

# シルバー ながおか

令和2年1月13日

第85号

発行/公益社団法人  
長岡市シルバー人材センター  
編集/研修広報部会  
TEL 0258-35-2380  
FAX 0258-37-2880

本年もよろしくお願いたします



写真：会員作品  
・フラワーアート 金子礼子  
・つるし雛、干支飾り 吉原万里子



新年のご挨拶  
理事長  
佐々木 保男

新年あけましておめでとうございます。

いよいよオリンピックイヤーの幕開けですね。4年に一度の祭典、それも我が国東京で開催されるわけですから、大いに楽しみたいものですね。

さて、我が長岡市シルバー人材センターですが、会員の皆様の着実で誠実な仕事ぶりを評価いただき年々、契約高も増えてきております。家庭、企業、団体等々、多方面からご依頼を受けており、大変ありがたく感謝申し上げます。今後も気を引き締めて取り組んでまいりたいと思います。

一方、国の『働き方改革』『一億総活躍社会』などの政策から労働環境も著しく変化し、シルバー事業にも改革が求められる時代に入っております。これらを踏まえ、私共もここ3年を改革集中期間と位置づけ、時代の変化に対応できるシルバー人材センターづくりに邁進していくつもりです。どうぞ宜しくお願いいたします。

本年が皆様にとりまして素晴らしい年でありますよう心からご祈念いたし、新年のご挨拶といたします。



# 第2回 シルバー感謝祭 in ながおか

大盛況!!!

## ご来場ありがとうございました

昨年、10月19日(土)、20日(日)に第2回シルバー感謝祭inながおかを長岡市シルバー人材センターで開催し、前回を大きく上回る1,610人の方からご来場いただき大盛況でした。

昨年度から趣味の作品展に加え、会員作品や地域の特産品販売、試食、体験も含めた「感謝祭」として新たなスタートを切り、今回はさらに子ども向けコーナーやサークル紹介コーナーも設けました。来場者からは楽しんでいただき、センターのPRをすることができました。



### ボランティア活動報告

昨年10月に「シルバー人材センター事業普及啓発月間」として、各地域でボランティア活動中心のPRを実施しました。



小国せせらぎ公園の清掃

リバーサイド千秋 PR活動

- 中央事務所：千秋が原ふるさとの森周辺の清掃、PR活動
- 南事務所：小国せせらぎ公園の清掃
- 東事務所：栃尾中央公園の清掃
- 北事務所：天地人通り、みなと公園の清掃
- 川口事務所：困りごと応援ボランティア

## 入会キャンペーンのご案内

1月～3月の間に入会する方の令和元年度会費3,000円を無料とするキャンペーンを実施します。

**入会資格** 60歳以上で、長岡市内に居住し、健康で働く意欲のある方

**入会説明会** 日時：毎週水曜日 10:00～12:00まで  
 会場：各事務所にて ※裏面の「各事務所のご案内」でご確認ください。  
 東事務所は、栃尾文化センターで開催(無料キャンペーン期間中)  
 ※入会時に必要なもの：印鑑、顔写真1枚(たて4cm×よこ3cm)、本人名義振込金融機関口座  
 ※次年度(令和2年4月)以降は、年度会費として3,000円(センター2,000円、まごころ会1,000円)を納入していただきます。  
 ※夫婦会員の場合は、一方の年度会費が2,000円(センター1,000円、まごころ会1,000円)になります。

**女性限定入会説明会** 日時：1月18日(土)、20日(月)、25日(土) 10:00～12:00  
 【定員各30名】  
 締切：1月17日(金)  
 会場：長岡市シルバー人材センター(越後交通ビル6F)  
 対象：60歳以上の女性の方  
 内容：①入会説明会 ②女性会員との茶話会  
 その他：要予約/申し込みは電話で中央事務所(35-2380)まで



私たちは長岡市シルバー人材センターの活動を応援しています!

