



イベント・ボランティアのご案内



お申し込みは事務局まで
0258-35-2380

地域	名 称	日時 / 場所	締切	内 容	その他	付与Pt				
与板	クリーン作戦 (ボランティア)	5月9日(土)	5/8 (金)	草取り、清掃作業	持ち物: 軍手・小鎌・竹ぼうきなど 集合場所:楽山苑駐車場	200				
		7:30~8:30								
		天地人通り・楽山苑周辺								
長岡	花いっぱい フェア (イベント)	5月23日(土)~24日(日)	-	会員によるハンドメイド作品 の販売、センターのPRをしま す。	会場ではイベントや物品の販売 をしています。皆さんお気軽にお 越しください。また、販売する作 品も募集中!詳しくは就業情報・ 事務局まで。	-				
		10:00~16:00								
		長岡市民防災公園								
栃尾	デジタルサロン	5月26日(火)	-	スマホの使い方やデジタル に関する相談会です。Smile to Smile やシルバー公式 LINEの登録のサポートも行 います。	スマホを持ってお気軽に ご参加ください。参加者に はお茶を差し上げていま す。 予約は不要ですが、 15 時30分までに会場へお越 しください。	-				
		13:00~16:00								
		東ワークセンター(1階ホール)								
与板		6月30日(火)	-			スマホの使い方やデジタル に関する相談会です。Smile to Smile やシルバー公式 LINEの登録のサポートも行 います。	スマホを持ってお気軽に ご参加ください。参加者に はお茶を差し上げていま す。 予約は不要ですが、 15 時30分までに会場へお越 しください。	-		
		13:00~16:00								
		いこいね与板 多目的ホール②								
川口		7月21日(火)	-					スマホの使い方やデジタル に関する相談会です。Smile to Smile やシルバー公式 LINEの登録のサポートも行 います。	スマホを持ってお気軽に ご参加ください。参加者に はお茶を差し上げていま す。 予約は不要ですが、 15 時30分までに会場へお越 しください。	-
		13:00~16:00								
		末広荘 1階談話室								
栃尾	お茶の間 サロン 【健康体操】	第2火曜・第4金曜	-	ハッピー体操	初心者には指導します。 お友達と一緒にご参加 ください。(会員以外も可)					-
		14:00~15:00								
		東ワークセンター(1階ホール)								

令和8年度定時総会/安全・適正就業推進大会 開催について

本年度は下記日程で開催いたします。

日程 6月12日(金)13:00~15:30 (予定)

第一部 令和8年度定時総会及び安全・適正就業推進大会

第二部 講演

場所 長岡リリックホール コンサートホール

※ 総会議案書等は後日郵送されます。

※ 各地域に送迎を予定しています。

(詳細は議案書郵送とともにご案内いたします)



北ワークセンター移転のお知らせ

北ワークセンターは3月24日から与板町与板487-1(旧与板刃物工芸館1階)へ移転し、業務を開始しております。今後ともよろしくお願いいたします。

会費振込 について

令和8年度の会費について振込用紙を送付いたします。
会員継続の方はお近くの**コンビニ又は郵便局**での払い込みをお願いいたします。

お仕事での報酬からの控除はいたしません。

※8年度会費にポイント交換を申請された方は、
そのポイント分が**差し引かれた金額**になっております。

Smile to Smile を登録しましょう!

- シルバーからのお知らせを確認できる!
- 最新の就業(求人)情報を確認できる!
- 事務局から就業依頼がスマホに届く!
- 自分の配分金明細を確認できる!

※圧着ハガキによる明細書の郵送は廃止しております。

登録のお手伝いします♪企画総務課にお声がけください。

登録すると何が
できるの?



公式LINE友達募集中!

会員の皆様、LINEの友達登録はお済みですか?
登録後にトーク画面を職員に見せていただくと
500ポイント進呈いたします!

公式LINEは
こちらから



令和8年4月からポイント制度が改定されました!

区分	条件	付与ポイント
行事	定時総会に出席する	300
	総会の議決権行使書(ハガキ)を送付する	100
	研修会・講習会に参加する ※センターが指定したもの	200
	ボランティア活動に参加する ※センターが指定したもの	200
会員紹介等	会員紹介(紹介した人) ※回数に制限なし	200
	会員紹介(紹介された人) ※回数に制限なし	100
	就業紹介(新規受注に限る) ※回数に制限なし	200
	Smile to Smileを登録完了する ※1度のみ	500
	LINEにお友達登録し、画面を職員に見せる ※1度のみ	500

