

シルバー会員だより 8月号

◆親睦旅行の参加者募集！

会員だより 7 月号でご案内しました今年度の親睦旅行「八海山神社 / 魚沼 / 湯沢温泉などをめぐる旅」8 月 27 日(木)～28 日(金)は、まだ定員には達していません。申込み締め切りを 8 月 14 日(金)まで延長します。参加を希望されるかたは、早めに事務局までご連絡ください。その際ご希望のバスの乗降場所を事務局まで連絡下さい (72-0610)



◆「mks 写楽同好会」からのお知らせ！

mks 写楽同好会からのお知らせです。

令和8年8月18日(火) 9時00分センター出発で、大湯水と森公園方面へ撮影会（スマホ OK）に出かけます。

参加ご希望の方は、090-1543-8823 増村までご連絡ください。



◆ブルーベリー狩り&ランチ会を開催！

女性部会で企画・主催した妙高の夏をおもいっきり楽しむブルーベリー狩りとランチ会を 7 月 13 日(月)に開催しました。当日は 34 名の参加者が、妙高高原の清水ブルーベリー園でブルーベリー食べ放題、摘み取り 1 パックお土産を頂いた後、ハイランドロッジタケゲンで地元の食材をふんだんに使ったランチを頂きました。雄大な妙高の自然に触れながら楽しい 1 日を過ごしました。



▶ホームページはこちら

妙高市シルバー人材センター

Q 検索



裏面もご覧ください。

シルバー会員だより 8月号

◆「シルバー認知症予防講座」のお知らせ！

認知症について理解を深める講座を下記日程で開催します。
皆さんふるってご参加ください。

- ❖日 時：令和8年8月20日（木） 9時30分から11時40分頃まで
- ❖会 場：妙高市シルバー人材センター2階 大研修室
- ❖内 容：第1部 認知症講座：予防と対応方法等について
講師：妙高市役所福祉介護課 地域包括支援係長 原田浩成 様
第2部 健康体操
講師：健康運動指導士 石田雅子 様
- ❖申込み先：妙高市シルバー人材センター 事務局 ☎0255-72-0610
（サークル活動「健康講座」に登録済みの方は、申込不要）
- ❖申込期限：令和8年8月17日（月）まで
- ❖参 加 費：シルバー会員 無料、 非会員 300 円（当日会場にて集金）

裏面もご覧ください。

貸出し機材について（お願い）

当センターにおきまして、作業の効率化を図るため、各種機材を貸し出しております。

これら機材の修理代が毎年50万～80万円かかっており、収支に多大な影響を及ぼしております。故障の原因の多くは以下の2点。

①操作ミスによるトラブル（正しい使用方法を知らない）

②手荒な使用により必要以上に負荷をかけている。

全体の8割以上は、故障を防げる内容だと思われます。

今後、機材貸し出しの廃止を検討せざるを得ない状況であることをご理解ください。

機材貸し出しを継続するため、以下の4点を要請いたします。

1. 機材の使用方法を熟知した会員にのみ使用していただく。
（班長さんが判断してください）
2. 機材使用前に、現場の状況（石や凹凸の有無）を必ず事前確認してください。
3. センターが貸し出す機材は、シルバー会員全員のものです。
手荒な取り扱いは絶対にしない。させない。
4. 使用した機材の不調に気づいたら、どんな些細なことでも、事務局に報告してください。次の使用者に迷惑がかかっている事が多々発生しております。

以上、よろしくお願いいたします。

ハンマーナイフモアと
ロータリーモアについて
傾斜地で使用しないでください！
エンジンオイルにガソリンが
オーバーフローしてエンジンが始動
できなくなります！

《参考》 センターが貸し出している機材

- ・ハンマーナイフモア
- ・ロータリーモア
- ・スパイダーモア
- ・ウィングモア
- ・自走式芝刈り機
- ・噴霧器
- ・自走式セット動噴
- ・耕運機
- ・発電機
- ・エンジンバリカン 等



裏面もご覧ください。

シルバー会員だより 8月号

人手が不足していますので会員の方、会員以外の方、声かけあって申込みをお願いします。

◆庭木の冬囲い(基礎)講習のご案内！

内容：冬囲いを座学と実習を通じて習得し、公園管理や個人宅等での就業を目指します。

日程：9/15(火)～9/18(金) 計4日間

会場：妙高市高齢者生産活動センター他 定員：15名

締切：9/1(火) ※当日必着

受講条件：①妙高市にお住まいの60歳以上の方

②シルバー人材センターでお仕事をしたい方 ※会員登録できる方

※既に会員で新たな仕事を希望する方

③全日程出席できる方

申し込み方法：まずは事務局へご連絡ください。72-0610

受講申込書を記入し事務局へ提出して頂きます。



◆ハチ刺され事故発生！

1. 発生日時 令和8年7月9日(木)
2. 発生場所 妙高市乙吉477
3. 発生状況 草刈り作業中に、突然ハチが複数襲来し左手の手首1カ所と左手の甲指の付け根付近2ヶ所をハチに刺された。
ハチの巣は確認できず木の根元付近から飛来したため地蜂と思われる。
4. 経過報告 すぐに病院へ受診し、治療を受けた。
(シルバー保険を適用)

草刈り・剪定など屋外作業でハチとの遭遇が増えています。

8月はスズメバチの活動が最も活発になります。

作業前の危険個所の確認、ハチ撃退スプレーの携帯をお願いします。

ハチ撃退スプレーは事務局より補充してください。



＊＊

全国統一安全スローガン

「声掛けは 仲間を守る いのち綱」



無事故・無災害記録表

令和8年7月31日 現在

21日 更新

裏面もご覧ください。