

2026/9/2

長岡市シルバー人材センター  
公式LINE

公益社団法人  
長岡市シルバー人材センター

# 就業情報



※こちらに掲載の内容は一部の情報です。  
これ以外の情報については随時、事務局へお問合せください。

お問合せ先

◇事務局

電話(0258)35-2380

|   | 区分       | 案件番号     | 仕事の内容                | 就業場所             | 就業期間                            | 就業曜日         | 就業時間帯                   | 募集人数 | 単価                                 | 備考                                                                                                                                               | 地域 | 担当 |
|---|----------|----------|----------------------|------------------|---------------------------------|--------------|-------------------------|------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 1 | 請負<br>委任 | 161162-1 | ふれあい収集業務<br>(川東地区南部) | 各戸～<br>寿クリーンセンター | 令和8年8月1日から<br>令和9年3月31日まで       | 水金           | 8:30から16:00まで           | 1名   | 3,930円／回～<br>(業務中の<br>距離により<br>変動) | 高齢者世帯等でゴミをゴミステーションに出せないお宅を回ってゴミを収集します。<br>台町のシルバー人材センターへ集合し、軽トラに乗り換え各戸のゴミを収集して回り、寿のクリーンセンターへ持ち込みます。<br>仕事は2人一組で行います。応募人数が多い場合は人選を行います。           | 長岡 | 藤田 |
| 2 | 請負<br>委任 | 160909-1 | クリーンルーム清掃作業          | 長岡市高島町           | 決まり次第から<br>令和9年3月31日まで<br>更新有   | 月火水木金        | 実働:2時間                  | 1名   | 2,240円／回                           | 駐車場有、交通費なし。平日を2名で交代する。<br>床清掃、トイレ清掃なし<br>※重いもの持ちます(消毒液の受け皿)                                                                                      | 長岡 | 小畑 |
| 3 | 請負<br>委任 | 159157-1 | 会員作品                 | 販売コーナー           |                                 |              |                         |      |                                    | 会員の方が作成した手芸・工芸等をセンターの販売コーナーやイベント会場で販売します。<br>品物は高額・生もの・食品は不可。<br>単価は100円単位で12%含んだ金額で値付してください。<br>◆9月末から11月上旬に各イベントへ出店します!秋物募集中!◆<br>詳しくは業務推進係まで。 | 全域 | 小畑 |
| 4 | 請負<br>委任 | 159116-1 | 屋内清掃作業               | 長岡市稲保            | 令和8年11月1日から<br>令和9年3月31日まで      | 火水           | 9:00から11:00まで<br>実働:2時間 | 女1名  | 2,240円／回                           | ※火水が祝日の場合、ずらして週2                                                                                                                                 | 長岡 | 高野 |
| 5 | 請負<br>委任 | 159045-1 | 清掃                   | 長岡市楡原            | 令和8年12月20日<br>から令和9年3月31日<br>まで | 火木金          | 8:30から11:30まで<br>実働:3時間 | 女1名  | 3,360円／回                           | 休憩室・ロッカー室、トイレの清掃。<br>昼食時のお茶の準備。※12月まで募集し、応募者多数の場合はセンターで人選をさせていただきます。                                                                             | 栃尾 | 高野 |
| 6 | 請負<br>委任 | 159037-1 | 屋内清掃作業               | 長岡市新産            | 決まり次第から<br>令和8年3月31日まで<br>更新あり  | 随時           | 随時                      |      | 2,240円／回                           | 日時は不定期。                                                                                                                                          | 長岡 | 高野 |
| 7 | 請負<br>委任 | 158668-1 | 学校内確認・受付業務           | 長岡市喜多町           | 決まり次第～<br>令和8年3月31日まで<br>更新あり   | 月火水木金土<br>日祝 |                         | 1名   |                                    | 3人で交代制 校舎内を見回しするため足腰が丈夫な方<br>平日 7:30～8:30・17:00～19:00<br>(計3時間)<br>土日祝 4月～10月 8:00～17:30<br>(計9.5時間)<br>11月～3月 8:30～17:30<br>(計9時間)              | 長岡 | 藤田 |

