



広報 まごころ



秋号

autumn

発行

2023.9.15



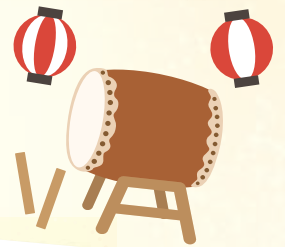
お知らせ版



2023

長岡まつり

民踊流しに参加しました！



来年は是非一緒に！

40年の感謝と成長 シルバーの輝きを未来へ！



公益社団法人 長岡市シルバー人材センター

長岡市台町2-4-56 越後交通ビル6階 電話 0258-35-2380 FAX 0258-37-2880

E-mail nagaoka@sjc.ne.jp ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/nagaoka/>



南ワークセンター
〒949-5411 長岡市来迎寺3697

東ワークセンター
〒940-0218 長岡市栃尾表町1-7

北ワークセンター
〒940-2402 長岡市与板町与板乙5901-2

川口ワークセンター
〒949-7504 長岡市東川口1979-20

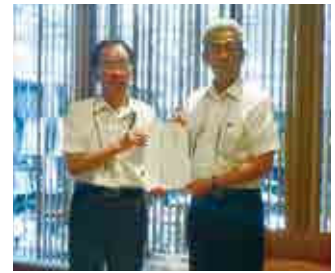
受付時間 月～金曜日/午前8時30分～午後5時15分(土日祝日は休み)

補助金等の要望活動

8月4日(金)本多理事長より令和6年度の補助金確保及び行政からの発注の拡大を要望しました。磯田市長、加藤市議会議長からは、地域社会の発展と就業意欲のある高齢者に活躍の場を提供している「シルバー人材センター」の重要性をご理解頂きました。



磯田市長へ要望



加藤市議会議長へ要望

10月は全国統一の普及啓発促進月間です!

センターでは会員数の増強と仕事の開拓を積極的に進めていくために、1人の会員が入会希望者1人の紹介と身近にある仕事など1件開拓して頂く「1+1(ワンプラスワン)運動」を会員全員で取り組みます。ご協力をお願いいたします。

ご紹介いただいた方が入会された場合や新たな就業につながった場合には、紹介者に粗品を進呈します。

会員皆さんにお配りするリーフレットを活用してください。



活動報告

7/7・14 障子・襖・網戸張り講習会



参加者14名

7/20・21 スマホ講習会



7/21 フェルトバック作り



参加者8名

8/22・23 家事援助講習会



参加者20名

事故ゼロに向けて

事故発生状況 (8月末現在)

19件 (昨年比+3件)

内訳	傷害事故	6件 (+1件)
	賠償事故	7件 (±0件)
	車両事故	6件 (+2件)



安全就業 スローガン

経験と 安全作業で 生かす技
気を抜くな「注意」「確認」最後まで

10月1日～11月30日

長岡市シルバー人材センター 秋の交通安全運動

期間中、事務局・ワークセンターに幟旗を掲示し、交通安全に努めます。作業の行き帰り、交通ルール、マナーを守り、安全運転に心がけて、また、薄暮時には早めのライト点灯を励行して歩行者、自転車に注意しましょう!



冬囲い作業に向けて



落下、 転落事故に注意!

