令和８年４月１日からカルチャースクールは、サークル活動と名称を変更しました。活動内容に変更はありません。

会場は、令和８年９月６日移転リニューアルオープンする「シルバーショップなごみ・多目的活動スペース」に変更となります。

（妙高市朝日町１丁目１０－３（旧スーパーニッケイ）

※開催時間が講座によっては、今までと変更になっているものがありますのでご注意ください。

参加ご希望の方は、センター事務局（☎７２－０６１０）か各代表者へお申し込みください。

サークル活動は、会員の皆さんが自主的に活動し健康増進・趣味の拡大・技能の向上にと、自己研鑽に一役買っています。会員同士交流を深め、生きがいのあるシルバー生活を送ってみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

