

シルバー ながおか

令和7年1月6日

第95号

発行/公益社団法人
長岡市シルバー人材センター
編集/研修広報部会
TEL 0258-35-2380
FAX 0258-37-2880



長岡市シルバー人材センターは皆様の地域で様々な活動をしています!



新年のごあいさつ

理事長
松平 敏

あけましておめでとうございます。

市民の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年中は、シルバー人材センターをご利用いただき誠にありがとうございました。本年も引き続きよろしくお願いたします。

さて、コロナ禍で落ち込んでいた事業実績は徐々に回復基調にあり、前年を上回る見通しとなりましたが、まだコロナ前の水準を取り戻したとは言い難い状況にあります。

こうした中、まずは一日も早く事業実績をコロナ前の水準に戻せるよう力を入れなければなりません。さらには今まで進めてきた改革のスピードを緩めることなくできることからデジタル化等に取り組み、業務の効率化を図り、センターの安定的な事業運営に努めてまいります。

また、健康長寿社会を迎える中、多くの高齢者の皆様から会員としてご活躍いただき生涯現役を目指して地域社会に貢献頂きますよう、就業環境の整備に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。本年が皆様にとりまして素晴らしい年になりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

公益社団法人 長岡市シルバー人材センター

事務局：〒940-0048 長岡市台町2-4-56 越後交通ビル6階 TEL 0258-35-2380 FAX 0258-37-2880

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/nagaoka/>



長岡市シルバー人材センター
ホームページ

南ワークセンター
〒949-5411
長岡市来迎寺3697

東ワークセンター
〒940-0227
長岡市谷内2-5-9とちパル 1F

北ワークセンター
〒940-2402
長岡市与板町与板乙5901-2

川口ワークセンター
〒949-7504
長岡市東川口1979-20

受付時間：月～金曜日/午前8時30分～午後5時15分 (土日祝日は休み)

新規ご入会の方

「会費無料キャンペーン」

長岡市内在住の原則60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでもご入会できます。
まず、入会説明会へのご参加をお願いします！(下記参照)

のご案内

入会説明会

※各会場とも10時から開催します。
(web仮会員登録の方は10時20分にお越しください)

会場	開催日
シルバー人材センター 台町2-4-56 E-PLAZA 6階	毎週水曜日 E-PLAZAの駐車場をご利用ください。 3時間まで無料です。
事前予約が必要です 南ワークセンター 来迎寺3697	1月14日(火)・2月12日(水)・ 3月11日(火)
東ワークセンター 長岡市谷内2-5-9とちパル 1F	1月9日(木)・2月13日(木)・ 3月13日(木)
北ワークセンター 与板町与板乙5901-2	1月16日(木)・2月20日(木)・ 3月19日(水)
川口ワークセンター 東川口1979-20(末広荘)	1月9日(木)・2月13日(木)・ 3月13日(木)

1月~3月の間に
ご入会された方
令和6年度会費
2,000円を無料!



ご登録の際、
必要なもの

- ①印鑑(認印で結構です)
- ②ご本人様名義の金融機関口座
- ③本人確認(運転免許証など)

ホームページからweb仮会員登録できます。

<https://www.s22s.jp/ef/1501/flow>



各種お問い合わせは...

TEL 0258-35-2380 FAX 0258-37-2880

E-mail : nagaoka@sjc.ne.jp ホームページ : <https://webc.sjc.ne.jp/nagaoka/>

長岡市シルバー人材センター 検索



女性会員の 声



国の重要文化財に指定された伝統的な日本家屋「朝日酒造(株)松籟閣」においていただいたお客様に説明するガイドの仕事について、3年になります。

建物の資料等台本をいただいたその日からガイドとして働くために事前勉強の奮闘開始でした。片手に辞書、片手にスマートフォン、まず台本を読む中で、読めない漢字、建築に関する専門用語を調べるため!! そして分かりやすい説明になっているかガイドしている情景を思い浮かべ、声に出して…。少し恥ずかしさもありましたが、家族に聞いてもらい、ガイドデビューの日を迎えました。

最近では拍手をいただくときもあり、「努力は嘘をつかない!!」と実感しました。来館の方とは一期一会がほとんどですが、リピーターの方にはより詳細の部分、魅力を発信できるように思いやりを込めて対応しております。

また、女性部会の活動として、カイロ作りに参加し、会員の皆さんと楽しい時間を過ごし、今冬そのカイロが肩、腰を温めてくれています。(会員:K.N)



私たちは長岡市シルバー人材センターの活動を応援しています!