ヘルメット着用、安全帯の使用、
梯子、三脚等の適切な使用

※作業内容等変更、追加などある場合は、その場で判断せず、事務局に相談して下さい。

栃尾講習会



6月9日(金) 栃尾地域 産業交流センター
「職群リーダーの役割について」
講師：EIC保険エージェンシー 小林 修 氏

川口講習会



7月20日(木) 川口地域 末広荘
「交通安全と振り込め詐欺防止について」
講師：小千谷警察署川口幹部交番 畑野所長



フードドライブにご協力下さい！

「もったいない」から「ありがとう」へ

期 間 10月4日(水)～6日(金)
9:00～17:00

受領場所 事務局及びワークセンター

別紙、参照の上ご協力をお願いします。



昨年の様子

講習会などのご案内

知人をお誘いのうえ、積極的にご参加ください。

ボランティア

●申込みは事務局まで ☎0258-35-2380

名 称	日時・会場	申込締切	内 容	備 考
クリーン作戦 ※事前申込みが必要です	10月1日(日) 9:00～10:00 川口支所及び 川口ワークセンター周辺	9月26日 (火)	草取り及び側溝清掃 軽食を用意します。	持ち物:軍手、鎌、竹ぼうき、 スコップ 集合場所:川口支所
	10月7日(土) 10:00～11:00 ハイブ長岡周辺	10月3日 (火)	歩道ゴミ拾い、千秋が原ふる さとの森清掃、アピタ長岡店 でPR活動 軽食を用意します。	持ち物:ゴミ拾い用トンブ、み、 軍手、竹ぼうきなど 集合場所:千秋が原ふるさとの 森管理事務所前 9時30分から受付します。
	10月7日(土) 7:00～8:00 おぐにせせらぎ公園	10月3日 (火)	公園内の草取り、ゴミ拾い。 粗品を用意します。	持ち物:ゴミ拾い用トンブ、草 取鎌、軍手など 集合場所:おぐにせせらぎ公 園駐車場
	10月7日(土) 7:00～8:00 栃尾中央公園	10月2日 (月)	公園内の草取り、ゴミ拾い、 遊具やバス待合所等の掃き 拭き掃除など。 軽食を用意します。	持ち物:軍手、鎌、雑巾
	10月7日(土) 7:30～8:30 みなと公園(寺泊)	10月3日 (火)	公園内・周辺の草取り(手取 り)、落ち葉清掃、ゴミ拾い ※草刈りは行いません。 粗品を用意します。	持ち物:軍手、草取鎌、 トンブ・竹ぼうきなど 集合場所:みなと公園駐車場
	10月14日(土) 7:30～8:30 天地人通り(与板)	10月10日 (火)	楽山苑・天地人通りのゴミ拾 い、草取り(手取り) ※草刈りは行いません。 粗品を用意します。	持ち物:軍手、草取鎌、 トンブ・竹ぼうきなど 集合場所:楽山荘駐車場

講習会

●申込みは事務局まで ☎0258-35-2380

名称	日時・会場	申込締切	内容	備考
冬囲い講習会 (初級)	10月6日(金) 9:00~15:00 東中学校(水道町)	10月4日 (水)	冬囲いの基本作業(縄の結び方、 グループでの山組みの手順等) 及び安全講習を行います	持ち物:ヘルメット、 縄切り用ハサミ
冬囲い講習会 (初級)	10月10日(火) 9:00~11:30 栃尾東小学校	10月4日 (水)	縄の縛り方、低木の囲い等 ※縛り方を覚えた方は中・上 級対象の受講も可能です。	持ち物:ヘルメット、 縄切用ハサミ
冬囲い講習会 (中・上級)	10月10日(火) 9:00~16:00 栃尾東小学校	10月4日 (水)	やぐら組・雪吊りの仕方、高 所作業での安全対策等	持ち物:ヘルメット、 縄切用ハサミ、安全帯
冬囲い講習会 (初級)	10月13日(金) 9:00~12:00 越路総合福祉センター	10月6日 (金)	・縄結びの基本 ・山組の実技 ・冠、飾り結び ・雪吊り実技など	持ち物:ヘルメット、 縄切用のハサミ、安全帯など
冬囲い講習会	10月20日(金) 9:00~12:00 川口地域	10月13日 (金)	・縄の結び方 ・低木の囲い	持ち物:ヘルメット、 縄切用のハサミ、安全帯など
家事援助講習会	10月13日(金) 14:00~15:30 東ワークセンター	10月11日 (水)	・家事援助の基本 ・グーグルマップの活用 ・情報交換	持ち物:筆記用具 定員:10名
賞状筆耕講習会	11月14日(火) 9:30~11:30 第3研修室	11月7日 (火)	賞状筆耕の基礎、レイアウト	持ち物:筆、墨汁、すずり 定員:10名

DX活用支援推進事業

スマートフォン講習会

NTTドコモ

10月10日(火)、10月24日(火)、11月7日(火)、11月21日(火)

ソフトバンク

10月17日(火)、10月31日(火)、11月14日(火)、11月28日(火)



場所:センター事務局(長岡市台町E-PLAZA)で開催 ※駐車場は3時間まで無料措置をとります。
時間:【各講習】10:00~12:00 【受付】9:30~

別紙、詳細を掲載しております。申し込みはお早めに!

