



# お知らせ版



春号

spring

発行

2023.4.25

## 令和4年度 安全・適正就業推進大会



本多理事長



堀澤部会長



スローガン表彰 広井賢一 会員



職群班長 宮川誠一 会員



### 講演 にいがた美醸主宰 村山 和 恵 氏

講演ではにいがた美醸主宰 村山和恵様から「酒が教えてくれるもの」という演題で講演していただき、最後には篠笛の演奏で会場を大いに盛り上げていただきました。

令和5年3月10日（金）長岡リリックホールシアターにおきまして安全・適正就業推進大会が総勢450名の参加の下開催されました。

本多理事長あいさつの後、令和5年度から7年度まで採用される安全就業スローガンの発表並びに表彰が行われました。（2ページ参照）その後、堀澤安全・適正部会長から事故傾向及び今後の対策として現状を踏まえた事故防止について再度、注意喚起がなされました。次の事例発表では越路・小国地区職群班長の宮川誠一会員から「職群班長の役割について」という演題で現場での苦労話を交えた発表をしていただきました。そして、高橋安全適正副部会長から安全宣言が読み上げられ、会員、役職員一丸となって事故防止を誓いました。

## 公益社団法人 長岡市シルバー人材センター

長岡市台町2-4-56 越後交通ビル6階 電話 0258-35-2380 FAX 0258-37-2880

E-mail nagaoka@sjc.ne.jp ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/nagaoka/>



南ワークセンター  
〒949-5411 長岡市来迎寺3697

東ワークセンター  
〒940-0218 長岡市栃尾表町1-7

北ワークセンター  
〒940-2402 長岡市与板町与板乙5901-2

川口ワークセンター  
〒949-7504 長岡市東川口1979-20

受付時間 月～金曜日/午前8時30分～午後5時15分（土日祝日は休み）



# 安全就業スローガン決定!

(令和5年度～令和7年度)

## 最優秀作品

### 経験と 安全作業で 生かす技

長岡地区 広井 賢一

## 優秀作品

### 気を抜くな 「注意」「確認」 最後まで

長岡地区 細貝 俊司



※なお、最優秀作品「経験と安全作業で生かす技」については新潟県シルバー人材センター連合会の安全スローガンとしても採用されました。

## 活動報告

### 。 地区説明会



2月から3月にかけて各地区合計11会場で行いました。  
事務局より、事業報告やインボイス制度などについて説明をいたしました。  
会員の皆さんからは、説明についての質問以外にも、ワークセンターのあり  
方や、人手不足分野の仕事についての貴重な意見・提案をいただきました。  
今後、センターの運営に役立てていきたいと思ひます。





## 。 ボランティア活動

クリーン作戦 4月8日  
越路地域の高速道路側道  
33名で気持ち良い汗を流し  
てきました。



## 。 手まり教室

2月9日・16日二日  
間にわたり、刈谷田中  
学校1年生53名に、栃  
尾の伝統の手まり教室  
をしました。



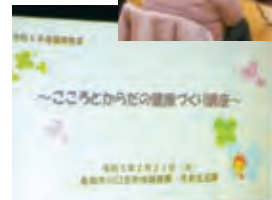
## 。 押し花 慰問

3月25日、長岡鶴の里の利用  
者様に“押し花のしおり”作  
り体験をしてもらいました。  
皆さんの笑顔の花がたくさん  
咲き、大変喜んでいただきま  
した。



## 。 川口 健康講座

2月21日  
川口末広荘  
「こころとからだの  
健康づくり講座」  
自身の食生活を見直す良  
い機会になりました。健康  
第一です。アルコール  
は控えめに…



# 事故ゼロに向けて

安全・適正部会



令和4年度（令和4年4月1日～令和5年3月31日）事故発生状況

傷害事故 15件 賠償事故 32件（内 車両事故 20件） 計 47件

## 作業前に周囲の確認をすることが大事!!

- ・作業前には必ずミーティングをする
- ・作業前に危険箇所を確認する
- ・車両運行時は周囲を確認し、運行前点検を

**STOP!**  
事故は防げる!!

長岡市シルバー人材センター

## 交通安全月間（4月1日～5月31日）

- ★ 就業途上の事故に注意！早めの行動で余裕を持った運転を
- ★ 車両運行（送迎、配達）時は特に歩行者優先の運転を
- ★ 体調管理を万全に、慎重な運転を！慌てず、焦らず
- ★ バック・車庫入れはゆっくりと



**重要** 機械除草作業における

## ナイロンコード 使用原則禁止

「飛び石事故ゼロ」の対策として、安全・適正部会として協議を重ねて決定いたしました。

## 定期健康診断 受診しましょう!



自己の健康管理は重要です。  
センターでは「定期健康診断」  
の受診を推奨します。  
「フレイル予防」として自己の健康状態の把握は  
事故防止につながります。



