

# シルバー ながおか

令和5年7月11日

## 第92号

発行/公益社団法人  
長岡市シルバー人材センター  
編集/研修広報部会  
TEL 0258-35-2380  
FAX 0258-37-2880



## 「40年の感謝と成長、シルバーの輝きを未来へ」



ごあいさつ  
理事長  
本多昌治

市民の皆様には日ごろ長岡市シルバー人材センターをご利用いただき感謝申し上げます。当センターも去る6月16日に令和5年度の定時総会を無事に開催することができました。

4年ぶりにコロナウィルスの感染防止の制約を受けずに多くの会員が一堂に集うことができました。長年にわたり就業されてきた仲間や事業に貢献されてきた賛助会員の方々の表彰を共に祝うことができ、コロナ禍以降降って来たもやもやした気分を一掃できたのではないかと思います。

さて、コロナ禍はまだ収束したわけではありませんが、様々な社会・経済活動が確実に以前の日常に戻りつつあるのを感じます。一方でこの数年間のうちにもう元には戻らず新しい生活スタイルとして形を変えて定着していくものも少なから

ず出てきたように思います。

当センターもこうした社会や顧客ニーズの変化といったものに敏感になり、新たな就業先の開拓やサービスの提供に取り組んでまいります。

今年は、当センターが設立されて40周年の節目の年でもあります。発足以来積み重ねてきた市民や事業者の皆様との絆を大切にしながら「たのみ たのまれ とともに感謝のシルバー事業」のキャッチフレーズのもとこれからも事業に取り組んでまいります。

今後とも市民の皆様のご理解とご支援をお願い申し上げます。

## 公益社団法人 長岡市シルバー人材センター

事務局：〒940-0048 長岡市台町2-4-56 越後交通ビル6階 TEL 0258-35-2380 FAX 0258-37-2880

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/nagaoka/>



長岡市シルバー人材センター  
ホームページ

南ワークセンター  
〒949-5411  
長岡市来迎寺3697

東ワークセンター  
〒940-0218  
長岡市栃尾表町1-7

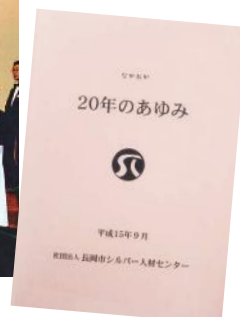
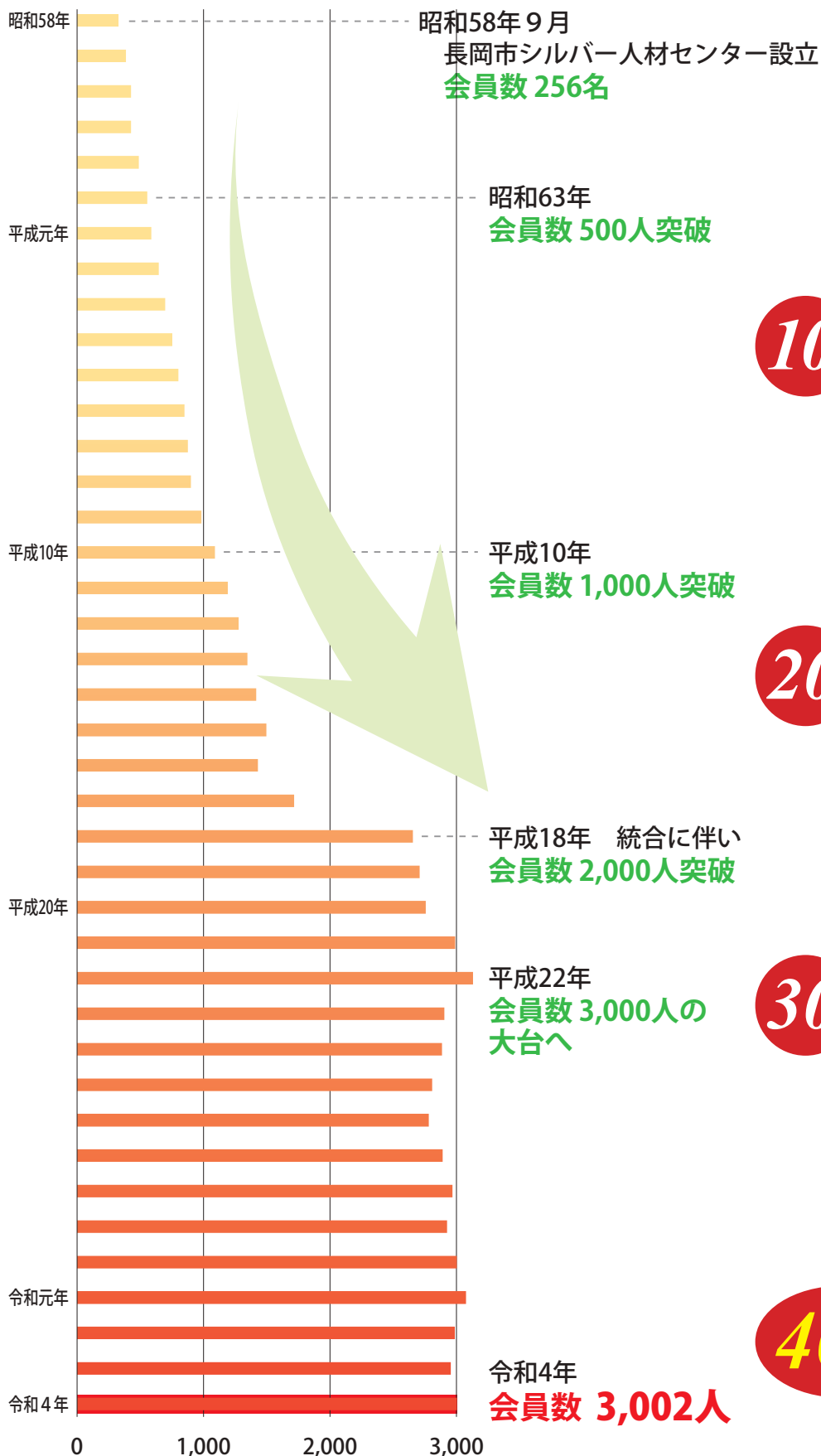
北ワークセンター  
〒940-2402  
長岡市与板町与板乙5901-2

