

「事務局だより」 87

令和1年8月27日

～ シルバーと呼ばれたくない あなた！！



そんな あなたを シルバー人材センターは 待ってます 会員募集中

(公社) 長泉町シルバー人材センター
988-2670

会員数: 339名(男193/女146)
前年 358名 19名減

落下、死亡事故発生！！

蜂さされ注意！！

8月2日 公園で、蜂駆除作業中の会員が1.6mの高さの梯子から落下して、お亡くなりになるという痛ましい事故が発生しました。事故原因を調査中ですが、蜂さされのショックが原因と思われます。

事故対策会議

8月 6日 植木、草刈、パッカー車、草取世話人会議

「当面の安全対策と体調確認徹底」

8月 9日 理事及び安全委員会合同の事故調査委員会

「事故防止策検討」

8月16日 県シ連、静岡県、長泉町役場、長泉SC

「現場確認、事情聴取、再発防止策」

蜂のアレルギー検査費用の一部（5千円以内）を負担します

蜂さされで一番注意すべきはアナフィラキシーショックです。15分以内に症状が現れ重篤な意識障害まで起こし死に至る事もあります。2回目以降に刺された時に起こりやすいが1回目で症状が出る事もあります。

会員で刺された経験のある人は要注意です。事前にアレルギー検査(血液検査)を受けアレルギー体質が調べておく事が重要。検査費用は、保険外で5千円～1万500円位、蜂の種類により5種類位の検査があり

シルバーの仕事上、蜂さされの危険がある会員に、アシナガバチとスズメバチの2種類の検査費用の内5,000円までをシルバー人材センターで負担します。

詳しくは、地域懇談会か事務局にて説明します。

蜂アレルギーと診断されたら医師の指示でアレルギーの緩和剤「エピペン」(保険対象)を所持することが出来ます。

ショック症状を緩和するため林業関係者の中で使われています。

エピペン



蜂に刺されないために スズメバチ

- 1 黒い服を着ない。
- 2 匂いの強い香料は避ける。

攻撃してきたら

- 1 姿勢を低くし、静かに後ずさりする
- 2 蜂を手で払ったり、タオルで振り回さない

刺されたら

- 1 清潔な水で冷やす(毒は水溶性)
- 2 毒針を手でつねって除去

(各班長が所有している吸いだし器で出す、口吸いだしはダメ)

- 3 腫れ、痛みには、冷シップやムヒ等薬を塗る

- 4 重症(全身にじんましん、発汗、めまい等)なら病院へ 但し1時間後に症状が出る事もあり
一人で運転する事はやめましょう。

スズメ



アシナガ



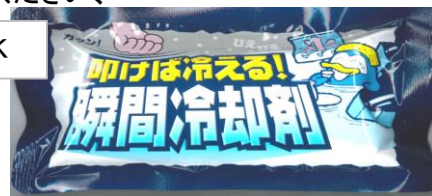
“寝不足、朝食事をしないと、熱中症になりやすい” 熱中症で通院したら事務局へ

寝られない、食欲がない、めまいがする等の症状は、熱中症を疑ってください、

無理な仕事は事故のもとです。

蜂さされ腫れを冷やす時もOK

熱中症時の緊急冷却用(叩けば30分冷える)に、屋外作業をしている方は「叩けば冷える瞬間冷却剤」を用意しました、一人一個事務局で



受け取ってください。【通院したら病院の領収と印鑑を持って事務局へ 通院日数に関係なく一律5,000円等】

これからの日程

講習会等は事前に事務局まで申込してください

- 9月2日(月) 午後1時30分～ シルバー2階 介護予防教室～元気で働くために～
- 9月7日(土) 午前10時～ 地域懇談会 コミュニティながいずみ(地区外は事務局まで連絡)
- 9月17日～20日、24日 植木講習会 場所:加々見園(三島)
- 9月21日(土) 午前10時～ 地域懇談会 福社会館(地区外は事務局まで連絡)
- 9月27日(金) 互助会研修旅行「赤坂迎賓館と築地、浅草」会員7,400円(家族8,400円)
- 10月20日(日) 福祉健康祭り シルバーで出店 見に来てね!!
- 11月18日(月) 13:30～ 「肌のシミ、シワご自宅セルフケアと基礎知識」講座
- 11月21日(木) 13:30～ 「フラワーアレンジメント～クリスマスリース～」講座
受講料3,000円(材料費込み)
- 11月24日(日) 産業祭 シルバーで出店 見に来てね!!
- 12月7日(土) 8:30～ シルバー互助会 グランドゴルフ

10月19日(土)町内一斉清掃ボランティア(ごみ拾いウォーク)

8時30分に各地区から役場第3駐車場(いづみ公園南側)まで、道路上のビン、缶等拾いながらウォーキングします。スーパーバック等は持参。参加していただける方は、事務局まで連絡をお願いします。
(集合場所) 旧南駿農協長窪支所 下長窪公会堂 池田区民会館 南一色第2公民館 納米里駅西口
シルバー-事務所前 中土狩第一公民館 協和キリン前 稲荷神社 コミュニティながいずみ駅前広場
おおいちょう前 南部スポーツ広場駐車場 竹原公民館 カツマタ石油東側(小雨、雨天中止)

10月1日から自転車損害賠償保険等への加入が義務化になります。
自転車屋さんのTSマーク付き保険か民間の保険に加入



—会員必携—
安全就業
ハンドブック

安全は、全てに優先する!
全会員に配布中

シルバー人材センター

優しくしてください 最近無口になったね 性格変わった?
“声を出すのがしんどくて、無口になってしまったの”

「無口⇒距離を置かれる⇒本当に孤立」という破滅の道。
高齢になると、声帯やお腹の筋肉が衰え、話していると疲れてしまいます。特に男性は、女性より2倍以上、声が出にくくなります。
でも、このままでは無口になり、気難しいと思われ、周囲もなおさら話しかけなくなり、会話が無くなり、引きこもりがちになります。
でも、大丈夫「毎日お風呂で、ゆっくりと1～10まで数え、声に出す」という方法があります。
暖かいお風呂なので、乾燥してのどを痛める心配もありません、これで8割の人が改善を認めたそうです。お試しあれ。
周りの人・・・何度も聞き返さず近くで聞く。作業中でも一旦手を休める。自分が・・・就寝時ノドの乾燥を防ぐ為マスクや加湿器。カラオケなど声を出す場所に出向く。話相手を探す。夫はちゃんと妻と会話する。