## 熱中症予防対策は 暑くなる前から

熱中症に特に注意が必要な時期



5月の暑い日



梅雨の晴れ間



梅雨明け



お盆明け

**対策1** シーズンを通して、暑さに負けない体づくりを続けよう

**対策2** 日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

**対策3** 特に注意が必要なシーンや場所で、暑さから身体を守るアクションを



# 講習会などのご案内

知人をお誘いのうえ、積極的にご参加ください。

●申込みは事務局まで ☎0258-35-2380

## 講習会

名 称	日 時・会 場	申込締切	内 容	備 考
刈払機講習会	6月15日(木) 13:30~16:00 与板保健センター	6月2日 (金)	作業前の安全確認 刈り方の基本	持ち物：刈払い機、ヘルメット、 保護メガネ、手袋、 飲み物
	6月20日(火) 9:30~11:30 越路防災ひろば	6月9日 (金)	作業前の安全確認 草刈作業の基本	
	6月22日(木) 9:00~11:00 新潟県下水道公社長岡支所 長岡市上柳町257-3(新開町)	6月19日 (月)	作業前の安全確認と見積りの方法 刈払い機の安全な使用方法	
刈払機、チェーン ソー安全講習会	6月13日(火) 9:30~11:30 末広荘(川口)	6月2日 (金)	・作業時における注意事項、事故事例について ・刈払機、チェーンソーのメンテナンスについて (講義のみ)	持ち物：筆記用具 定 員：25名
剪定講習会	6月9日(金) 9:30~16:00 未定	5月31日 (水)	講義：剪定・防除の管理方法、 安全対策及び作業手順について 実技：松の剪定	持ち物：ヘルメット・安全帯 剪定バサミ 定 員：20名
障子・襖・網戸 張り	7月7日(金) 10:00~15:00 事務局 作業室	6月30日 (金)	障子・襖・網戸張りの基本実技	持ち物：カッター、雑巾 定 員：5名
	7月14日(金) 10:00~15:00 事務局 作業室	7月7日 (金)	障子・襖・網戸張りの基本実技	
ギフトラッピング 講習会	6月15日(木) 9:30~11:30 事務局 第3研修室	6月8日 (木)	キャラメル包装・巻き包装の基 礎・応用	持ち物：カッター 定 員：10名
やすらぎ支援員養 成研修会(全3日 間の参加が必須)	6月15日、19日、20日 13:30~16:00 さいわいプラザ	6月12日 (月)	やすらぎ支援事業の新規支援員養成講座です。 6/15と6/19は既存の支援員も参加可能です。 地域問わず幅広く参加会員を募集します。	持ち物：筆記用具 定 員：40名

## イベント

名 称	日 時・会 場	申込締切	内 容	備 考
花いっぱいフェア	5月27日(土)~28日(日) 10:00~16:00 長岡市民防災公園	—	会員によるハンドメイド作品の販売 センターのPRをします。	会場ではイベントや物品の販売 をしています。皆さんお気軽に お越しください。
クリーン作戦	5月13日(土) 7:30~8:30 天地人通り・楽山苑周辺(与板)	5月10日 (水)	草取り・草刈、清掃作業	持ち物：軍手、鎌、草刈機 など
	5月27日(土) 7:30~8:30 はまなす~国道402号線歩道(寺泊)	5月22日 (月)	草取り・草刈、清掃作業	持ち物：軍手、鎌、草刈機 など
お茶の間サロン 【健康体操】 (イベント)	5月9日(火)・26日(金)、6月13日(火) 14:00~15:00 東ワークセンター(栃尾)	申込不要	ハッピー体操	初心者には指導します。 友達と一緒に参加ください。 (会員以外可)
健康講座	6月23日(金) 14:00~15:00 東ワークセンター(栃尾)	6月16日 (金)	健康寿命について 講師 勝又文江 様	お茶の間サロン時に、健康につい てのお話を聞きます。 (ハッピー体操はお休み。)
ちまき作り教室	6月20日(火) 10:00~15:00 越路福祉センター	6月9日 (金)	ちまき作り	参加費：500円(追加徴収の可能性あり) 持ち物：手袋、エプロン、マスク、三角巾、タオル 定員：20名

# 会員就業規約改正のお知らせ（※賠償について）

## 会員負担金について

（現行）1,000円 → （新）5,000円を上限

## 「シルバー保険」が適用できない場合

（現行）会員が負うものとする → （新）会員が全部または一部を負うものとする

（令和5年7月1日より施行いたします：以下 会員就業規約より 抜粋）

（損害賠償）

第13条 会員が就業中、発注者又は第三者の身体もしくは財物に損害を与えたときは、「シルバー人材センター総合賠償責任保険」約款の定めるところにより、賠償を担保されるものとする。ただし、**会員は5,000円を上限として**負担するものとする。