川口ワークセンター  
〒949-7504  
長岡市東川口1979-20

受付時間：月～金曜日/午前8時30分～午後5時15分 (土日祝日は休み)



地域に支えられ  
 おかげさまで「長岡市シルバー人材センター」は  
 本年度で設立 **40周年** を迎えました。



私たちは長岡市シルバー人材センターの活動を応援しています!

<p>JA えちご中越              経営管理委員会会長 吉田 文彦              代表理事 山口 浩聡</p>	<p>社会福祉法人信濃川令終会              岡南の郷・せったやの郷              TEL 0258-23-7511  <a href="http://www.kounannosato.jp/">http://www.kounannosato.jp/</a></p>	<p>充実したセカンドライフに…  <b>リバースモーゲージローン</b>  <a href="http://www.taikobank.jp/">http://www.taikobank.jp/</a>              大光銀行</p>	<p>産業廃棄物処理業・特定建設業  <b>中越環境開発株式会社</b>              〒940-2186 新潟県長岡市喜多町1078番地1              TEL (0258) 27-0711              FAX (0258) 29-2029</p>	<p>お家で電気を作りましょう  <b>ENE-FARM エネファーム</b>              「エネファーム」及び「ENE-FARM」は登録商標です。  <b>北陸ガス</b> 0258-39-9003</p>
<p>公益財団法人  <b>長岡市スポーツ協会</b>              Nagaoka City Sport Association</p>	<p>みんなのネットワーク  <b>社会福祉法人 長岡市社会福祉協議会</b></p>	<p>企業の成長と地域経済の              活力強化をめざします  <b>長岡商工会議所</b>  <a href="http://www.nagaokacci.or.jp">www.nagaokacci.or.jp</a></p>	<p>発想を変えてお手伝い  <b>富士印刷株式会社</b>              長岡営業所 長岡市寿2-2-2 TEL.0258-24-2311              本 社 三条市塔子場新田1122-1 TEL.0256-45-1211  <a href="http://www.fujipt.co.jp">www.fujipt.co.jp</a></p>	<p><b>ふるさと交流広場グラウンド・ゴルフ場</b>              栃尾施設管理合同会社              代表社員 青柳孝三              お問合せ TEL 0258-53-2390</p>