|    | 区分       | 案件番号     | 仕事の内容                        | 就業場所      | 就業期間                               | 就業曜日          | 就業時間帯                        | 募集人数 | 単価                     | 備考                                                                                                                                                   | 地域 | 担当  |
|----|----------|----------|------------------------------|-----------|------------------------------------|---------------|------------------------------|------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|
| 8  | 請負<br>委任 | 124759-1 | 樹木の剪定                        | 発注先       |                                    | 主に平日          | 8:00～18:00                   | 随時   | 現場確認、<br>見積による         | 発注先にて樹木の枝切り、剪定作業を行う。作業で使用する道具（三脚梯子、チェーンソー、トリマー等）は各会員用意。                                                                                              | 全域 | 各担当 |
| 9  | 請負<br>委任 | 81347-1  | 刈払機による草刈り作業                  | 市内全域      | 4月～11月<br>(概ね降雪前まで)                | 月～土<br>(天候次第) | 8:00～16:00の間<br>(天候による場合あり)  | 要相談  | 見積(作業面積<br>と難易度)によります。 | 刈払機、燃料、ヘルメット、ゴーグル等 安全用具をご用意します。<br>職群班グループで就業                                                                                                        | 全域 | 各担当 |
| 10 | 請負<br>委任 | 81346-1  | 手鎌による除草作業                    | 市内全域      | 4月～11月(概ね降雪<br>前まで)                | 月～土(天候<br>次第) | 8:00～16:00の間(天候に<br>よる場合あり)  | 要相談  | 見積(作業面積<br>と難易度)によります。 | 手鎌、熊手(小さい物)、草を集める「み」や集草するための箕があると望ましい。職群班グループで就業。                                                                                                    | 全域 | 各担当 |
| 11 | 請負<br>委任 | 72236-1  | 冬囲い                          | 発注先       | 囲い:10月～12月、<br>外し:3月～4月            |               | 8:00～16:30<br>(現場によって異なる)    |      |                        | 資材出し、樹木の縛り(冬囲い)、<br>囲い撤去、資材片付け(囲い外し)<br>※『男結び』が出来る方が望ましい<br>(シーズン前、9月頃に講習会を<br>実施予定)<br>職群班グループで就業になります。                                             | 全域 | 各担当 |
| 12 | 派遣       | 10856-1  | 部品・荷物の配送業務、<br>工場内の軽作業業務     | 長岡市三島新保   | 令和08年09月01日～<br>令和09年03月31日<br>予定  | 月火水木金         | 08:20～11:30<br>(休憩あり。実働3H)   | 1人   | 1,050円/時間              | 交通費有。車両は軽マニュアル車。<br>市内取引先5～6か所の配送。<br>荷物は最大20kg程度。運転業務のため73歳で業務終了のため年齢制限あり。                                                                          | 三島 | 小畑  |
| 13 | 派遣       | 10851-1  | 保安レンタル用品及び仮設<br>トイレの洗浄と入出庫補助 | 長岡市蓮潟町    | 令和08年09月01日～<br>令和09年08月31日<br>延長有 | 月水金           | 09:00～16:00                  | 2人   | 1,103円/時間              | 交替で就業。<br>10月以降の時給については交渉中。<br>交通費有。                                                                                                                 | 長岡 | 横山  |
| 14 | 派遣       | 10846-1  | 食事片付け・リネン交換・<br>清掃業務         | 長岡市小島谷    | 決まり次第から<br>令和9年3月31日まで             | 月火水木金土<br>日祝  |                              | 2人   | 1,050円/時間              | ①10:00～14:00 週3日程度、<br>②10:00～12:00、12:00～14:00<br>週5日程度。女性希望。<br>距離に応じて交通費有。契約更新有。                                                                  | 和島 | 高野  |
| 15 | 派遣       | 10844-1  | 介護職員 送迎業務                    | 長岡市福住から宮沢 | 令和09年04月01日～<br>令和10年03月31日        | 月火水木金土        | 7:00～10:30 又は<br>16:30～19:30 | 4人   | 1,108円/時間              | 介護職員の送迎業務 福住→宮沢→福住<br>(ハイエース) 運転業務のため73歳の<br>年度末まで<br>7:00～10:30 (3.5h) 又は 16:30～<br>19:30 (3h) シフト制 月に13回、<br>40時間程度の予定<br>新規依頼のため内容に多少変更の<br>可能性あり | 長岡 | 藤田  |