<p>JA越後ながおか                  経営管理委員会 鈴木 俊次                  代表理事 三浦 康昭</p>	<p>北荷頃営農組合                  どちら 棚田のこがねもち  <b>旗揚げもち</b></p>	<p>社会福祉法人信濃川令終会                  岡南の郷・せったやの郷                  TEL 0258-23-7511                  http://www.kounannosato.jp/</p>	<p>どちらファミリースキー場                  Tochio Family Ski Area                  お問合せ 0258-53-2390                  栃尾施設管理合同会社</p>	<p>産業廃棄物処理業・特定建設業  <b>中越環境開発株式会社</b>                  〒940-2121 長岡市豊多町1078番地1                  TEL 0258(日) 28-1510                  FAX 0258(日) 28-1385</p>
<p>公益財団法人  <b>長岡市スポーツ協会</b>                  Nagaoka City Sport Association</p>	<p>心れいネットワーク                  社会福祉法人  <b>長岡市社会福祉協議会</b></p>	<p><b>長岡商工会議所</b>                  地域で活動する中小・小規模企業の経営を全力で応援します!</p>	<p>発想を変えてお手伝い  <b>富士印刷株式会社</b>                  長岡営業所 長岡市寿2-2-2 TEL.0258-24-2311                  本社 三条市野子堀新田1122-1 TEL.0256-45-1211                  www.fujijpt.co.jp</p>	<p>お家で電気を作りましょう  <b>ENE-FARM</b>                  エネファーム  <b>北陸ガス</b> 0258-39-9003</p>



# ～お客様を訪ねて～

## 特別養護老人ホーム いずみ苑

園長 林 衛 様

特別養護老人ホームいずみ苑は、社会福祉法人刈谷田福祉会が平成3年に開設された栃尾地域で初めての高齢者福祉施設です。

刈谷田福祉会は、他にショートステイいずみ苑、ディサービスセンターいずみ苑とおおの苑、地域密着複合施設みやざわ苑等を運営しており、法人全体の受け入れ定員は272名です。

センターでは、通年で介護補助業務、利用者送迎業務、清掃洗濯業務、宿日直業務など、19名の会員がお手伝いさせていただいているとともに、降雪前後の樹木手入れの受注をいただいております。

林様からは、「介護職員の充足が図られない中、ご利用者の介護補助や医療機関等への送迎、施設の清掃と洗濯など介護業務に毎日欠かせない業務を長年にわたってご協力をいただいております。センターからは、経験のない方も安心して介護業務に就くための知識と技術の習得のための講習会を実施されていることから、会員に欠員が生じて

もすぐ補充してもらっています。また、介護補助の見守り業務では、職員とコミュニケーションを図り、ご利用者の転倒等の事故防止に努めてもらっており、他の業務においても会員の皆さんからの確かな対応により施設運営に貢献していただき、たいへん感謝しております。」という言葉もいただきました。

センターでは、今後もより一層お客様のお役に立てるよう、会員の知識技能、接遇マナーの向上などに努めてまいります。



## 生き生き 活躍会員さん紹介

### 南事務所 金子 則子さん

幼い時から歌うことや踊ることが好きな私は、結成20周年の人気アイドルグループ「嵐」の大ファンで、ライブに参加し応援しています。また、よさこいチームにも在籍し、2、3年前に、「嵐」の「心の空」という和の曲を演奏し、本番の時は「嵐」と一緒に踊っているようで、天にも昇る気持ちになり、幸せいっぱい。私の宝物になりました。

このような趣味の活動をしている私ですが、誰かのためになるようなことは無いかと思い、昨年シルバー人材センターの会員に登録しました。前職が病院の厨房で調理補助として勤務していたことから、センターより施設内での食事作りの依頼をいただき、即お受けしました。就業先は、NPO法人ドリームグループホーム太陽館様で、職員の皆さんも長年勤務され、入所者の方々とアットホーム感が満ち溢れています。献立の

センターの会員さんはいろいろなところで活躍しています。昨年入会され、センターの就業を通じて、充実した日々を過ごしている会員さんの声を紹介します。

内容で季節に合わせたハロウィンメニューや松花堂弁当といった日もあり、入所者の皆さんは、嬉しそうに待っておられます。

私の母は、3年前97歳で人生の幕を下ろしました。他の施設

でお世話になり、優しく親切に手厚く介護をしていただき、深く感謝しておりました。そんな母の思いを私がしっかり受け止め、微力ではありますが、就業先の職員さんはもとより、入所されている皆さんに、今自分が持っている精一杯の愛情を料理に注ぎ、健康第一に、明るく、楽しく、元気にグループホームで過ごしていただけることを強く願っています。新しい父母が大勢できたようで、勤務の日を楽しみにしています。



## 後継者育成事業 講習会のご案内 受講料無料

シルバー人材センター会員として、お仕事に就くための講習会です。経験のない方でも安心して技能を習得することができます。お申し込みは、先着順で各事務所をお願いします。詳しい内容については、申込時にご確認ください。

**受講条件** ①60歳以上で長岡市内にお住まいの方 ②シルバー人材センターで、お仕事したい方※シルバー会員未登録の方は登録をお願いします。③全日程出席できる方 ④受講料無料

### しめ縄講習会

しめ縄の技術を習得し、就業するための講習会

共通事項	
時間	10:00～15:00
会場	長岡市シルバー人材センター(越後交通ビル6F)
【内容】	わらを使い、しめ縄(1尺)を作成する 【定員】各8名
第1回	期日 2月18日(火)、19日(水)、20日(木) 締切 2月10日(月)
第2回	期日 2月26日(水)、27日(木)、28日(金) 締切 2月18日(火)