# 長岡市シルバー人材センターではこんな仕事をしています。

人材確保が難しい短時間就業や土日祝日の就業などにも対応します。

## 一般家庭では

簡単な大工仕事  
室内清掃  
洗濯

襖張り、障子張り  
網戸張り

年賀状書き  
宛名書き、毛筆書き

## 工場では

倉庫整理  
ダンボールの片付け  
部品加工補助  
棚卸し手伝い  
食品加工手伝い  
袋詰め  
...などなど

工場内の品物運搬、梱包作業

来場者の受付、  
建物管理  
部品の配達

工場内の  
清掃

## 屋外では

畑仕事  
野菜苗植え  
農作業手伝い  
水まき

草刈り  
庭木手入れ  
伐採

## 介護施設では

調理補助  
廊下・トイレ清掃  
見守り  
送迎



## 個人商店・会社では

惣菜作り手伝い  
食器洗い



商品の配達  
伝票整理  
袋詰め  
チラシ配り  
...などなど



## スーパー、ホームセンターでは

商品の販売  
品出し、商品整理  
カート整理  
食品のバック詰め  
惣菜作り、運搬



## 各種お問い合わせは

電話 0258-35-2380

ホームページ <https://web.sjc.ne.jp/nagaoka/>

お仕事依頼は  
こちらから!!



# 会員募集中!

長岡市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。  
まずは、入会説明会に参加してください。

## 「入会説明会」

● センター事務局 (長岡市台町2-4-56 E-PLAZA 6F) ... 毎週水曜日

※E-PLAZA駐車場をご利用ください。3時間まで無料です。

右記の会場は  
予約制と  
なります。

- 南ワークセンター (来迎寺3697) ..... 毎月第2火曜日
- 東ワークセンター (栃尾表町1-7) ..... 毎月第2木曜日
- 北ワークセンター (与板町与板乙5901-2) ... 毎月第3木曜日
- 川口ワークセンター (東川口1979-20) ..... 毎月第2木曜日



※各会場とも10:00受付です。

令和4年4月からWebによる仮入会ができるようになりました。

会員登録をご希望の方 →



## 登録の際、必要なもの

- ①年会費：2,000円
- ②印鑑 (認印で結構です)
- ③ご本人様名義の金融機関口座



## 私たちは長岡市シルバー人材センターの活動を応援しています!

Honda Cars 新潟中央 栃尾店

長岡市巻洲700番地1  
TEL 0258-52-1313

新車・中古車・除雪機  
なんでもご相談下さい

環境に配慮して社会に貢献する

確かな技術で迅速に対応

総合建設業  
株式会社 D-1

特定医療法人  
至誠会

長岡保養園・やすらぎ園  
〒940-1111 長岡市町田町 575 番地  
☎ 0258-32-4040  
<https://www.i-shiseikai.or.jp>

至誠会 長岡 検索

公立大学法人  
長岡造形大学  
Nagaoka Institute of Design  
[www.nagaoka-id.ac.jp](http://www.nagaoka-id.ac.jp)

社会福祉法人  
長岡福祉協会

自分や家族、友人が利用したいと思うサービスの提供

☎0258-46-6053



# まごころ会 の 紹介

長岡市シルバー人材センターでは、会員の互助会「まごころ会」により会員相互の交流と親睦・健康の増進・趣味、技能向上のため、各種イベントやサークル活動を行っています。

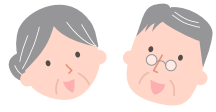
仕事とサークル活動を通して高齢者の生きがいを見つけていただければと思います。是非参加をお待ちしています。

**サークル紹介**

**【とちお旅サークル】**

旅行や茶話会などを通して、"仲間づくり"、"生きがいづくり"を行っています。  
 〈活動日〉毎月第2水曜日 13:30~15:00  
 〈会場〉東ワークセンター



- 【現在20のサークルが活動】**
- 手芸あじさい
  - 手芸さくら
  - 囲碁碁楽会
  - よさこい踊り
  - とちお暮友会
  - てまりサークル
  - ボウリング倶楽部
  - 民踊クラブ
  - 手芸四ツ葉会
  - 茶道クラブ
  - ラクラクストレッチ
  - 手芸さらく
  - 旅サークル
  - かわぐち旅サークル
  - とちお旅サークル
  - 押花華友会
  - とちお吟友クラブ
  - 健康マージャン東
  - シルバー長岡ゴルフサークル
  - パソコン・スマホサークル
- 

## 企業・団体の皆さまへ 賛助会員を募集しています!

少子・高齢化が急速に進む社会で、元気な高齢者が「福祉の受け手」だけでなく「社会の担い手」として働くことが極めて重要なことであり、長岡市シルバー人材センター約3,000人の会員は、その役割を果たすべく家庭、企業・団体に様々な活動をしております。

