



長岡市シルバー人材センター

会員が作った
野菜を
販売します!

シルバー 野菜 マルシェ

毎週
火曜日開催!
10:00~13:00

当センターの会員が育てた、新鮮でおいしい野菜を食べてもらいたい!
野菜の販売を通して、ふれあいの場がほしい!
そんな想いから、シルバー野菜マルシェを開催することにいたしました。

シルバー野菜マルシェ
7月21日(火) **NEW OPEN !**

毎週火曜日に開催します!
※祝日はお休みします。

詳細は7月14日の新聞折込チラシをご覧ください!

令和8年度シルバー活性化推進事業のアイデア募集中!

会員の皆様の多様なニーズを踏まえながら、センターは新たな事業を始めます。

高齢になっても続けられるお仕事や、新たな講習会など、皆様からのアイデアを事務局までお聞かせください!

又、サロンのような市民の皆さんも参加できる憩いの場を作っていきたいと考えています。

ながおか市民活動フェスタ2026に参加します

市内の様々な団体が参加する市民活動の文化祭「ながおか市民活動フェスタ」に参加してシルバー活動をPRいたします。
会員の皆様も是非ご来場ください。

【開催日】 9月 22日(火・祝) 午前10時~午後3時

【場 所】 アオーレ長岡 アリーナ、ナカドマ

【内 容】

- ・会員作品の展示・販売
- ・体験コーナー
- ・ステージ発表
- ・PR映像の上映 等



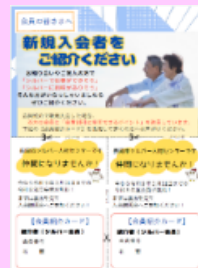
女性限定入会説明会にお誘いください

女性限定で和やかな雰囲気の入会説明会です。お友達を誘ってみてはいかがでしょうか。
情報便春号と一緒にお配りした「会員紹介カード」を是非お使いください。

【開催日時】 ① 7月23日(木) 10:00~12:00 → 締切7/21(火)

② 7月30日(木) 13:30~15:30 → 締切7/28(火)

【会場】 センター第3研修室 (参加には予約が必要です)



デジタルサロンでSmile to Smile を登録!!

会員のデジタルに関する知識向上のために各地域でサロンを開催しています! Smile to Smile、LINEのお友達登録のお手伝いや、使い方の説明等を会員や事務局職員が一緒に行います。お気軽においで下さい。

7月~9月の実施日は下記のとおりです。

※10月以降も毎月実施します。事務局からお声がけする場合があります。



実施日	7/21(火)	8/25(火)	9/29(火)
地域	川口	越路	寺泊
会場	末広荘	総合福祉センター	寺泊コミセン
時間	14:00~16:00のご都合が良い時間にいらしてください(予約不要)		



講習会・ボランティア等のご案内(開催場所の明記はありますが、どの地域でも参加可能です)

地域	名称	日時 / 場所	締切	内容	その他	付与Pt
川口	安全講習会	7月16日(木)	7/10(金)	交通事故防止指導・詐欺防止講話(小千谷警察署川口交番)	定員:30名程度	200
		10:00~11:00				
		末広荘				
長岡	安全講習会	7月16日(木)	7/13(月)	熱中症予防と蜂刺され注意(長岡消防署)	定員:20名程度	200
		14:00~15:30				
		第3研修室				
与板	クリーン作戦	9月26日(土)	9/24(木)	草取り(手取り)、落ち葉清掃、ゴミ拾い	持ち物:軍手、草取鎌、トンゴ、竹ぼうき、箕など 集合場所:楽山苑駐車場	200
		7:30~8:30				
		天地人通り・楽山苑周辺				
栃尾	お茶の間サロン【健康体操】	第2火曜・第5金曜	-	ハッピー体操	初心者には指導します。お友達と一緒にご参加ください(会員以外も可)。	-
		14:00~15:00				
		東ワークセンター(とちパル)				

ポイントは来年度以降の会費割引につかえます!(500Pt単位です)

お知り合いやお友達をセンターに紹介してポイントをもらいましょう!

紹介者には200ポイント、紹介されて入会した会員には100ポイント進呈!

※入会時双方にポイントを付与します。



「安全適正就業強化月間」(7/1~7/31)

会員一人ひとりが「事故を**起こさない!!**」「事故を**起こさせない!!**」
という**意識をもって**就業に取り組みましょう!

