

**長久手市 公民館での 受付業務**

訪れる人への案内業務など。会社とは違う人とのつながりができました



65歳で定年後、すぐの6、7月に「広報ながくて」で会員登録の記事を見て登録しました。公共施設の集金や公民館の管理・受付、古戦場公園の管理・受付などを行っています。集金で2.3キロ歩いたり、階段を上り降りするのでいい運動になっています。

濱名利一さん 74歳

さつき幼稚園で40年ほど送迎バスの運転士をしていました。75歳のとき、シルバー人材センターのスタッフから声をかけられ登録。今は、草刈りや樹木の剪定を中心に、1日に4時間ほど仕事をしています。現場で体を動かせるのがいいですね。

中野光男さん 79歳



軽トラックで 草刈や 剪定へ

仕事場所は市内全域。刈り取った草や剪定した木は軽トラックで運びます

何でもご相談ください

亀谷将之 係長

飯田桃子 主事

公益社団法人 長久手市 シルバー人材センター 事務局の皆さん

**和洋裁の 技術を生かす リフォーム班**

毎週水曜10～15時に開室。スポンやスカートウエスト・丈直し、着物から洋服へのリメイク、不要ネクタイを使ったベストの制作など

約20年前に活動をスタート。お客様からの依頼のほか、各自で制作した小物の展示・販売を行っています。生地を見ながら、どんな柄で何を作ろうかと考えるのが楽しいです。ベテランメンバーに教わったり、みんなで相談し合いながら活動しています。

水野美幸さん 68歳

岡田裕美さん 73歳

田村てるよさん 81歳

水野容子さん 73歳

入園グッズ 受付中

手提げや上靴入れなど、保育園などの指定サイズに合わせて制作が可能です。生地を持ち込み可。余裕をもって申してください

**おふくろの味処で 調理・販売**

おふくろの味処

大根や油あげを炒めて甘酢で煮る「煮あえ」など、郷土料理も取り入れています

日替わり弁当と五平餅を調理・販売しています。時間は8時半から13時まで、月に6、7回働いています。献立は自分たちで考え、食材もスーパーなどで調達。予算内で工夫しています。いろいろな世代の方が買いに来られ、毎日楽しいです。

林好美さん 70代

青山真由美さん 70代



**ことりルーム ぴっぴでの 保育補助業務**

近藤洋子さん 74歳

保育士の補助やおもちゃの片付け、消毒などを行っています

友人に勧誘されて会員に登録しました。世間とのつながりが欲しかったのも理由です。普段は周りに幼い子がいないので、ここで子どもさんと接するのがとても楽しいです。地域の子育てを、少しでもサポートできればと思います。

奥語なつ美さん 74歳

**【巻頭特集】**

公益社団法人 長久手市シルバー人材センター

シニア × 仕事 × 地域

ここから始める!

**セカンドライフ**

定年退職後も、「生涯現役でいたい」「地域活動で社会参加したい」との思いはありませんか。長久手市シルバー人材センターは60歳以上の人を対象に、これまでの経験や技能を地域で生かせるようサポートしています。

**新しい仲間、募集中!**

豊かな知識と経験を、社会のため、誰かのために生かしてみませんか。

概ね60歳以上の人

健康な人

働く意欲のある人

シルバー人材センターの理念に賛同された人

仕事の依頼、受付中!

●技能を必要とする分野  
樹木の剪定/和・洋裁(リフォーム)/ペンキ塗り/大工仕事/包丁研ぎ/網戸の張替/パソコンよろず相談/ホームページ作成/各種講座の指導など

●事務分野  
毛筆筆耕/宛名書き/賞状書き/受付事務/一般事務など

●管理分野  
会社・マンション管理/施設管理/駐車(駐輪)場管理/展示場の管理/宿日直など

●屋内外の一般作業  
草刈・草取り/花や木の水やり/屋内外の清掃/スーパーの商品出しレジなど

●その他  
広報の配布/チラシ等の市内配布/集金/自動車での配達作業/家事援助サービス/子ども支援サービスなど


※仕事の発注は電話やファクスで受け付けています。※仕事内容によって料金が異なります。※就業場所は長久手市内に限ります。詳細はお問合ください。

問い合わせ  
公益社団法人 長久手市シルバー人材センター

電話 0561-62-9100

住所 長久手市岩作城内98番地 長久手市高齢者生きがいセンター内

受付時間 月～金曜 (土・日・祝休) 8:30～17:15



シイタケを栽培する「農業班」やカラオケなどを楽しむ「和楽会」、日帰りや一泊旅行を計画・実施する「旅行同好会」などがあり、会員同士のコミュニケーションの場となっています。

また、小学生を対象に学習や習字の指導を行う「子ども教室」、幼稚園児向けの芋ほり体験、11月に開催するシルバーフェスタなど、さまざまな事業やイベントを通じた幅広い世代とのふれあいは、会員のやりがいにつながっています。

ポイントを貯めて商品券と引換できる「参加率向上ポイント付与制度」や、公式ウェブサイトに開設された会員向けページ「Smile to Smile」で、シルバー人材センターでの活動はより楽しく便利になりました。

小さな一歩から新しい世界が広がります。長久手市シルバー人材センターで、充実のセカンドライフを始めませんか。

就業を通じて社会参加が生きがいと健康につながる

長久手市シルバー人材センターの会員数は509人(令和5年3月末)。入会率(会員数を60歳以上の人口で割った数値)は他自治体より高く、就業や地域貢献に積極的な市民が多いことが分かります。

「65歳で定年を迎え、数年経って何かを始めたいと70歳前後で入会される方が多いです。会員の平均年齢は約75歳。夫婦で入会される方や、

3月 開講!

**くつシルカルチャー教室**

●ボールペン画講座 第1・3水曜 13:30～15:00

●水墨画講座 第1・3水曜 14:00～15:30

〈場所〉 高齢者生きがいセンター1階 プラザ憩

〈先着〉 〈締切〉 〈料金〉 各講座10人 2月22日 月1,600円

申込は長久手市シルバー人材センターまで ※会員以外の方の申し込みはできません(年齢問いません)

ボールペン画 講師 加藤俊夫さん

水墨画 講師 浅野玉雄さん

希望と能力に応じて 幅広い仕事内容

企業・公共団体・家庭などから受注した仕事を、定年退職後の高齢者等に提供するシルバー人材センター。都道府県知事の指定を受けた公益法人で、原則として市(区)町村単位で置かれます。長久手市では、市役所西隣にある高齢者生きがいセンターの1階に事務局を設置、「自主・自立・共働・共助」を基本理念とし、高齢者が年齢にかかわらず働き続けることができる「生涯現役社会」の実現を目指しています。

高齢者のライフサイクルに応じた任意就業のため、就業日数や収入の保証はありませんが、個人の希望と能力に応じた働き方が可能です。臨時的・短期的、または軽易な業務が中心で、樹木の剪定や和・洋裁、宛名書き、受付事務、草刈・草取り、屋内外の清掃、広報の配布、家事援助など、仕事内容は多岐に渡ります。

入会するには事務局が開催する説明会に参加し、入会申込・会員登録を行います。登録時に希望する仕事や職歴、資格・免許、健康状態などを確認。安心してスムーズに業務を始められるよう草刈り機安全使用講習会やマナー講習会など、就業をサポートする各種講習会に参加できます。就業開始後は、仕事内容に応じて毎月1回配分金を受け取れます。通常の就業以外に、サツマイモや

口コミをきっかけに入会される方も増えています」と吉田弘美事務局長「もともと男性会員が多かったため、女性向けの広報に力を入れたところ、ここ1、2年で女性会員が増加しました」。