<p>JA えちご中越 経営管理委員会 会長 吉田 文彦 代表理事 山口 浩聡</p>	<p>社会福祉法人信濃川令終会 岡南の郷・せったやの郷 TEL 0258-23-7511 http://www.kounannosato.jp/</p>	<p>充実したセカンドライフに… リバースモーゲージローン http://www.talkbank.jp/ 大光銀行</p>	<p>産業廃棄物処理業・特定建設業 中越環境開発 〒940-2121 新潟県長岡市喜多町1076番地1 TEL (0258) 28-1510 FAX (0258) 29-1385</p>	<p>お家で電気を作りましょう ENE-FARM エネファーム 【エネファーム】及び【ENE-FARM】は登録商標です。 北陸ガス 0258-39-9003</p>
<p>公益財団法人 長岡市スポーツ協会 Nagaoka City Sport Association</p>	<p>社会福祉法人 長岡市社会福祉協議会</p>	<p>企業の成長と地域経済の 活力強化をめざします 長岡商工会議所 www.nagaokacci.or.jp</p>	<p>発想を変えてお手伝い 富士印刷株式会社 本社 三条市猪子場新田1122-1 TEL 0256-45-1211 長岡営業所 新潟県長岡市南2-2-2 www.fujipt.co.jp</p>	<p>とちおファミリースキー場 Tochio Family Ski Area お問合せ TEL 0258-53-2390 栃尾施設管理合同会社</p>

長岡市シルバー人材センターではこんな仕事をしています。

人材確保が難しい短時間就業や土日祝日の就業などにも対応します。

一般家庭では

簡単な大工仕事
室内清掃
洗濯

襖張り、障子張り
網戸張り

年賀状書き
宛名書き、毛筆書き

工場では

倉庫整理
ダンボールの片付け
部品加工補助
棚卸し手伝い
食品加工手伝い
袋詰め
...などなど

工場内の品物運搬、梱包作業

来場者の受付、
建物管理
部品の配達

工場内の
清掃

屋外では

畑仕事
野菜苗植え
農作業手伝い
水まき

草刈り
庭木手入れ
伐採

介護施設では

調理補助
廊下・トイレ清掃
見守り
送迎

個人商店・会社では

惣菜作り手伝い
食器洗い

商品の配達
伝票整理
袋詰め
チラシ配り
...などなど

スーパー・ホームセンターでは

商品の販売
品出し、商品整理
カート整理
食品のバック詰め
惣菜作り、運搬

発注者の声



中越よつば森林組合

人材センターの会員の皆様には長年の経験と知識で一生懸命仕事に取り組んでいただいております。また、グループ体制で段取りよく、真摯なお仕事をされていることに感謝いたします。これからも、ご協力お願いいたします。



しっかりと、準備運動!

企業・団体の
皆さまへ

賛助会員を募集しています!

少子・高齢化が急速に進む社会で、元気な高齢者が「福祉の受け手」だけでなく「社会の担い手」として働くことが極めて重要なことであり、長岡市シルバー人材センター約2,800人の会員は、その役割を果たすべく家庭、企業・団体で様々な活動をしております。

多くの皆様方から、シルバー人材センターの活動趣旨にご賛同いただき、シルバー応援団である「賛助会員」として、入会していただきますようお願い申し上げます。

貴社の社会的ステータス向上のためにもご検討をお願いいたします。

年会費

一口 2,000円

※毎事業年度 4月から翌年3月までの1年間の会費

お申込み方法

センターのホームページより申込書をダウンロードの上、FAXまたは窓口までお持ちください。

お問い合わせ

企画総務課
TEL 0258-35-2799 [直通]
FAX 0258-37-2880



私たちは長岡市シルバー人材センターの活動を応援しています!

Honda Cars 新潟中央 橋尾店

長岡市巻洲700番地1
TEL 0258-52-1313

新車・中古車・除雪機
なんでもご相談下さい

環境に配慮して社会に貢献する

確かな技術で迅速に対応

総合建設業
株式会社 D-1

医療法人 至誠会

長岡保養園
やすらぎ園

〒940-1111

長岡市町田町 575 番地
☎ 0258-32-4040

NID

公立大学法人
長岡造形大学
Nagaoka Institute of Design

www.nagaoka-id.ac.jp

社会福祉法人
長岡福祉協会

自分や家族、友人が利用したいと思うサービスの提供

☎0258-46-6053

当センターではボランティア活動の一環としてフードドライブ活動を推進しております。

「フードドライブ」への温かいご支援 ありがとうございました。

このたびシルバー感謝祭2024（10月17日～19日）及び各ワークセンター受付（10月15日～18日）にて市民の皆様、会員の皆様からご寄付いただいた食材等をフードバンク長岡、子ども食堂（下記掲載）に寄付いたしました。



- フードバンクながおか
- 新町みんな食堂
- 岩田みんな食堂(越路)
- 豊愛おひさまバル(栃尾)
- 与板みんな食堂(与板)