2 **会員の故意又は重大な過失により**損害を与え賠償責任が発生したとき、「シルバー人材センター総合賠償責任保険」で担保できない賠償は、**会員が全部または一部を負う**ものとする。

## 令和5年度 定時総会のお知らせ

**期日** 令和5年6月16日（金）

**会場** 長岡リリックホール  
コンサートホール

5月末日ころ議案書及び出欠のハガキが郵送されますので、内容を確認してご出席できない場合は委任の旨を記載の上、ご返送下さるようお願いいたします。



## 40周年記念事業について

今年度センター設立40周年を迎えます。

**10月20日（金）「設立40周年記念式典」**

**10月21・22日（土・日）「会員作品展」**の開催を予定しています。

現在、実行委員会を立上げ詳細を協議しています。今後、随時ご報告をしていきます。

ANNIVERSARY 40th



## 事務局人事異動

【異動】 企画総務課 課長補佐・企画総務係長（事務取扱） 金内 真由美（前：企画総務係長）  
業務推進課 課長補佐・業務第二係長（事務取扱） 小畑 加代子（前：業務第二係長）

【採用】 企画総務課 課長 吉田 務  
川口ワークセンター パート職員 佐藤 正樹（1月1日付）

【退職】 企画総務課 課長 石橋 正司  
川口ワークセンター パート職員 阿部 和真（12月31日付）

## 入会説明会 **女性限定**

令和5年2月13日(月)、14日(火)の両日開催されました。会費無料キャンペーン中、ということで24名の方が参加され、17名の方が入会し、新たにセンターの仲間となりました。

※上越市シルバー人材センターが取り組みの様子を視察されました。



**シルバー人材センターの会員になりました  
よろしくお願いします！**



令和4年12月～令和5年3月末までに180人が入会いたしました

令和5年3月末の会員数 **3,002人**



# まごころ会のご案内（互助会）

## ～ シルバー会員とその仲間たち ～

**《お知らせ》** シルバー人材センターの会費納入通知でもお知らせした通り令和5年度のまごころ会の会費は事業計画及び会計内容を検討した結果、必要経費を含め会費を頂かなくとも運営出来る状態となっていることから**令和5年度の会費は徴収しない**ことと致します。

なお、会員の皆さんから頂いた会費の一部を10月に行われるシルバー人材センター 40周年記念事業の記念品に拠出する予定です。

## サークルの活動紹介

### 旅サークル（長岡）

代表 荒木 高二

昨年は、鶴の浜温泉へ一泊旅行に行きました。青い静かな日本海を眺め、宿ではカラオケを歌い放題で楽しむことができました。今年も楽しい旅行を計画したいと思います。

**活動日** 毎月第3火曜日

**会場** 本部 第3研修室

**時間** 10:00～12:00

**通信費** 年500円（旅行費用は自己負担となります。）



### よさこい踊りサークル

代表 豊田 悦子

サークル活動を始めて早5年目に入り、今では人前で踊れるまでに成長しました。昨年は感染対策を万全にして高齢者センターでの発表披露を行いました。よさこい踊りは健康維持を目的として“やりやすい足踏み動作を加え高齢者向けにアレンジした踊り”となっています。是非皆様の参加をお待ちしております。

**活動日** 毎月第1火曜日

**会場** 本部 第3研修室

**時間** 10:00～12:00

**会費** 1回 200円

**持ち物** 水分補給飲料 鳴子



### 四ツ葉会

代表 渡辺 セツ子

パッチワークを主体に“健康と生きがい、仲間作り”で楽しくお話ししながら手を動かしております。年に数回は茶話会、買物ツアー等を計画しています。展示会に出品すべく作品作りに意気込んでおります。

**活動日** 月2回 第1と第3火曜日

**場所** 東ワークセンター

**時間** 13:30～15:30

**会費** 無料

**材料** 各自持参



## シルバー LINE公式アカウント \友だち募集中/

LINE「友だち追加」からID検索(@447ydyux)するかQRコードをスキャンして下さい



### 編集後記

紙面でも案内しましたが、LINE（ライン）の友達づくりの参加者が思うように増えません。ぜひ会員の皆様、ご検討ください。LINEはテンポよく会話や連絡が進み、豊かなスタンプ機能があり業務効率化に寄与します。

余談ですが我が家では、私ども夫婦、娘夫婦、孫たち10人でライン友達になり、日々の連絡や話題をLINEで通話、動画や写真を有効活用して楽しんでいます。

シルバーの公式LINEはセンターの情報をタイムリーに発信し、全会員が瞬時にその情報を共通認識することができます。今後、さらに様々な情報を発信していきます。“ライン友達になってください!!”  
名無しの権兵衛より