



いなな 跳ね馬の嘶き

人生高らかに強く楽しく温かく

第34号 / 2024年(令和6年)1月15日発行
公益社団法人 妙高市シルバー人材センター
妙高市姫川原 760 番地 電話 0255-72-0610

謹賀新年



写真愛好会会員撮影

新年のいあいさつ



理事長 増村 登

会員の皆さまにおかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

令和五年六月十六日の定時総会並びに臨時理事会におきまして選任され、新たに理事長に就任いたしました増村登です。どうぞよろしくお願い致します。

前理事長の市川様におかれましては、六年間の長きにわたり理事長職をお勤めいただき心より感謝申し上げます。

さて、新型コロナウイルスが5類へ移行し、少しずつ活気ある状況へ戻りつつあります。会員・職員の皆様はこの大変な中、会員の増加・就業の確保等に取り組んでいただいております。特に女性部会の皆様は、昨春から各種イベントを計画・開催し、各方面へ大きくシルバー人材センターのアピールに貢献いただいております。また、事故防止においても皆様の安全意識の高さから令和5年度に入り、無事故就業に取り組んでいただいております。無事故の継続は、会員の皆様の安全就業の結実と同時に発注者であるお客様への大きな安心をご提供しております。更なる安全への取り組みをお願いいたします。

これからも、会員同士が楽しみながら交流し、活力と魅力ある、妙高市シルバー人材センターを、会員・職員の皆さんと共に創り上げていきたいと思っております。

辰年の年頭にあたり、皆様がご健康と無事故で、楽しく登り龍のごとくご繁栄されますことをご祈念申し上げ、御挨拶とさせていただきます。

新年のご挨拶と励ましのお言葉



市長 高市 陽二
城戸 陽二

「不易流行」の精神と

メンターとしての役割

新年あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、私たちは、時代という大きな流れにおいて、個々の生活や環境など多様に変化し続ける中、今を生きておりますが、その中で、コミュニティが持続し続けるために、本年は「不易流行」の精神を大切にし、地域共同体をより一層強化し、発展させる年にしてまいります。

「不易流行」とは、いつにおいても変化しない本質的なことを忘れない中でも、新しく変化を重ねているものを取り入れて

いくことを意味します。シルバー人材センターの皆様には、これを実現するため、今まで積み重ねてきた経験と知識を活かし、地域社会においてリーダーシップを発揮いただくとともに、若い世代との融合を図り、新しい時代へ進むための「メンター(指導者・助言者)」としての役割が期待されていることと存じます。

そのため、地域社会へのご貢献を通じて、希望ある未来への懸け橋となるよう互いに力を合わせ、よりよい地域を築くために、メンターとしてお力添えをいただくことが、不易流行の原点になると信じています。

最後に、本年が皆様にとって素晴らしい一年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



安定所長 出張所長
上越公共職業 高市 飯田 恭子

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、お健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、貴センターにおかれましては、会員皆様のニーズに応じた就業機会の確保に加え、様々なレクリエーション活動等を通じて会員皆様の生活や福祉の充実及び地域の活性化に貢献されていることに深く敬意を表します。

昨年は、記録的な猛暑や世界のあちこちで今も続いている紛争など不安な事柄が多い一年でした。また、雇用情勢においては深刻な人手不足が事業活動において大きな問題となっており、この声を多くお聞きしました。

このような状況の中、シルバー世代の方々が長年培ってきた知識や経験を活かし得意分野で活



躍し、またそれらの知識や経験を次の世代に繋いでいただくことは、地域の発展にとって大変重要だと考えています。

ハローワークといたしましては、労働力の確保、併せて働く人の学びなおしへの支援に力を入れていきます。また、貴重な人材である皆様のニーズに応じた就業機会の確保について貴センターと連携し推進してまいります。

結びに、貴センターの益々のご発展と会員の皆様方にとって今年が良い年となりますことを祈念いたしまして、新年の挨拶いたします。



議長 高市 関根 正明

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、晴れやかな新春をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。