多くの皆様方から、シルバー人材センターの活動趣旨にご賛同いただき、シルバー応援団である「賛助会員」として、入会していただきますようお願い申し上げます。

貴社の社会的ステータス向上のためにもご検討をお願いいたします。

**年会費**  
一口 2,000円  
※毎事業年度 4月から翌年3月までの1年間の会費

**お申込み方法**  
センターのホームページより申込書をダウンロードの上、FAXまたは窓口までお持ちください。

**お問い合わせ**  
企画総務課  
TEL 0258-35-2799 [直通]  
FAX 0258-37-2880



## 私たちは長岡市シルバー人材センターの活動を応援しています!

	<p>森を大切に木を活かす -もり- 未来へつなぐ森林づくり承ります!</p> <p><b>JForest</b> 中越よつば森林組合 長岡市雲出町字前田4421 ☎:0258-21-4525</p>	<p>いい旅さがしてお出かけしましょう!</p> <p><b>越後交通ゴールデンツアー</b></p> <p>予約専用フリーダイヤル:0120-865-0615 E-PLAZAにおいての際は1F 長岡観光センターへ</p> <p><b>越後交通株式会社</b></p>	<p>この街とこれからも</p> <p><b>長岡信用金庫</b> https://www.shinkin.co.jp/nagaoka/</p> <p>〒940-8660 長岡市大手通2丁目4番地7 TEL 0258-36-4343</p>	
<p>社会福祉法人 <b>長岡三古老人福祉会</b> 笑顔をつくる。</p>  <p>☎ 0258-31-2620</p>	<p>Power to your OFFICE オフィス用品総合商社 <b>日青堂</b> www.nissei-do.co.jp ☎ 0258-46-9155</p>	<p>優しさと信頼との出会い 社会福祉法人 <b>長岡福寿会</b></p> <p><b>まちだ園</b> 〒940-1111 長岡市町田町540番地 電話 0258-39-3927 http://machidaen.jp/</p>	<p>上水道・下水道を通じて 社会に貢献する</p> <p><b>緑水工業株式会社</b></p> <p>長岡市高見町3063-1 TEL.0258-24-0800</p>	<p><b>長岡カントリー倶楽部</b></p> <p>予約専用 (0258)46-3130</p> <p>TEL (0258) 46-3131 (代) FAX (0258) 46-6223 〒940-2135 新潟県長岡市深沢町2564 URL http://nagaoka-cc.co.jp E-mail yoyaku@nagaoka-cc.co.jp</p>

<p>秋葉タクシー株式会社 EIC保険エージェンシー株式会社 社会福祉法人 小越会 特養 おごしの里 株式会社 金内神命堂 社会福祉法人 刈谷田福祉会 有限会社 グリーン 医療法人社団 沢橋正歯科医院 宗教法人 曹源寺</p>	<p>社会福祉法人 太陽福祉会 特養サンホーム 株式会社 滝沢印刷 株式会社 田辺商事 寺泊観光協会 寺泊町商工会 東京海上日動パートナーズEAST 一般社団法人 栃尾観光協会 栃尾産業株式会社</p>	<p>栃尾タイムス社 栃尾タクシー有限公司 社会福祉法人 栃尾福祉会 有限会社 中村農機店 ながおか医療生活協同組合 一般社団法人 長岡産業交流会館 学校法人中越学園 長岡大学 株式会社 ナンバ</p>	<p>有限会社 新潟農産 株式会社 ハヤカワロストワックス 株式会社 原信 有限会社 彦三樓 平仁工業株式会社 有限会社 ファームリンクル 社会福祉法人 平成福祉会 株式会社 ホーネンアグリ</p>	<p>北越印刷株式会社 社会福祉法人 みどり社会福祉協会 山田修整有限公司 株式会社 ユーアンドエム ユキワ精工株式会社</p> <p>令和5年5月31日現在(敬称略・50音順)</p>
---	---	---	---	---

**編集後記**

当センターは、本年9月で40年を迎え、市民の皆様からセンターに求められる役割は多様化してまいりました。  
 会員もニーズに応えるべく、いろんな分野での経験を持つ人材を確保して、今後も、皆様のお仕事や生活でお困りの時に、すぐにちょこっとお手

伝いできるよう、センターから様々なお役に立つ情報をお届けしてまいります。  
 たのみ、たのまれ、互いに助け合える地域になるようこれからも努めてまいります。  
 (F・S)

令和5年5月31日現在  
《シルバー登録会員数》  
男：1,674人  
女：1,130人  
【合計：2,804人】