※センターがその他必要と認める活動に、ポイントが付与される場合があります。

事務局人事異動

【採用】 令和8年4月1日付

○業務推進課

主事 船山 嘉一

準職員 五十嵐 秀則

○川口ワークセンター

準職員 横田 奈緒美

【退職】 令和8年3月31日付

○企画総務課

吉田 務

○業務推進課

新保 二愛

○川口ワークセンター

佐藤 正樹



令和8年度～令和10年度
安全就業スローガン

気を抜くな 危険安全 紙一重
体と相談 無理なく今日も 笑顔と安全

転倒事故に注意！

始めよう！転倒予防



“転ばない”身体をつくろう ～ 転倒予防対策～

- ・身体のバランスを保つ
 - ・足の筋力を保つ
 - ・身体の柔軟性を保つ
- 体力の過信は×

“転ばない”ための日常生活のポイント

- ・作業現場、住まい等の環境に整備する
- ・視界確保のため適切な用具を使用する
- ・履物等を滑りにくいものにする

高齢者の転倒は骨折に結び付きやすく、そのまま寝たきりになるおそれがあります。
転倒予防のための簡単な下肢運動(足腰の屈伸など)をすることが大切です。

熱中症に気を付けて！



こまめな水分補給は大切です。

日増しに暑くなるこの時期、まだ体も暑さに慣れておりません。また、規則正しい生活、適度な睡眠など体調の管理も大切です。特にグループ就業されている外仕事職群班は全体に声掛けするなど予防対策をよろしくお願いいたします。

国(厚生労働省)では「熱中症対策」の一環として **熱中症警戒アラートの発令**
高齢者の熱中症対策 などホームページで
注意喚起しております。



交通安全月間 実施中

4/1～5/31

事務局、ワークセンターにのぼり旗を掲示して啓発しています！

自転車の運行等道交法も改正されました。運転業務従事者はもちろん、就業場所への行き帰りの際は、交通ルールを守って安全に気を付けましょう！

昨年度に引き続き、長岡警察署と連携して年金支給日に併せて市内各所において交通事故防止啓発、センターPRを随時実施します。



「定期健康診断」の受診をしましょう！

ご自身での健康管理は大切です。センターは会員皆様の健康管理について定期診断の受診を推奨しております。



緊急連絡先について

090-2473-5506

センター休日の緊急連絡先です。
あくまでケガや事故など緊急を要する連絡先となります。

講習会のご案内

開催場所の明記はありますが、どの地域でも参加可能です。

地域	名 称	日時 / 場所	締切	内 容	その他	ポイント
栃尾	刈払機講習会	6月4日(木)	6/1 (月)	【講義】刈払機の基本的な使い方等(EIC) 【実技】作業前の確認方法、地形や周囲の環境に応じた安全な作業方法	持ち物:刈払機、ヘルメット、保護メガネ、手袋、飲み物 ※日程等変更の場合、希望者に改めて連絡します。	200
		10:00～17:00				
		おりなす・比礼最終処分場				
長岡	刈払機講習会	6月18日(木)	6/15 (月)	作業前の安全確認と見積りの方法 刈払い機の安全な使用方法	持ち物:刈払機、ヘルメット、保護メガネ、手袋、飲み物 ※日程等変更の場合、希望者に改めて連絡します。	200
		9:00～11:00				
		新潟県下水道公社 長岡支所(新開町)				

令和8年度シルバー活性化推進事業について

センターでは今年度新規に独自事業を始めます。国（厚生労働省）の補助事業「シルバー人材センター活性化推進事業」を活用したものです。最初の取り組みとして「野菜マルシェ」を行い会員の栽培した野菜や果樹類をセンターで販売することを計画しています。

「野菜マルシェ」以外にも新規の独自事業を展開したいと考えています。会員の皆様から広く新規事業についての提案を募集する予定です。会員が備えているスキルや資格を利用して行う事業や市民に喜ばれることなど、事業として取り上げられないか等アイデアを活用したいと考えております。詳しくは今後の情報便でお知らせします。



各種お申し込み及びお問い合わせは下記まで

公益社団法人 長岡市シルバー人材センター

TEL	業務推進課	0258-35-2380
	企画総務課	0258-35-2799

〒 940-0048 長岡市台町2-4-56 越後交通ビル E-PLAZA 6F
ホームページ URL <https://webc.sjc.ne.jp/nagaoka/>

南ワークセンター 長岡市来迎寺3697番地 【越路総合福祉センター内】
東ワークセンター 長岡市谷内2-5-9 【とちパル1階】
北ワークセンター 長岡市与板町与板487-1 【旧与板刃物工芸館1階】
川口ワークセンター 長岡市東川口1979番地20 【末広荘】

会員数(R8.3.31時点)

男性：1,639人

女性：1,189人

合計：2,828人