

「事務局だより」 86号

令和1年6月6日

～ シルバーと呼ばれたくない あなた！！



そんな あなたを シルバー人材センターは 待ってます 会員募集中

(公社) 長泉町シルバー人材センター

988-2670

会員数: 368名(男212/女156)

1. 高齢者の事故多発！ 「交通安全講習会」に参加しましょう。

あなたは大丈夫！ … 交差点での事故、横断中の事故、自転車事故、自動車事故

日時	令和元年8月15日(木)	午前9時から11時頃まで
集合場所	いずみの郷 3階 集会室	
集合時間	午前 9時	講師: 裾野警察署 交通安全指導員
講習内容	・交通安全講話 … 高齢者の事故防止、道交法改正 ・各種体験(運転の擬似体験、俊敏性など身体機能を測る機械を会場に設置)	
その他	申込みは、各自が事務局へ連絡して下さい(☎988-2670)	



青空の下でいい汗を

互助会 グラウンドゴルフ大会



日時 : 令和元年6月29日(土) 午前8時30分～受付、午前9時～開会

会場 : 長泉中央グラウンド

※当日参加もOK!! 豪華?賞品、参加賞あり

申し込み…6月24日(月)まで事務所窓口(☎988-2670)で受付します。

3. 新入会員募集…！ ★仕事は増えても就業する会員が不足…！

昨年度、企業及び家庭からの受注件数が増加していますが、就業する会員が不足しており、求人に応じできない状況となっております。

17人の方に新入会員を紹介いただき”1,000円のクオカードを進呈しました。

会員の増加を図るため、会員ひとり一人が入会希望者を勧誘・紹介願います。

4. 秋の日帰り旅行 《赤坂迎賓館と築地・浅草》

※家族参加 OK !!

日時 : 9月27日(金)7:45出発予定

(日時等変更の可能性があり、申込時に確認ください)

募集時期: 7月10日(水)～ 先着順 90名 集合場所 鮎壺旧車検場跡(未定)

会費 7,400円(家族は1,000円プラス) 当日参加人数による上下があります。

※今年度は会員同士の交流を深め活力増進を図るため、シルバーでひとり1,000円から1,600円位の負担軽減をします。会費は軽減後の額です。

【コース】

—赤坂迎賓館10:00～11:30—築地場外市場11:50～14:00

(昼食 すしざんまい)—浅草散策14:35～16:00—着18:30

※赤坂迎賓館は、国賓等の使用で予約が取れない場合

「皇居東御苑」に変更になります。



5. 生き生きセミナーご案内 好評につき今年もやります！

対象/会員・一般 受講料/無料 会場/シルバーワークプラザ2階 申込/2か月前の1日から

セルフリンパマッサージ	健康運動士 内藤ルミ子先生	6月27日(木) 13:30~15:30
お砂糖博士®のほん糖学~~お砂糖と上手に付き合う、ご自身やお孫さんの健康のために	新美歯科オーラルケア 院長 新美寿英先生	7月19日(金) 14:00~16:00
肌のシミ・シワのご自宅セルフケアと基礎知識	キュアトリエ エステ シャン 山口みか先生	11月18日(月) 13:30~15:30

対象/会員・一般 受講料/2,500円 もちもの/はさみ 会場/シルバーワークプラザ2階 申込/募集中

ハーバリウム講習会 ~ 夏バージョン~	ハーバリウム認定講師 土屋 洋子先生	7月25日(木) 13:30~15:00
---------------------	-----------------------	-------------------------

サクラサク マツリ 4/14

祭り始まって以来の桜と晴天



優しくしてください 「あれ取ってよ、ほらあれだよ」
あれって何のこと? 「あれじゃわからない、ちゃんと行ってよ！」

「間違いは指摘する」は、一見正しいように見えますが、相手を追い詰めてしまうのでやめましょう。

年齢を重ねると、物の名前の記憶があいまいになり、若い人に比べると話が2倍長くなるのが分かっています。

高齢になると、これまで出会った人の名前の数も膨大です。とても全部覚えきれません。しかし、判断材料は多く、判断力は高い事も分かっています。

なので、会話を「取り繕っている」かどうか判断してください。悪気はないのです。

だれでも、忘れてしまっている事を受け入れたくないものです。

明確に何かわかっていて、名前が出てこないなら大丈夫、単なる物忘れです。優しく聞いて下さい「今日は何曜日だったかな？」



【事務局より】

* **総会は6月21日(金)14時~** 出欠のはがきは、すぐに投函願います。

* **会費未納の方は、総会までに納入願います。**

🌸 **桜堤遊歩道の清掃ボランティアとウォーク (4、12月を除き毎月第3水曜日)**
6月19日、7月17日、8月21日(水)9時~シルバー人材センター出発 持ち物:手袋 帽子

6. 熱中症にご注意下さい

高温多湿な場所にいると、体に熱がこもり熱中症に

熱中症は、室内にいても発症します。こまめに水分補給をして暑さを避けてください。

気温や湿度の高い日は、無理な節電はせず適度に扇風機やエアコンを使いましょう。

- ・ 熱中症見舞金制度に加入していますので、就業中の有無を問わず、病院にかかったら事務局に連絡ください。領収書は保存しておいてください。

