

「事務局だより」89号

毎月 入会説明会
20日13時30分～
第1土曜日9時～

令和2年2月1日

～ シルバーと呼ばれたくない あなた！！



そんな あなたを シルバー人材センターは 待ってます 会員募集中

(公社) 長泉町シルバー人材センター

988-2670

会員数: 346名(男198/女148)

シルバーの決算は、黒字転換する見込みになりました。

当センターの決算は、平成29年度決算△3,670,682円、30年度△6,507,180円と2年連続で赤字を計上しましたが、様々な経費削減や財政健全化策を2年間取り組んだ結果、今年度から黒字に転換できる見込みになりました。会員の皆様には、経費削減等のご協力に感謝するとともに、引き続きご協力の程宜しくお願い致します。

30年度 事務費材料費等歳出削減、車両の効率化、事務費引上げ5%→8%(元年10月～)

元年度 派遣への切替、ごみ料金の改定(12月受注分から33%引上げ)

“配分金の確定申告”

配分金は、雑所得です。税務署に申告が必要ない人は、次の場合です。

- ・ 公的年金が400万以下で配分金85万円以下、他に収入が無ければ確定申告は不要です。但し、所得税が還付になる場合は一緒に申告します。
- ・ 65歳以上の所得の計算は、次の通りです。

(公的年金収入－120万)＋(配分金－65万円)＝所得金額

この額が38万円以下なら税は扶養家族になります。

注) 派遣の場合は、給与となりますので上記の方法とは違います。

注) 配分金でも給与でも併せて65万円以下なら、所得は0円となります。

◎昨年1年間の支払額証明書は、事務局前の会員用封筒にありますのでお受け取りください。



安全就業に心がけましょう！

昨年の11月に「安全就業マニュアル」を策定しました。主に植木、草刈りの会員の安全作業に関するものですが、昨年8月全会員にお配りした「安全就業ハンドブック」にかかれています内容がベースになっています。

- ◎寝不足や、疲労の蓄積は思わぬ事故のもと、早めの就寝、十分な休養に心がけましょう。
- ◎健康診断は必ず受けましょう。◎健康で、役に立っているシルバー会員でいましょう。
- ◎4月からハチのアナフィラキシーショックによる死亡事故を防ぐため、注射器エピペンの所持をする費用として、植木、草刈り会員の配分金を30円/時間引き上げ1,130円とします。
- ◎植木剪定の対象となる高さ基準が設定されました。枝ぶり等により異なりますが概ね幹の天端が4メートル以上は、4月からの新規受注ができなくなります。毎年剪定しているご家庭は、1年後からの実施となります。会員の安全を確保するため、ご理解の程お願い致します。

🌸 桜堤遊歩道の清掃ボランティアとウォーク (4、12月を除き毎月第3水曜日)

2月19日(水)3月18日(水)4月8日(水)9時～シルバー人材センター出発

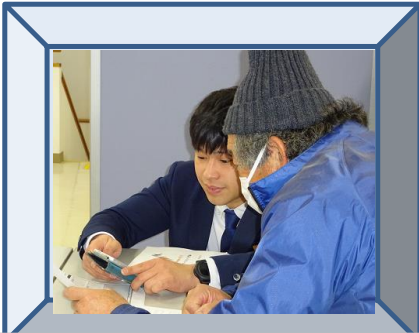
持ち物:手袋 帽子

* 2年度会費納入のお願い

会費2,000円 互助会費500円 計2,500円

4月13日(月)から受付します。5月末日までにお願います。

- ・みなさんが安心して就業できるように、損害賠償保険、傷害保険、個人情報保険、熱中症保険等に加入していますので、一人当たり3,950円をシルバーで負担しています。
- ・退会を希望される方は、3月末日までに事務局に連絡願います。



「スマホ初心者」講習会募集

2月26日(水)午前10時~12時

内容 これからスマホを始める方向けの
基本操作(アイフォン用)
スマホのない方は、貸出します。

講師 STC 勝田 絢香 先生
場所 ワークプラザ2階 研修室

優しくしてください 植物を育てよう!
家族が「危ないので家庭菜園はしないで!」 無理はしないで!

家族に言われると「私はやりたいんだ」と言えず遠慮してしまいますね。年を重ねると、目も見えず聞こえず、仕事も無いとなると、刺激が減り認知症に進んでいきます。本当にそれでいいのでしょうか?

庭仕事は、危険が少なく、うまくいかなくても、被害が少ない仕事です。体が多少不自由でも、植物に水をやったり話しかけたりする事はできます。

高齢者の施設で認知症が改善したという研究報告もあります。植物の世話をすと、水を運ぶだけで「体を動かせ」運動になり、毎日同じ時間に体を使う事により、一日のリズムがつきメリハリが生まれます。何より、植物が育っていくので、成果が分かりやすく「自分が何かの役に立っている」という実感が得られやすいのです。お試し下さい。



桜堤遊歩道
清掃ボランティア



文化祭



篆刻

○3月19日(木)13時30分~
フラワーアレンジメント教室
生花でお雛様
土屋 洋子先生
材料費2500円



写真

山野草



事務局の山岸栄子さんの名字が小西に変わりました。今後ともよろしくお願います。