制服リユース

市内小中高の制服を回収して、安価で販売しております。

販売コーナー

会員の手作り小物、バッグなど販売しております。

事務局（台町2-4-56 E-PLAZA 6F）入り口脇で開催【営業時間内】



1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	12 つくる責任 つかう責任
--------------	-------------	-------------------	----------------------

長岡市シルバー人材センターは、SDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けた取り組みを実践しています。

雪彩 オンラインショップ

文具館 文具類タキザワ 長岡店
株式会社 滝沢印刷 長岡店

長岡市蓬瀛1-1-36 (国道8号線・寺島交差点近く)
TEL 0258-86-5660 FAX 0258-86-5666
営業時間 AM10:00~PM8:00 URL www.takiprint.com

社会福祉法人
長岡三古老人福祉会
笑顔をつくる。

0258-31-2620

「伝える森づくり」
100年先の未来が豊かに続きますように

Jforest
中越よつば森林組合
長岡市豊田町字前田4421 TEL0258-21-4525

Power to your OFFICE
オフィス用品総合商社
日青堂
www.nissei-do.co.jp
0258-46-9155

いい旅さがしてお出かけしましょう！

越後交通ゴールデンツアー

予約専用フリーダイヤル:0120-865-0615
E-PLAZAにおいての際は1F 長岡観光センターへ

越後交通株式会社

優しさと信頼との出会い
社会福祉法人 長岡福寿会
まちだ園
〒940-1111
長岡市町田町540番地
電話 0258-39-3927
http://machidaen.jp/

上水道・下水道を通じて社会に貢献する
緑水工業株式会社
長岡市高見町3063-1
TEL.0258-24-0800

この街とこれから
長岡信用金庫
https://www.shinkin.co.jp/nagaoka/

〒940-8660
長岡市大手通2丁目4番地7
TEL 0258-36-4343

長岡カントリー倶楽部
予約専用 (0258)46-3130

TEL (0258) 46-3131 (代)
FAX (0258) 46-6223
〒940-2135 新潟県長岡市深沢町2564
URL http://nagaoka-cc.co.jp
E-mail yoyaku@nagaoka-cc.co.jp

秋葉タクシー株式会社
E I C 保険エージェンシー株式会社
社会福祉法人 小越会 特養 おこしの里
株式会社 金内神命堂
社会福祉法人 刈谷田福祉会
有限会社 グリーン
医療法人社団 沢橋正歯科医院
宗教法人 曹源寺

社会福祉法人 太陽福祉会 特養サンホーム
株式会社 田辺商事
寺泊観光協会
寺泊町商工会
東京海上日動パートナーズEAST
一般社団法人 栃尾観光協会
栃尾産業株式会社
栃尾タイムス社

栃尾タクシー有限公司
社会福祉法人 栃尾福祉会
有限会社 中村農機店
ながおか医療生活協同組合
一般財団法人 長岡産業交流会館
学校法人中越学園 長岡大学
株式会社 ナンバ
有限会社 新潟農産

株式会社 ハヤカワロストワックス
株式会社 原信
有限会社 彦三樓
平仁工業株式会社
有限会社 ファームリンクル
株式会社 福田屋旅館
社会福祉法人 平成福祉会
株式会社 ホーネンアグリ

北越印刷株式会社
社会福祉法人 みどり社会福祉協会
株式会社 ユーアンドエム
キユワ精工株式会社

令和6年12月末日現在(敬称略・50音順)

「あけましておめでとうございます」と、ついこのあいだこのあいさつをしたばかりかと思っていたのに、また一つ年が明けました。年齢とともに時の流れが早くなってきました。実は人の脳が時の経過をどう認知するかは、科学的にも研究されており、提唱者であるフランスの哲学者の名をとり「ジャンネの法則」と言われております。この法則では、人の脳は新しい経験や初めての体験により時を長く感じ、慣れ親しんだ日常や繰り返しの行動では時を短く感じるのだそうです。「人生100年時代」といわれる長い高齢期をより充実したものにするには、時があまり早く過ぎていくのはもったいないです。脳の時の流れの認知機能を理解して、有意義な時を長く感じたいものです。今年が「巳年」。巳年の象徴である「蛇」は、古来より「成長」や「知恵」、「変化」を表す存在とされており、「脱皮して成長すること」や「新しいことにチャレンジ」するには良い年とされています。変化を恐れず新たなことに挑戦するよう暮らしぶりを見直し、時の移り変わりをじっくり味わえる年にしたいと考えています。読者の皆様もいっしょに取り組んでみませんか……。 (K.O)

令和6年12月末日現在
《シルバー登録会員数》
男：1,658人 女：1,120人
【合計：2,778人】