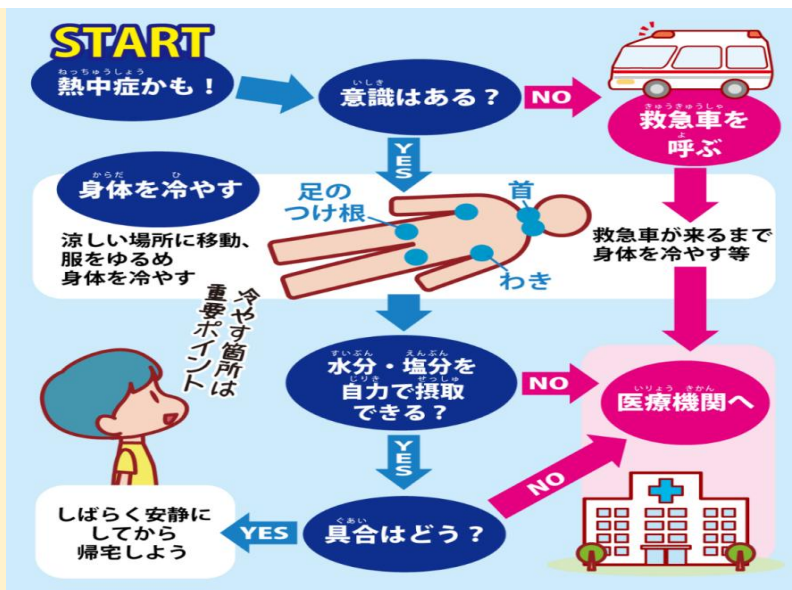


熱中症を予防しよう!

高齢者に熱中症が多い理由

- 1.体内の水分が不足
- 2.暑さに対する感覚機能が低下
- 3.暑さに対する体の調節機能が低下

熱中症警戒アラート発令時には
作業を中止、延期しましょう



蜂刺されに注意!!

「ハチ」は黒いもの(頭・髪の毛、目など)に攻撃する傾向があります。作業時は明るい服装で対応しましょう

※センターでは蜂スプレーを貸与しております
※ショック症状のある方は職群班内で共有することを推奨します

蜂に刺されてしまったら...



あなたは
大丈夫??



ひとつでも当てはまれば、**フレイル予防**に取り組もう!



「適正就業を推進します」

以下、会員就業規約に基づき、随時、発注者と相談、調整して対応いたします。ご理解ください。

※同一業務での就業は最長5年を限度とする。ただし、特殊技能を必要とする業務内容で代替会員が困難な場合は、別途、発注者と協議し就業会員を決定する。(会員就業規約抜粋)

緊急連絡先について

090-2473-5506

センター休日の緊急連絡先です。あくまでケガや事故など緊急を要する連絡先となります。

ワークセンターからのお知らせ

各地域のワークセンターにおいて、7月より昼時間帯の窓口業務を休止することになりました。休止時間中、就業報告書等提出物は入口の郵便受けに入れてください。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

窓口休止時間帯 12:00～13:00

※上記以外の時間帯も職員が不在になる場合がありますのでご了承ください。

よろしくお願いいたします



今年度は諸事情により長岡まつり平和祭「大民踊流し」への参加を見合わせます。何卒ご了承ください。

今後、会員の皆様の地域におけるお祭りや盆踊りの際に「当センターの浴衣」を着たいという要望がありましたら、お貸しますのでセンター事務局までご連絡ください。



定時総会議案書送付遅延についてのお詫び

このたび、定時総会議案書に表彰者の地域名に一部誤りのための差し替え及び発送が遅れてしまい、その結果、議決権行使書の返送期限までの期間が十分確保できない状況が生じ、会員の皆様にはご心配とご迷惑をおかけしましたことを、深くお詫び申し上げます。

今後は、議案書等の内容確認をより一層徹底するとともに、総会関係書類の重要性を踏まえ、十分な余裕を持った発送スケジュールの設定や発送方法の見直しを行い、再発防止に努めてまいります。

各種お申し込み及びお問い合わせは下記まで

公益社団法人 長岡市シルバー人材センター

TEL

業務推進課

0258-35-2380

企画総務課

0258-35-2799

〒 940-0048

長岡市台町2-4-56 越後交通ビル E-PLAZA 6F

ホームページ URL <https://webc.sjc.ne.jp/nagaoka/>

南ワークセンター

長岡市来迎寺3697番地 【越路総合福祉センター内】

東ワークセンター

長岡市谷内2-5-9 【とちパル1階】

北ワークセンター

長岡市与板町与板487-1 【旧与板刃物工芸館1階】

川口ワークセンター

長岡市東川口1979番地20 【末広荘】

会員数(R8.5.31時点)

男性：1,601人

女性：1,188人

合計：2,789人