

長岡市へ補助金等の要望活動を実施！



8月7日（金）大塚理事長・伊藤常務理事・矢澤事務局長より令和9年度の補助金確保及び行政からの発注の拡大を要望しました。磯田市長、池田市議会議長からは、地域社会の発展と就業意欲のある高齢者に活躍の場を提供しているシルバー人材センター事業の重要性をご理解頂きました。



磯田市長へ要望



池田市議会議長へ要望

ながおか市民活動フェスタにご来場ください！

市民活動の文化祭「ながおか市民活動フェスタ」に今年も参加します！
会員の皆様も是非ご来場ください。

【開催日】 9月22日(火/祝) 午前10時～午後3時

【場 所】 アオーレ長岡

シルバーは『アリーナ』に出店します！



- 【内 容】
- ・会員手作品の展示・販売
 - ・体験コーナー(折り紙・手芸)
 - ・ステージ発表(よさこい、民踊、健康体操)



ながおかクオーレまつりに出店します！

令和5年以来3年ぶりに長岡商工会議所が開催するクオーレまつりに
長岡市シルバー人材センターも出店することになりました！

働き方改革推進支援助成金事業

出展無料

ながおかクオーレまつり

ビジネスチャンス2026
絶好の機会！ 出展者募集！

長岡商工会議所会員企業の
魅力をアピール！販売促進のチャンス!!
「ながおかクオーレまつり」を開催します!!

2026.10/17(土)18(日)
会場：ハイブ長岡 1F大展示ホール
時間：10:00~15:00

長岡商工会議所では、令和5年以来3年ぶりに「ながおかクオーレまつり」を開催します。今回は内容をリニューアルし、出展者が直接来場者に商品を提供する即売会形式の展示会となります。出展者が直接来場者に商品を提供する即売会形式の展示会となります。出展者が直接来場者に商品を提供する即売会形式の展示会となります。

売上アップに効果あり!

クオーレまつりって何？

長岡の特産品や工芸品、グルメを楽しむことができるイベントです。出展者が直接来場者に商品を提供する即売会形式の展示会となります。

【開催日】10月17日(土)、18日(日)

【会場】ハイブ長岡 1階大展示ホール

【時間】午前10時～午後3時



令和8年度シルバー活性化推進事業のアイデア募集中！

高齢になっても続けられるお仕事や、新たな講習会など
アイデアを、センター事務局までお聞かせください！

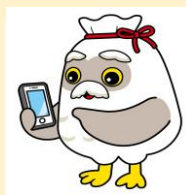
また、毎週火曜日に「野菜マルシェ」を開催しています。
野菜を出品していただける会員と、マルシェの運営をお手伝い
していただけるスタッフを募集しています！



デジタルサロンを寺泊コミセンなどで開催します

会員のデジタルに関する知識向上のために各地域でサロンを開催しています。
Smile to Smile、LINEのお友達登録のお手伝いや、使い方の説明等を
会員や事務局職員が一緒に行います。お気軽にお問い合わせください。

※サロン参加希望者は企画総務課(35-2799)までお問い合わせください。



実施日	9/29(火)	10/29(木)	11/26(木)	12月予定
地域	寺泊	栃尾	与板	小国
会場	寺泊コミセン 1階和室研修室	東ワークセンター	北ワークセンター	小国コミセン
時間	14:00~16:00 ※申込が無い会場は開催中止とさせていただきます。			

2027年版会員手帳予約受付のお知らせ

★ 1冊 400円(税込み)

予約希望の方は10月19日(月)までにお申し込みください。

代金は、手帳をお渡しする際にいただきます。

申込先：企画総務課または各ワークセンターまで



安全・適正部会から ～事故ゼロに向けて

事故発生件数(令和8年4月～8月)

14 件 (傷害:8件 / 賠償:4件 / 車両事故:2件)

※昨年同月 16件 (傷害:9件/賠償:3件/車両事故:4件)

転倒事故注意!



転倒事故の90%が「つまずき」「滑り」が原因!

「つまずきにくい」「滑りにくい」などくつ選びも重要です。



体を前に倒す体操



つま先に手が届くように前に倒れ、5秒キープ

膝を抱える体操



片足の膝に抱えて10秒キープ

背筋伸ばし体操



組んだ両手を上にあげ、背筋を伸ばして10秒キープ

身体能力の低下も原因です。体力を過信せず、又、日ごろの健康管理にも気を付けましょう!

長岡市シルバー人材センター「秋の交通安全運動」

(10月1日～11月31日)

夕暮れ時の早めのライト点灯など現場移動時を含めて、常に交通事故防止に努めましょう!

「三脚」「脚立」使用の注意点



三脚支柱、脚立の中心から身を乗り出さないこと
天板の上に乗らない、またがったりしないこと
物を持つなど、手のふさがった状態を作らないこと

感染症予防対策

天候不順もあり、例年より早い時期から感染症流行の兆しがあります。



感染症予防に心がけ、体調管理は万全に!

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます!!

※改正道路交通法施行令施行

令和8年9月1日



※道交法の改正により、生活道路の法定速度が引き下げられました。運転作業従事会員はもちろん、通勤等車利用の際は再度安全運転の励行をお願いします。

フードドライブ

ご協力ください!!



『フードドライブ』って何?

家庭や企業などで余っている食品を持ち寄り、食料を必要としている人や子ども食堂などに寄付する活動のことです。

どんな食品が喜ばれるの?

お米、缶詰、乾麺、インスタント食品、レトルト食品、調味料、お菓子、粉ミルク、飲料、日持ちする野菜(人参、さつまいも、じゃがいも、かぼちゃ)など、保存性の高い食品です。



いつ、どこに持ち込めば良いの?

◇募集期間◇ 令和8年10月15日(木)~16日(金)の2日間

◇時 間◇ 9時00分~12時00分

◇受付場所◇ 長岡市シルバー人材センター 事務局及び各ワークセンター



※今回、おぐにコミセンでの受付は実施しません。

近年はSDGs(持続可能な開発目標)の観点からも重要な取り組みとされています。小さなご協力が大きな支えとなります。
温かいご支援をどうぞよろしくお願いいたします!

「適正就業」を推進します

以下、会員就業規約に基づき、随時、発注者と相談、調整して対応いたします。ご理解ください。

※同一業務での就業は最長5年を限度とする。ただし、特殊技能を必要とする業務内容で代替会員が困難な場合は、別途、発注者と協議し就業会員を決定する。(会員就業規約抜粋)

緊急連絡先について

090-2473-5506

センター休日の緊急連絡先です。あくまでケガや事故など緊急を要する連絡先となります。

各種お申し込み及びお問い合わせは下記まで

公益社団法人
長岡市シルバー人材センター



TEL	業務推進課	0258-35-2380
	企画総務課	0258-35-2799

〒 940-0048

長岡市台町2-4-56 越後交通ビル E-PLAZA 6F

ホームページ URL <https://webc.sjc.ne.jp/nagaoka/>

南ワークセンター

長岡市来迎寺3697番地 【越路総合福祉センター内】

東ワークセンター

長岡市谷内2-5-9 【とちパル1階】

北ワークセンター

長岡市与板町与板487-1【旧与板刃物物芸館1階】

川口ワークセンター

長岡市東川口1979番地20 【末広荘】

会員数(R8.8.31時点)

男性：1,547人

女性：1,165人

合計：2,712人