シルバー人材センター
門松づくり教室作品

妙高市シルバー人材センターにおかれましては、多様な就業機会の提供や、創意あふれる活動を通じて、高齢者の方々の健康で充実した生活の実現に多大なるご尽力をいただいておりますことに、心から敬意を表すところであります。長年にわたる知識、経験、技能を地域の多様なニーズに対応し、就業や地域活動にいかすことのできる地域社会づくりが今後の高齢者社会においては、不可欠であると存じます。

シルバー人材センターが地域で果たす役割は、今後ますます重要になってまいります。引き続き、高齢者がいきいきと活躍できる環境づくりにご尽力いただきますことをお願い申し上げます。

貴シルバー人材センターが跳ね馬の如くさらに飛躍されますとともに会員の皆様にとって輝かしい一年になりますことを心から祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



シルバー人材センター
園芸教室



年 男
竹田 清
(姫川原)

新たな出会い・
チャレンジを求めて

あけましておめでとうございます。辰年の年男6回目を迎えることとなりました。

平成30年に永年勤続していた会社を退職し、何もしないと老いが早まるばかりと思ひ、仕事を探している時にシルバー人材センターの存在を知りました。

今までの仕事とは違った方面も考え、平成31年に入会し早いもので4年が経過致しました。シルバー人材センターから紹介される仕事は、主にスポットの仕事ではあります。その度ごとに新たなメンバーで仕事をする楽しみが出来てきましたし、色々なことを教えてもらう機会も増えました。

またこの間、監事として会計監査の業務を担う役員となり、2年半が経過しました。初めての経験であり今後につきまして、更に新しい人との出会い、仕事にチャレンジして行こうと思っております。

会員皆様の健康とご多幸をお祈り致します。



年 男
恩田 敏二
(妙高高原)

人との絆をたいせつに

明けましておめでとうございます。令和5年6月に入会させていただきます。ありがとうございました。

勤務先を完全退職し入会までの間、誰もが経験すると思ひますが、「家中の整理」とか「MLBのテレビ観戦」で時間潰しをするのが日課でした。

以前、知人からシルバー人材センターの話を知り、何も解らず一度話を聞きに伺うつもりが「入会説明会を直ぐに受けて下さい」となり、日数を待たずして会員証が届き、晴れて仲間入りをさせて頂いた次第です。

経験無いまま、主な作業は公有地及び私有地等の草刈り作業でした。お陰様で諸先輩の皆さんは、地元で顔見知りの方が多くアドバイスを頂きながら安全第一で

無事に作業をこなすことができ、まずは一安心。

今年は、とにかく高温の日が続き休憩を取りながらの作業でした。作業のペースが解らず熱中症の一手手前を経験しました。

ランニングを通して暑さになれているつもりでしたが、夢中で作業をしていてギリギリまで身体の状態把握が出来ていなかった様です。

今後は、色々な経験を積み重ねて知識、技能を少しでも多く習得して、安全第一に地域社会に貢献できればと思ひます。今後とも皆様よろしくお願ひします。

新春のお慶びを申し上げます
本年もよろしくお願ひ致します

令和六年 元旦
(公社)妙高市シルバー人材センター

理事長	増村 登
副理事長	井上 唯利
常務理事	水嶋 健治
理事	田中 かおる
監事	池田 弘
"	市川 治男
"	手嶋 洋
"	佐藤 文枝
"	内田 次美
"	横尾 照明
"	長田 英一
"	吉越 勝司
事務	竹田 清



部会紹介します



就業・会員
開拓部
部長 長田 英一

就業・会員開拓部会に携わらせて頂いて二年になりました。まだわからないことも多い身ではありますが、当部会の活動内容について簡単に説明します。

就業開拓では、皆さんの就業先を探すことです。市内の多くの企業の中から、仕事内容、就業、取引などの条件を聞き、事務局の協力を得ながら訪問営業を行います。

会員開拓については、働ける人材の確保のために広告などを使って人材の増員を目指しています。しかし、なかなか会員増に結びつかず「シルバークルチャースクール」を立ち上げました。新規会員の増加につなげたいものです。