### 介護補助講習会

介護のことを理解し、地域で介護補助として就業できる人の養成

日時	2月27日(木)、28日(金)、3月2日(月) 10:00～16:00
会場	長岡市シルバー人材センター(越後交通ビル6F)
内容	講義:高齢者や障害者の現状、認知症について、介護に役立つコミュニケーションなど 実技:ペットメイキング、福祉用具(車いす、ポータブルトイレなど)の使い方 見学:高齢者施設などで介護補助の仕事を見学
定員	20名
講師	長岡福祉協会
締切	2月14日(金)

前回の介護講習会に参加して  
介護保険・介護技術・他人ごとではない認知症と  
知りたい事は山ほど。笑顔・挨拶・優しさが大切。  
人との出会いに感謝です。

## 私たちは長岡市シルバー人材センターの活動を応援しています!

**Honda Cars 栃尾**  
TEL.0258-52-1313  
長岡市巻洲700-1  
新車・中古車・除雪機  
何でもご相談下さい

環境に配慮して社会に貢献する  
確かな技術で迅速に対応  
総合建設株式会社 D-1

特定医療法人  
**至誠会**  
長岡保養園・やすらぎ園  
〒940-1111 長岡市町田町 575 番地  
☎ 0258-32-4040  
<https://www.i-shiseikai.or.jp>  
至誠会 長岡 検索

毎月 5、15、25 日発行  
**栃尾タイムス**  
〒940-0225  
新潟県長岡市仲子町 1-6  
TEL 0258-52-2334  
FAX 0258-53-5161

**NID**  
公立大学法人  
**長岡造形大学**  
Nagaoka Institute of Design  
[www.nagaoka-id.ac.jp](http://www.nagaoka-id.ac.jp)





## 不用になった制服はありませんか？

当センターでは各ご家庭で不用になった制服を無償で提供していただき、必要とされる新入生や在校生に有償で提供し活用していただいています。  
このリサイクル事業は、家庭でねむっている不用品を減らし、困っている人を支援する「就学支援」の一環として実施しております。

**取扱い品**  
長岡市内小・中・高校の学生服  
制服上下の取扱い  
(ホームページにて在庫のご確認ができます)  
◎提供者には、粗品を差し上げます。  
◎ご購入の方は、学生証の提示をお願いいたします。  
平日 8:30~17:15

## まごころ会サークル活動ご紹介

サークル担当 淡路 敏子  
お問合せ：長岡市シルバー人材センター中央事務所  
TEL.0258-35-2380

長岡市シルバー人材センターでは会員相互の交流と親睦・健康の増進・趣味の技能向上などを図るため様々なサークル活動が行われています。  
新しいサークルも続々誕生し現在15サークルが活動しています、気の合う仲間達と趣味のサークルを通じ、日々の生活をより充実したものにしていきます。  
皆様の参加をお待ちしております。



- 15サークル名
- ・手芸あじさい
  - ・囲碁棋楽会
  - ・茶道クラブ
  - ・健康クラブ
  - ・手芸さらく
  - ・とちお基友会
  - ・とちお吟友クラブ
  - ・ラクラクストレッチ
  - ・手芸四ツ葉会
  - ・マスターズフレンドパソコン
  - ・健康マージャン東
  - ・グランドゴルフ
  - ・てまりサークル
  - ・押花華友会
  - ・民謡クラブ

## 各事務所のご案内

<p><b>本部・中央事務所</b> (越後交通ビル6階) (担当:長岡・三島・中之島・山古志) 〒940-0048 長岡市台町2-4-56 ☎ (0258) 35-2380 FAX (0258) 37-2880</p>	<p><b>南事務所</b> (担当:小国・越路) 〒949-5411 長岡市来迎寺3697 ☎ (0258) 92-5700 FAX (0258) 92-5703</p>	<p><b>東事務所</b> (担当:栃尾) 〒940-0218 長岡市栃尾表町1-7 ☎ (0258) 53-2141 FAX (0258) 53-2142</p>	<p><b>北事務所</b> (担当:与板・寺泊・和島) 〒940-2402 長岡市与板町と板乙5901-2 ☎ (0258) 72-3152 FAX (0258) 72-3159</p>	<p><b>川口事務所</b> (担当:川口地域) 〒949-7504 長岡市東川口1979-20 ☎ (0258) 89-2760 FAX (0258) 89-2777</p>
--	--	---	--	---

私たちは  
長岡市シルバー  
人材センターの  
活動を応援  
しています!