イベント

●申込みは事務局まで☎0258-35-2380

名称	日時・会場	申込締切	内容	備考
お茶の間サロン 【健康体操】 (イベント)	10月10日(火)・27日(金) 11月7日(火)・24日(金) 14:00~15:00 東ワークセンター	—	ハッピー体操	初心者には指導します。 友達と一緒に参加ください。 (会員以外可)
健康ウォーク ～小国 山口邸 散策～	10月31日(火) 9:30~12:00 山口邸(小国)	10月24日 (火)	小国の豪農 山口邸の京風回廊 式庭園の紅葉を楽しみながら のウォーキング	動きやすい服装・靴 持ち物:雨具、飲み物 集合場所:山口邸駐車場
米ぬかカイロ づくり	11月7日(火) 13:30~15:30 与板コミュニティセンター	10月31日 (火)	米ぬかを使った、自然の温かさが 心地よい、エコカイロを作ります	参加費:500円 持ち物:目の詰まった手ぬぐい (1枚)、裁縫道具 ※目の粗い生地は不可
健康講座 ～骨粗しょう症 予防～	10月27日(金) 10:00~11:00 第3研修室	10月20日 (金)	骨密度測定・栄養と運動の関係 のお話です	まだ、遅くない! これからずっと健康で いるために
中之島 産業まつり	10月15日(日) 10:00~15:00 中之島コミュニティ センター周辺	—	会員によるハンドメイド作品の 販売 センターのPRをします。	会場では中之島の特産品の販売 しています。 会場で販売する品物があれば 10/6(金)までセンターへ連絡 の上、持ち込みをお願いします
三島 産業まつり	11月3日(金) 10:00~15:00 みしま会館駐車場	—	会員によるハンドメイド作品の 販売 センターのPRをします。	会場では三島の特産品の販売し ています。 会場で販売する品物があれば 10/6(金)までセンターへ連絡 の上、持ち込みをお願いします

女性部会講演会

どうするシニア

～ 元気に楽しく過ごすためには ～

講師 蓬平温泉和泉屋 常務取締役 金内 智子 氏

日時 11月13日(月) 14:00~15:00

会場 アオーレ長岡市民交流ホールA(1F)

定員 100名 先着順

その他 別紙、詳細を参照下さい。



インボイス制度が はじまります

10月より消費税に関する取扱いが変わり、免税事業者である会員は適格請求書を発行できないため、センターは配分金に含まれる消費税を納税する負担が生じます。現状では会員の皆さんには今まで同様に負担が生じないこととしています。

会員の皆さんの中で、適格請求書発行事業者に登録された方が
おりましたら事務局までご連絡ください。



40周年記念事業について

10月20日(金)「設立40周年記念式典」

10月21日(土)・22日(日)「会員作品展」を開催します。



シルバー人材センターの会員になりました
よろしくお祈いします！



令和5年6月～8月末までに60人が入会いたしました

令和5年8月末の会員数 **2,801人**

まごころ会のご案内（互助会）

～ シルバー会員とその仲間たち ～

《まごころ会の行事予定》

8月は猛烈に暑い日が続き熱中症警戒アラートが連日のように出ていましたが、9月の声を聴きようやく朝晩涼しくなりました。日々の暑さに耐えながら会員の皆様も様々な工夫でこの暑さを乗り越えたのでは無いでしょうか。

40周年記念の作品展や懇親会を企画しましたので、多くの皆様からの参加をお待ちしています。



40周年記念 会員作品展

日時 10月21日(土) 10:00～16:00
10月22日(日) 10:00～12:00

場所 シルバー人材センター（台町2-4-56 越後交通ビル6階）

出展作品を募集します！
別紙をご覧ください。
力作お待ちしております

懇親会

※所属支部の会員へ別紙でご案内します。

南支部 11月15日(水) 彦三桜

東支部 11月16日(木) トチオーレ

北支部 11月17日(金) 割烹小川屋、11月22日(水) 割烹の宿山長



活動紹介 中央支部

中央支部は8月26日(土)に会員100名による納涼会をホテルニューオータニ長岡で開催しました。シルバー人材センターの本多理事長から挨拶を頂き、大塚常務理事の乾杯の音頭で始まり、よさこい・民謡サークルの踊りや、カラオケで自慢の歌を披露して頂き、会員同士の有意義なコミュニケーションが出来た一時でした。



2024
会員手帳

2024年版 会員手帳予約受付のお知らせ

1冊

300円(税込み)

希望の方は**10月31日(火)まで**にお申し込みください。
お支払いは、手帳をお渡す際にいただきます。

申込先 事務局または各ワークセンターまで

編集後記

“設立40周年記念事業”が10月20日～22日に開催されます。「自主・自立」「共働・共助」がテーマです。
昨年、事務局体制が刷新されました。“まごころ会”は、解散いたします。組織のスリム化&経営の効率化がテーマです。
3000人の登録会員と事務局とのコミュニケーションが課題となります。
広報誌“まごころ”は、その一助となるべく努力していきます。

(O・H)