新規就業開拓、会員開拓いづれも難題です。一番効果的なのは皆さんからの企業と人の紹介です。これは最高の情報です。会員皆様の情報やご意見が何よりのパワーになります。どうぞご協力程、よろしくお願いいたします。



女性部会
部長 佐藤 文枝

新年明けましておめでとうございませう。

会員の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

コロナ渦での活動制限が緩和された今年度は、女性部会発足以来の本格的活動元年となりました。各種事業の実施に当たり、部会での詳細な打ち合わせと事務局との連携、参加枠を広く市民に呼びかけた事も加わり、新規に入会される方も増えて事業効果を実感しております。

新年度に向けた事業を企画するに当たり、「より元気に働き、より楽しく学び、いきいき生きる」そんな気持ちを持つような活動につなげられたらと思っておりますので、一人でも多くの参加で、応援してくださいようお願いいたします。

刈払機取扱い講習会
皆さん熱心に受講中



経塚山公園清掃
きれいな花見会場に
なりました



令和五年 主な事業経過

27	25	18	16	10 / 5	9 / 19~22	8 / 30	7 / 7	29	20	6 / 16	24.25	23	22	18.19	5 / 2	28	4 / 7
新井別院の清掃	役員研修会（上越4名）	上越地区職員交流会（糸魚川）	なごみ感謝祭	歴史ウォーキング	冬囲い講習会	八ッ場ダム日帰り旅行	糸魚川SC安全巡視（連合・妙高）	産業医安全講習会・安全就業推進	連合定時総会	定時総会	刈払機取扱い講習会	地区委員会会議及び互助会代議員会	女性部会柏崎SC交流会	マナー講習会	草取・草刈班長会議	EIC保険安全講習	経塚山公園清掃

※毎月20日 会員入会説明会



山歩きたい同好会



写楽同好会



健康講座



カラオケ同好会



カルチャースクール活動

パソコン教室



リースづくり教室



門松作り教室



園芸教室



～ 新入会員のご紹介 ～

(令和4年12月21日～令和5年12月20日) 敬称

瀧澤 昇 (関山)	滋田 チヨ子 (青田)
内田 正雄 (青田)	今川 一雄 (美守)
藤巻 ちよ (栗原)	小島 和夫 (上濁川)
小林 力 (今府)	建部 純子 (小出雲)
川久保 正 (田口)	金子 和彦 (高柳)
恩田 敏二 (関川)	峯村登美夫 (経塚町)
丸山 貞夫 (白山町)	山口 定次 (小出雲)
宮越 明子 (長森)	早川 ヨウ子 (関川)
笹川 アケミ (朝日町)	石橋 幸恵 (関山)
小内 次子 (葎生)	佐々木敏之 (二俣)
石田 雅子 (田町)	中島 邦男 (朝日町)
米持 和男 (高柳)	水嶋 キミ (籠町)
伊藤 秀子 (姫川原)	滝沢 良子 (錦町)
藤巻久美子 (大崎町)	吉越 健康 (姫川原)
長田 和弘 (葎生)	川崎 郁夫 (関山)
早津登喜子 (渋江町)	小島 道弘 (下濁川)

以上32名

健康講座

2023.8.23



健康でいたいもんね

歴史ウォーキング

2023.10.5



ランチも
おいしかった

ハツ場ダム日帰り旅行

2023.8.30



4年振りだよ

なごみ大感謝祭

2023.11.16



ガラポン抽選もしたよ

忘年会

2023.12.15



1年間お疲れ様

編集後記



新年あけましておめでとうございます
多くの皆様のご協力により「跳ね馬の
嘶き第三四号」を発行することが出来ま
した。感謝申し上げます。

今年にはコロナの制限が緩和されて二年
目になります。旅行・忘年会・カル
チャースクール等、今後も交流の場をた
くさん計画しますので、参加よろしくお
願います。

会員の皆様、本年も健康と安全に留意
され、明るい話題があふれる年になりま
すよう祈っています。

広報編集部員一同

追伸 本号は、企画・編集迄シルバー
会員が作成した手作りの広報誌です。