

シルバー ながおか

令和5年1月5日

第91号

発行/公益社団法人
長岡市シルバー人材センター
編集/研修広報部会
TEL 0258-35-2380
FAX 0258-37-2880

あけましておめでとうございます



長岡市シルバー人材センターは、会員の希望や能力に見合った就業を通じて、健康で生きがいのある暮らしの実現と、地域社会の福祉の向上と活性化に貢献するとともに、SDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けた活動をしています。

こうした取り組みの一環として、昨年11月7日(月)～8日(火)に、会員の家庭にある食品を持ち寄り、食品の確保が困難な方へ無償で提供する「フードドライブ」を行いました。会員から寄附いただいた食品は、106種・277個、お米321kgにもなり、「フードバンクながおか」を通して、子ども食堂及びひとり親家庭など、必要とされる方に届けられました。

長岡市シルバー人材センターは、これからも皆が豊かで健やかに暮らせる社会の実現にむけ、さまざまな取り組みを行ってまいります。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



長岡市シルバー人材センターは、
SDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けた
取り組みを実践しています。



新年のごあいさつ

理事長
本多昌治

明けましておめでとうございます。

昨年中は、シルバー人材センターをご利用いただき誠にありがとうございました。本年も引き続きよろしくお願ひ申し上げます。

昨年も「新型コロナウイルス感染症」による暮らしや経済への先行きが見通せない中でのスタートとなりましたが、4月からは新たに策定した第三次経営計画のもとと会員の皆さんと共にシルバー事業を推進してまいりました。

計画では「たのみ たのまれ とともに感謝のシルバー事業」をキャッチフレーズとして当センターに係わるすべての人が幸福で、感謝の気持ちでつながり、一人ひとりが豊かな人生を送り、福祉の向上や社会の発展に貢献できることを

センターの将来像として目指しております。この一環としてSDGsへの取り組みはもとより、昨年はフードドライブやシルバー横断歩道マナーアップ活動など新たな取り組みにもチャレンジをしました。

令和2年度に大きく落ち込んだ事業実績も徐々に回復の方向に向かっており、今年これを確実なものにしながら秋には記念となる「長岡市シルバー人材センター設立40周年」を迎えたいと思っております。

ご支援いただいている市民の皆様、事業者の皆様の期待に応えられるよう今年も頑張っております。

皆様のご健勝とご多幸を祈念し、新年のご挨拶といたします。

公益社団法人 長岡市シルバー人材センター

長岡市台町2-4-56 越後交通ビル6階 TEL 0258-35-2380 FAX 0258-37-2880
E-mail: nagaoka@sjc.ne.jp ホームページ: <https://webc.sjc.ne.jp/nagaoka/>

長岡市シルバー
人材センター
ホームページ



南ワークセンター
〒949-5411 長岡市来迎寺3697

東ワークセンター
〒940-0218 長岡市栢尾表町1-7

北ワークセンター
〒940-2402 長岡市与板町与板乙5901-2

川口ワークセンター
〒949-7504 長岡市東川口1979-20

受付時間：月～金曜日/午前8時30分～午後5時15分(土日祝日は休み)