充実したセカンドライフに…  
**リバースモーゲージローン**  
http://www.talkobank.jp/ more smile more happy  
大光銀行 後援 大光銀行

社会福祉法人  
**長岡福祉協会**  
【スタッフ募集】  
福祉の仕事、調理補助  
興味のある方お問い合わせを  
<お問い合わせ先> 人事課：海中、福田  
〒940-2135 長岡市深沢町字高寺2278-8  
☎0258-46-6053

いい旅さがしてお出かけしましょう!  
**越後交通ゴールデンツアー**  
予約専用フリーダイヤル:0120-865-0615  
E-PLAZAにおいての際は1F 長岡観光センターへ

**越後交通株式会社**

Power to your OFFICE  
オフィス用品総合商社  
**日青堂**  
www.nissei-do.co.jp  
☎ 0258-46-9155

優しさ信頼との出会い  
社会福祉法人 長岡福寿会  
**まちだ園**  
〒940-1111  
長岡市町田町540番地  
電話 0258-39-3927  
http://machidaen.jp/

この街とこれから  
**長岡信用金庫**  
http://www.nagaoka-shinkin.com/  
〒940-8660  
長岡市大手通2丁目4番地7  
TEL0258-36-4343

上水道・下水道を通じて  
社会に貢献する  
**緑水工業株式会社**  
長岡市高見町3063-1  
TEL.0258-24-0800

<p>秋葉タクシー株式会社 EIC保険エージェンシー株式会社 有限会社 魚豊 越後さんとう農業協同組合 救護施設 おくに荘 社会福祉法人 小越会 特養 おこしの里 株式会社 金内神命堂 社会福祉法人 刈谷田福祉会 有限会社 グリーン</p>	<p>クリーンシステム株式会社 株式会社 スノエ青果 医療法人社団 沢橋正歯科医院 宗教法人 善昌寺 宗教法人 曹源寺 社会福祉法人太陽福祉会 特養サンホーム 株式会社 滝沢印刷 株式会社 田辺商事 寺泊観光協会</p>	<p>寺泊町商工会 株式会社東海日動パートナーズEAST 株式会社 東京ロストワックス工業 一般社団法人 栃尾観光協会 栃尾産業株式会社 栃尾タクシー有限公司 社会福祉法人 栃尾福祉会 社々の森水公園管理運営組合 ながおか医療生活協同組合</p>	<p>一般財団法人 長岡産業交流会館 社会福祉法人 長岡三古老人福祉会 学校法人中越学園 長岡大学 株式会社 ナンバ 有限会社 新潟農産 株式会社 原債 有限会社 彦三樓 平仁工業株式会社 有限会社 ファームリンクル</p>	<p>社会福祉法人 平成福祉会 株式会社 ホーナンアグリ 北越印刷株式会社 株式会社 北越銀行本店営業部 社会福祉法人 みどり社会福祉協会 山田修整有限会社 株式会社 ユーアンドエム ユキワ精工株式会社 令和元年12月31日現在 (敬称略・50音順)</p>
--	--	---	--	---

**賛助会員様を募集しています**

●年会費  
一口 2,000円  
※毎事業年度 4月から翌年3月までの一年間の会費

●お申込方法  
センターのホームページより申込書をダウンロードの上、FAXまたは窓口までお持ちください。

●申込書送付先・お問い合わせ  
長岡市シルバー人材センター 本部 総務課  
TEL 0258-35-2380 FAX 0258-37-2880

編 集 後 記

あけましておめでとうございます。令和になり初めての年明けとなりました。  
今回の表紙は昨年10月の「第2回シルバー感謝祭inながおか」の際、会員作品を展示する趣味の作品展も同時に開催し、その時に出品されたアートフラワーとつるし雛などで飾りました。センターの会員さんには、就業だけでなく、このように素敵な作品を趣味で作るサークルや会員相互の親睦を図る研修旅行や交流会を通じて活動されている方も大勢いらっしゃいます。  
昨年はラグビーワールドカップで、日本代表がベスト8という快挙を達成、外国出身者や様々な文化を持つ選手が結束し「ワンチーム」になり、闘う姿が国民へ感動を与え、ラグビーファンも増え大いに盛り上がりました。  
当広報誌も発行を通じて、センターの取組みや、行事をご紹介し、市民の方々のシルバーへの関心を高めていくことに努めてまいりますので、本年もよろしくお願いたします。

令和元年12月31日現在  
《シルバー登録会員数》  
男:1,839人  
女:1,055人  
【合計:2,894人】