

「事務局だより」95号

毎月 入会説明会
第1土曜日9時～
20日13:30～要予約

令和3年10月1日

～ シルバーと呼ばれたくない あなた！！



そんな あなたを シルバー人材センターは 待ってます 会員募集中

(公社) 長泉町シルバー人材センター

988-2670

会員数: 331名(男193/女138)

『会員のお悩み、なんでも相談』 窓口を開設！！

会員の仕事の悩み、会員同士や職場の人間関係等で困っている事など、どこに相談したらいいかわからないで困っている方、一人で悩まないで、何でもご相談下さい。

センターでは、様々な悩みを抱えている会員の不安を少しでも解消し、生き生きとしたシルバーライフを送っていただきたく、そのお手伝をするために「会員のお悩み、なんでも相談」を開設しました。

相談は、専門のカウンセラーが対応致します。勿論、秘密事項は厳守いたしますので、一人で悩まないで、お気軽にご相談下さい。複数人での相談もお受けいたします。

相談日: 原則祝日を除く、毎火曜日(希望者は電話又は窓口にて確認願います。)

相談開始日: 11月2日(火)から開始

相談時間帯: 9時～16時(ただし、原則12時～13時は休憩時間となります。)

申込方法: 予約制ですので、相談希望日の2日前までにシルバー人材センター事務局に電話又は窓口で予約するようお願いします。

相談員: カウンセラー 池田貞夫 (元日本産業カウンセラー協会 静岡事務所長)

ワクチンを打ったから大丈夫！ ～でも油断は禁物～

【いつもの、手洗い、マスク、密を避ける 大事】

最近、コロナワクチンの接種をした人も感染した例が報告されています。

現在皆さんが接種している、ファイザー製ワクチンの感染防御能力は、2か月後に96%ですが、4か月後に90%、6か月後に84%と低下していきます。高齢者や基礎疾患を持った人はさらに低いと言われています。

つまり、ワクチンを打っていても、感染リスクはあるという事です。又、自分は感染しなくても、他の人に移す可能性はあります。なので油断はしないでください。

最近では、野外であっても、音楽フェスティバルやバーベキューなどでクラスターが発生しています。これは、コロナの感染力が強くなり、ひとつの場所にマスク無しで長時間居たり、大声をあげたので感染したと考えられています。

これから、冬に向かい空気が乾燥するので、ウイルスが浮遊する時間も長くなります。

今後は、手洗い、マスクに加えて「換気と、他の人と距離を保つ事」が重要になります。

- ・人が集まる、狭い空間に長時間いることは避けましょう。
- ・特に換気ができていない所は避けましょう。
- ・食事をする時は、静かに食べ、会話する時はマスクをしましょう。

冬場には、暖かい部屋に外の冷たい空気が流れ込むので5cm程、窓を開ければ空気が流れます。

寒い時に部屋を空ける事が嫌な人は、扇風機やサーキュレーターで空気の流れをつくり、ウイルスを滞留させない事が重要です。



フラワーアレンジメントの材料を提供して下さい

フラワーアレンジメントの土屋先生が教室で使う材料を探しています。
提供して頂ける方は、シルバー事務局までご連絡下さい。
○藤や葛のつる ○大王松の松ぼっくり

10月16(土)町内一斉清掃ボランティア(ごみ拾いウォーク)

8時30分に会員のご自宅から役場第3駐車場(いずみ公園南側)まで、道路上のビン、缶等拾いながらウォーキングします。スーパーバック等は各自持参。

(集合場所) 役場第3駐車場(いずみ公園南側)

但し、元長、上長、下長窪、屋代は、下長窪公民館に8時30分から9時の間にゴミをお持ちください。

※雨天、小雨は中止になりますが、中止の場合は、7時30分頃ショートメールでお知らせします。

これからの日程 フラワーアレンジメントの場所:シルバー13:30~ 受講料:3,500円

申込は1週間前までをお願いします。

- 10月16日(土) 町内一斉清掃ボランティア 自宅から役場南側第3駐車場
- 20日(水) 午前8時~シルバー事務局前集合 桜堤清掃ボランティア
- 21日(木) フラワーアレンジメント「素敵な籠に生花でハロウィンアレンジメント」
- 11月6日(土) 9時15分~互助会グラウンドゴルフ:中央グラウンド 用具貸出あり、景品多数
- 17日(水) 午前9時~シルバー事務局前集合 桜堤清掃ボランティア
- 18日(木) フラワーアレンジメント「クリスマスリース」
- 30日(火) 10~15時 清掃スタッフ養成講座(台所、トイレなど家庭のお掃除)
場所:シルバー2階 申込:11月15日迄 料金:無料 定員:10名
- 12月9日(木) 10時から シルバー表彰式10年、20年表彰 場所;コミュニティセンター3階
(対象者には、後日通知します。)
- ※コロナ禍につき、恐縮ですが互助会の喜寿のお祝い品は、ご自宅へ郵送いたします。
- 16日(木) フラワーアレンジメント「お正月かざりを作りましょう」
- 17日(金) 10~16時 家事援助スタッフ養成講座(高齢者の心理、支援の考え方、清掃等)
場所:シルバー2階 申込:12月2日迄 料金:無料 定員:10名
- 28日(火) 9時~シルバー大掃除 お手伝いして頂ける会員の方はご協力をお願いします。
8時~シルバー事務局前集合 桜堤清掃ボランティア
- 1月 4日(火) シルバー事務局仕事始め

※今年の互助会バス旅行は、コロナ禍に付き中止します。

静岡県シルバー と検索

長泉シルバーの会員のお仕事風景
をユーチューブで公開しています。



井上文学館

施設管理(長泉町)



こちらに、携帯カメラを向けると
インターネットにつながります

「毎日決まった時間に」庭木花の手入れ! 自分が役に立っていると実感できるとき

長野県は、健康長寿で有名となりました。高齢になっても、働いている人の割合が高いからと言われています。畑仕事に出るのもその一つです。

自宅の植物の世話をするのは、大変ですが、毎日決められた時間に水やりしたりすることで、生活のリズムができます。

でも、ちょっと手を抜くと直ぐに枯れてしまいます。

シルバー人材センターには、植木や草刈り、草取りなどを専門とする会員がいますので、分からない事があったら、聞いてみて下さい、きっとお役に立てると思います。