シルバーパワーが、街を元気にします。



福祉、介護、 子育て、家庭支援

- 福祉施設での介護補助
- 調理補助
- 保育園での保育補助
- 放課後児童クラブ補助
- 家事サービス など

事務系

- 宛名書き
- チラシの封筒入れ
- 受付事務
- パソコン入力 など



販売店舗、 飲食店、宿泊施設等

- スーパー品出し
- 惣菜加工
- 皿洗い・配膳
- カート整理 など



シルバー人材センターでは こんな仕事をしています。

シルバー人材センターとは…
高齢者が元気で働くことにより、地域社会との
ふれあいを高め、いきいきとした生活を
楽しむためのシステムです。

清掃作業

- 企業・公共施設等の掃除
- 保育園等の消毒作業
- 公園等の掃除 など



工場等

- 包装・梱包
- 食料品の製造・加工
- 荷物配送作業 など



屋外作業

- チラシ配布
- 庭木の手入れ、水やり
- 草とり、機械除草
- 簡単な農作業 など



仕事のご依頼は、まずお電話をください。

制服 リユース



センターでは就学支援の一環として、ご家庭で
不要になった長岡市内の小中高校の制服を回収し、必要とする地元学生の皆さんに安価で提供し
ています。

年間、約400点回収、300点以上を販売、学生
の皆様から大変喜ばれています。



制服の処分前に
考えてみませんか。

持ち込まれた制服は、補修
をして事務局入り口で販売し
ています。

在庫は、
ホームページで
確認できます。



私たちは長岡市シルバー人材センターの活動を応援しています!

JA 越後ながおか
経営管理委員会会長 野口 剛
代表理事 三浦 藤昭

社会福祉法人信濃川令終会
岡南の郷・せったやの郷
TEL 0258-23-7511
<http://www.kounannosato.jp/>

充実したセカンドライフに…
リバースモーゲージローン
<http://www.taikobank.jp/>
大光銀行

産業廃棄物処理業・特定建設業
中越環境開発株式会社
〒940-2186 新潟県長岡市喜多町1078番地1
TEL (0258) 27-0711
FAX (0258) 29-2029

お家で電気を作りましょう
ENE-FARM エネファーム
「エネファーム」及び「ENE-FARM」は登録商標です。
北陸ガス 0258-39-9003

公益財団法人
長岡市スポーツ協会
Nagaoka City Sport Association

ふれあいネットワーク
社会福祉法人
長岡市社会福祉協議会

企業の成長と地域経済の
活力強化をめざします
長岡商工会議所
www.nagaokacci.or.jp

発想を変えてお手伝い
富士印刷株式会社
長岡営業所 長岡市寿 2-2-2 TEL.0258-24-2311
本社 三条市塔子場新田1122-1 TEL.0256-45-1211
www.fujipt.co.jp

とちおファミリースキー場
Tochio Family Ski Area
お問合せ TEL 0258-53-2390
栃尾施設管理合同会社

新規ご入会の方

「会費無料キャンペーン」

長岡市内在住の原則60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでもご入会できます。

まず、入会説明会へのご参加をお願いします！(下記参照)

のご案内

入会説明会

※各会場とも10:00から開催します。
(web仮会員登録の方は10:30～)

- **センター事務局** (長岡市台町2-4-56 E-PLAZA 6F) 毎週水曜日
※E-PLAZA駐車場をご利用ください。3時間まで無料です。

下記会場は予約制となりますので事前のお申し込みをお願いいたします。

会場	開催日
新産管理センター(新産2-1-4)	1月20日(金)・2月3日(金)・2月17日(金) 3月3日(金)・3月17日(金)
南ワークセンター(来迎寺3697)	1月10日(火)・2月14日(火)・3月14日(火)
東ワークセンター(栃尾表町1-7)	1月12日(木)・1月17日(火)・2月9日(木) 2月21日(火)・3月9日(木)
トチオーレ(中央公園1-67)	1月26日(木)・2月28日(火)
北ワークセンター(与板町与板乙5901-2)	1月19日(木)・2月16日(木)・3月16日(木)
川口ワークセンター(東川口1979-20)	1月12日(木)・2月9日(木)・3月9日(木)

令和5年1月～3月の間に
ご入会された方

**令和4年度会費
3,000円を無料**



ご登録の際、必要なもの

- ① 印鑑(認印で結構です)
- ② ご本人様名義の金融機関口座

ホームページからweb仮会員登録できます。

<https://www.s22s.jp/ef/1501/flow>

仮会員登録 →



「女性限定入会説明会」に参加しませんか！

センターに興味のある方、お気軽に参加してください。

各会場とも15名の定員です。下記までの申し込みをお願いいたします。

会場	開催日
長岡市シルバー人材センター事務局 (長岡市台町2-4-56 E-PLAZA 6F)	2月13日(月)・2月14日(火) 両日とも10:00～12:00