|    | 区分 | 案件番号    | 仕事の内容                              | 就業場所     | 就業期間                               | 就業曜日           | 就業時間帯                          | 募集人数 | 単価                 | 備考                                                                                             | 地域 | 担当 |
|----|----|---------|------------------------------------|----------|------------------------------------|----------------|--------------------------------|------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 16 | 派遣 | 10772-1 | ドライアイス製造補助<br>(梱包容器組立、資材番号<br>記録等) | 長岡市朝日    | 令和08年08月20日～<br>令和08年09月20日<br>更新有 | 月火水木金土<br>日祝   | 08:00～19:00                    | 2人   | 1,200円/時間          | シフト制(1日6～8Hの就業、<br>週2～3日)、交通費有。<br>容器・パレット約30kg、安全靴等<br>支給あり                                   | 越路 | 小畑 |
| 17 | 派遣 | 10749-1 | 廃坑作業所における<br>作業員の洗濯、事務所・<br>トイレ等清  | 長岡市高頭町   | 決まり次第～<br>令和08年10月31日              | 土日祝            | 09:00～16:00                    | 1人   | 1,100円/時間          | 1日2名、シフト制。現場で作業着を<br>下洗いしてからコインランドリーで<br>洗濯、乾燥。期間終了後、別の現場<br>作業もあり。距離に応じて交通費有。                 | 長岡 | 高野 |
| 18 | 派遣 | 10745-1 | 洗濯・トイレ清掃                           | 長岡市寺泊下桐  | 決まり次第～<br>令和09年09月30日              | 月火水木金土<br>日祝   |                                | 1人   | 1,050円/時間          | 8:00～17:00の間の4～5時間程度<br>要相談可。継続就業出来る方のみ。                                                       | 寺泊 | 高野 |
| 19 | 派遣 | 10707-1 | 製品組立・梱包及び<br>検品作業                  | 長岡市与板町与板 | ご契約日～<br>令和08年09月30日               | 月火水木金          | 9:00～16:00                     | 3人   | 1,050円/時間          | 部品のネジ締め、タップ加工(金属の<br>衫切り加工)、カシメ加工(金属の<br>接合加工)梱包、検品 更新有<br>交通費支給 夏季休暇、正月休暇有り<br>就業はシフト表による     | 与板 | 船山 |
| 20 | 派遣 | 10706-1 | 菓子製造補助<br>(乾物商品)                   | 長岡市関原南   | ご契約日～<br>令和08年09月30日               | 月火水木金          | 13:00～17:30                    | 1人   | 1,050円/時間<br>(調整中) | 食品の小分け袋詰め、ならびに付随<br>する業務(ラベル貼付、梱包など)<br>計量、金属探知機、パック等の簡単な<br>機械操作あり 更新有 交通費支給<br>就業はシフト表による    | 長岡 | 船山 |
| 21 | 派遣 | 10664-1 | 清掃                                 | 長岡市寺泊夏戸  | 決まり次第～<br>令和08年09月30日              | 月水金            | 08:30～11:30                    | 1人   | 1,050円/時間          | 通路、トイレ等の清掃。距離に応じて<br>交通費有。契約は3カ月更新。<br>※祝日の場合もあり。                                              | 寺泊 | 高野 |
| 22 | 派遣 | 10561-1 | 介護補助                               | 長岡市福住    | 決まり次第～<br>令和08年09月30日              |                |                                | 2人   | 1,085円/時間          | 施設内での入浴介助、起床介助、<br>整容、朝食準備、朝食介助、口腔<br>ケア、トイレ介助、臥床介助等。<br>介護・看護経験者希望。<br>就業曜日、時間は相談可。<br>契約更新可。 | 長岡 | 高野 |
| 23 | 派遣 | 10547-1 | 料理の仕込み、調理、<br>洗浄など                 | 長岡市蓮湯    | ～令和08年09月30日<br>更新有                | 会社カレン<br>ダーによる | 平日9:00～13:00、<br>土日祝8:00～13:00 | 2人   | 1,080円/時間          | 中華・ラーメン店の経験者希望<br>交通費は通勤手段と距離により<br>支給する場合あり。<br>更新の可能性あり。                                     | 長岡 | 小畑 |