※E-PLAZA駐車場をご利用ください。3時間まで無料です。

- **対象** / 長岡市内在住の原則60歳以上の女性の方
- **内容** / ①センターの概要、しくみについて ②先輩女性会員との懇談会 ③センターの仕事の見学 ④サークルの見学・説明

※登録に必要なものは上記と同様です。入会后就業相談いたします。

女性会員募集中!
私たちと一緒に
働きませんか!



各種お問い合わせは…

TEL 0258-35-2380 FAX 0258-37-2880

E-mail: nagaoka@sjc.ne.jp ホームページ: <https://webc.sjc.ne.jp/nagaoka/> →

長岡市シルバー人材センター

検索



私たちは長岡市シルバー人材センターの活動を応援しています!

<p>Honda Cars 新潟中央 栃尾店</p> <p>長岡市巻洲700番地1 TEL 0258-52-1313</p> <p>新車・中古車・除雪機 なんでもご相談下さい</p> 	<p>環境に配慮して社会に貢献する</p>  <p>確かな技術で迅速に対応</p> <p>総合建設業 株式会社 D-1</p>	<p>特定医療法人 至誠会</p> <p>長岡保養園・やすらぎ園 〒940-1111 長岡市町田町 575 番地 ☎ 0258-32-4040 https://www.i-shiseikai.or.jp</p> <p>至誠会 長岡 検索</p>	<p>NID</p> <p>公立大学法人 長岡造形大学 Nagaoka Institute of Design www.nagaoka-id.ac.jp</p>	<p>社会福祉法人 長岡福祉協会</p>  <p>自分や家族、友人が利用したいと思うサービスの提供</p> <p>☎0258-46-6053</p>
--	--	---	--	--

まごころ会 の ご紹介

長岡市シルバー人材センターでは、会員の互助会「まごころ会」により会員相互の交流と親睦・健康増進・趣味、技能向上のため、各種イベントやサークル活動を行っています。


コロナ禍の中でもサークル活動は各団体とも安全を十分配慮し会員同士の絆を深めています。

サークル紹介

【シルバー長岡ゴルフサークル】

春・秋2回のコンペ及び各月の親睦ゴルフを開催する予定です。



- 【サークル紹介】**
- 手芸サークル
 - てまりサークル
 - 囲碁碁楽会
 - 民踊クラブ
 - 茶道クラブ
 - とちお詩吟クラブ
 - 手芸さくら
 - ボウリング倶楽部
 - よさこい踊り
 - 手芸四ツ葉会
 - らくらくストレッチ
 - 健康マーじゃん東
 - 手芸きらく
 - 旅サークル
 - 押花華友会
 - とちお碁友会
 - マスターズフレンドパソコン
 - パソコン・スマホサークル
 - かわぐち旅サークル
 - シルバー長岡ゴルフサークル
- 

企業・団体の
皆さまへ

賛助会員を募集しています!

少子・高齢化が急速に進む社会で、元気な高齢者が「福祉の受け手」だけでなく「社会の担い手」として働くことが極めて重要なことであり、長岡市シルバー人材センター約3,000人の会員は、その役割を果たすべく家庭、企業・団体で様々な活動をしております。

多くの皆様方から、シルバー人材センターの活動趣旨にご賛同いただき、シルバー応援団である「賛助会員」として、入会していただきますようお願い申し上げます。

貴社の社会的ステータス向上のためにもご検討をお願いいたします。

年会費

一口 2,000円

※毎事業年度 4月から翌年3月までの1年間の会費

お申込み方法

センターのホームページより申込書をダウンロードの上、FAXまたは窓口までお持ちください。

お問い合わせ

企画総務課
TEL 0258-35-2799 [直通]
FAX 0258-37-2880



私たちは長岡市シルバー人材センターの活動を応援しています!

	<p>森を大切に木を活かす -もり- 未来へつなぐ森林づくり承ります!</p> <p>JForest 中越よつば森林組合 長岡市雲出町字前田4421 ☎:0258-21-4525</p>	<p>いい旅さがしてお出かけしましょう!</p> <p>越後交通ゴールデンツアー</p> <p>予約専用フリーダイヤル:0120-865-0615 E-PLAZAにおいての際は1F 長岡観光センターへ</p> <p>越後交通株式会社</p>	<p>この街とこれからも</p> <p>長岡信用金庫 https://www.shinkin.co.jp/nagaoka/</p> <p>〒940-8660 長岡市大手通2丁目4番地7 TEL 0258-36-4343</p>	
<p>社会福祉法人 長岡三古老人福祉会 笑顔をつくる。</p>  <p>☎ 0258-31-2620</p>	<p>Power to your OFFICE オフィス用品総合商社 日青堂 www.nissei-do.co.jp ☎ 0258-46-9155</p>	<p>優しさと信頼との出会い 社会福祉法人 長岡福寿会</p> <p>まちだ園 〒940-1111 長岡市町田町540番地 電話 0258-39-3927 http://machidaen.jp/</p>	<p>上水道・下水道を通じて 社会に貢献する</p> <p>緑水工業株式会社</p> <p>長岡市高見町3063-1 TEL.0258-24-0800</p>	<p>長岡カントリー倶楽部</p> <p>予約専用 (0258)46-3130</p> <p>TEL (0258) 46-3131 (代) FAX (0258) 46-6223 〒940-2135 新潟県長岡市深沢町2564 URL http://nagaoka-cc.co.jp E-mail yoyaku@nagaoka-cc.co.jp</p>

秋葉タクシー株式会社 EIC保険エージェンシー株式会社 越後さんとう農業協同組合 救護施設 おぐに荘 社会福祉法人 小越会 特養 おごしの里 株式会社 金内神命堂 社会福祉法人 刈谷田福祉会 有限会社 グリーン	クリーンシステム株式会社 医療法人社団 沢橋正歯科医院 宗教法人 曹源寺 社会福祉法人 太陽福祉会 特養サンホーム 株式会社 滝沢印刷 株式会社 田辺商事 寺泊観光協会 寺泊町商会	東京海上日動パートナーズEAST 一般社団法人 栃尾観光協会 栃尾産業株式会社 栃尾タイムス社 栃尾タクシー有限会社 社会福祉法人 栃尾福祉会 ながおか医療生活協同組合 一般財団法人 長岡産業交流会館	学校法人中越学園 長岡大学 株式会社 ナンバ 有限会社 新潟農産 株式会社 ハヤカワロストワックス 株式会社 原信 有限会社 彦三樓 平仁工業株式会社 有限会社 ファームリンクル	社会福祉法人 平成福祉会 株式会社 ホーネンアグリ 北越印刷株式会社 社会福祉法人 みどり社会福祉協会 山田修整有限会社 株式会社 ユーアンドエム ユキワ精工株式会社 令和4年12月1日現在(敬称略・50音順)
--	---	---	--	--

編集後記

明けましておめでとうございます。
昨年末、恒例の2022年の世相を表す漢字は「戦」に選ばれました。ロシアのウクライナ侵攻、北朝鮮の相次ぐミサイル発射などが暗い「戦」のイメージがあった一方、記憶に新しいことでは、

ワールドカップで侍ジャパンが素晴らしい「戦」で国民に感動と勇気を与えてくれました。しかしながら、新型コロナとの「戦」は未だに続いております。一刻も早い終息を願い、是非今年には明るい話題に期待したいものです。(Y.A)

令和4年12月1日現在
《シルバー登録会員数》
男:1,709人
女:1,141人
【合計:2,850人】