|    | 区分 | 案件番号    | 仕事の内容          | 就業場所      | 就業期間                        | 就業曜日         | 就業時間帯                          | 募集人数 | 単価                 | 備考                                                                                    | 地域 | 担当 |
|----|----|---------|----------------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------------------|------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 24 | 派遣 | 10546-1 | 料理の仕込み、調理、洗淨など | 長岡市堺東町    | ～令和08年09月30日<br>更新有         | 会社カレンダーによる   | 平日9：00～13：00、<br>土日祝8：00～13：00 | 2人   | 1,080円／時間          | 中華・ラーメン店での経験者希望<br>交通費は通勤手段と距離により<br>支給する場合あり。<br>更新の可能性あり。                           | 長岡 | 小畑 |
| 25 | 派遣 | 10475-3 | 介護補助           | 長岡市宮沢（三島） | 令和08年08月01日～<br>令和09年03月31日 | 月火水木金        | 14:00～17:00                    | 1人   | 1,051円／時間          | 車いすの利用者の移動、整髪等。<br>風呂掃除を含む（男性可）。<br>週2、3日の曜日指定。                                       | 三島 | 高野 |
| 26 | 派遣 | 10475-2 | 介護補助           | 長岡市宮沢（三島） | 令和08年08月01日～<br>令和09年03月31日 | 月木           | 09:30～12:00                    | 1人   | 1,051円／時間          | 風呂場までの移動補助、整髪等<br>（男性可）                                                               | 三島 | 高野 |
| 27 | 派遣 | 10474-1 | 洗濯補助・清掃等       | 長岡市宮沢     | 令和08年10月1日～<br>令和09年03月31日  | 水土日          | 10:00～13:00                    | 1人   | 1,050円／時間          | 内容は掃除がメイン。距離、交通<br>手段により交通費あり。<br>契約可能性有り                                             | 三島 | 高野 |
| 28 | 派遣 | 10459-2 | 介護補助 清掃        | 長岡市寺泊下桐   | 決まり次第～<br>令和09年03月31日       | 相談可          | 8時～19時のうち相談可                   | 2名   | 1,050円／時間          | 居室又は共用部の清掃。リネン交換。<br>カップ等洗淨。                                                          | 寺泊 | 高野 |
| 29 | 派遣 | 10439-1 | 倉庫内整理、片付け等     | 長岡市石動町    | 令和08年10月01日～<br>令和09年03月31日 | 月火水木金土<br>日祝 | 09:30～15:30                    | 1人   | 1,050円／時間<br>（調整中） | 葬儀用品の燭台清掃や棺桶組立、<br>倉庫内作業及び整理 就業日は2日<br>おきに交代出勤 更新有 交通費支給                              | 長岡 | 船山 |
| 30 | 派遣 | 10133-1 | 精肉スライス作業       | 長岡市新開町    | ～令和08年03月31日<br>延長有         | 月火水木金        | 09:00～16:00                    | 1人   | 1,052円／時間          | 週3日 交通費あり 経験者希望                                                                       | 長岡 | 小畑 |
| 31 | 派遣 | 10131-1 | 豚・牛の枝肉の計量      | 長岡市新開町    | ～令和08年03月31日<br>延長有         | 月火水木金        | 09:00～15:00                    | 2人   | 1,052円／時間          | 2名で交替 交通費あり                                                                           | 長岡 | 小畑 |
| 32 | 派遣 | 10011-2 | おしぼり集配員        | 長岡市三和     | 令和08年11月01日～<br>令和09年09月30日 | 月火水木金        | 09:00～12:00                    | 1人   | 1,108円／時間<br>（予定）  | おしぼりの配達、回収業務 軽自動車<br>の運転 73歳の年度末まで<br>1日に5件前後まわります かなりの<br>量を持つので重たい物を持てる方<br>でお願いします | 長岡 | 藤田 |