

イベントのご案内



お申し込みは事務局まで
0258-35-2380

	名称	日時 / 場所	締切	内容	その他
与板	クリーン作戦	5月11日(土)	5/8 (水)	草取り、清掃作業	持ち物:軍手・鎌など
		7:30~8:30			
		天地人通り・楽山苑周辺			
長岡	花いっぱいフェア	5月25日(土)~26日(日)	-	会員によるハンドメイド作品の販売、センターのPRをします。	会場ではイベントや物品の販売をしています。皆さんお気軽にお越しください。
		10:00~16:15			
		長岡市民防災公園			
与板	アクリル毛糸たわし作り	6月18日(火)	6/11 (火)	かぎあみ棒を使って、カラフルなアクリル毛糸たわしを作ります。	参加費:500円 毛糸・かぎあみ棒はこちらで用意します。
		13:30~15:30			
		与板コミュニティセンター			
事務局	健康講座	6月20日(木)	6/18 (火)	熱中症・ハチ対策について 講師 長岡消防署	定員:30名
		14:00~15:30			
		第3研修室			
小国	健康エアロビ	6月26日(水)	6/19 (水)	健康エアロビ体操 講師 山田 晴美 様	持ち物:バスタオル・汗拭きタオル・飲み物
		9:30~11:30			
		小国コミュニティセンター			
栃尾	健康講座	6月28日(金)	6/21 (金)	介護予防について 講師 地域包括支援センターとちお職員 様	お茶の間サロン時に、介護予防についてのお話を聞きます。(ハッピー体操はお休み。)
		14:00~15:00			
		東ワークセンター			
栃尾	お茶の間サロン【健康体操】	第2火曜・第4金曜	-	ハッピー体操	初心者には指導します。友達と一緒に参加ください。(会員以外可)
		14:00~15:00			
		東ワークセンター			

令和6年度定時総会 開催について

本年度は下記日程で「安全・適正就業推進大会」と同日開催いたします。

日程 6月14日(金) 13:30~16:00
 13:30~14:45 令和6年度定時総会
 14:45~16:00 安全・適正就業推進大会

場所 長岡リリックホール コンサートホール

※ 総会議案書等は後日郵送されます。

各地域に送迎バスを手配します。

(詳細は議案書郵送とともにご案内いたします。)



広報誌 をリニューアルしました。

研修広報部会

これまで年4回広報まごころ「お知らせ版」として様々な情報を発信してまいりましたが、今回からイベント・講習会開催案内などお知らせを中心とした「シルバー情報便」を発行することといたしました。これまで同様年4回(4月、7月、9月、1月)の発行となります。

また、会員情報を中心とした会報「まごころ」を年2回(7月、1月)発行することになりました。この会報「まごころ」は会員情報発信の情報誌と考えておりますので会員皆様からの情報提供などご協力お願いいたします。

ポイント制度 スタートいたしました!

3月に皆様にご案内しました「ポイント制度」を4月1日から開始しました。

センターの定時総会や研修会・講習会への出席、ボランティア活動への参加、会員紹介や職業紹介などでポイントをどんどん増やして、有効にお使いください。

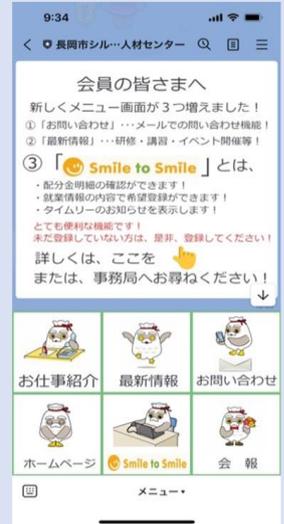
今年度に貯まったポイントは令和7年度年会費と交換できますので、ポイント交換申請書を令和7年4月15日までに事務局及びワークセンターへご提出ください。

- ◇ 1ポイント=1円として、500ポイント単位で年会費割引いたします。
- ◇ 「Smile to Smile」や「公式LINE」にご登録されている方も、ポイントを付与いたします。
- ※ 「公式LINE」については、登録確認が必要となりますので、事務局(企画総務課)及びワークセンターまでおいでください。

【Smile to Smile】 【公式LINE】 を登録しましょう!

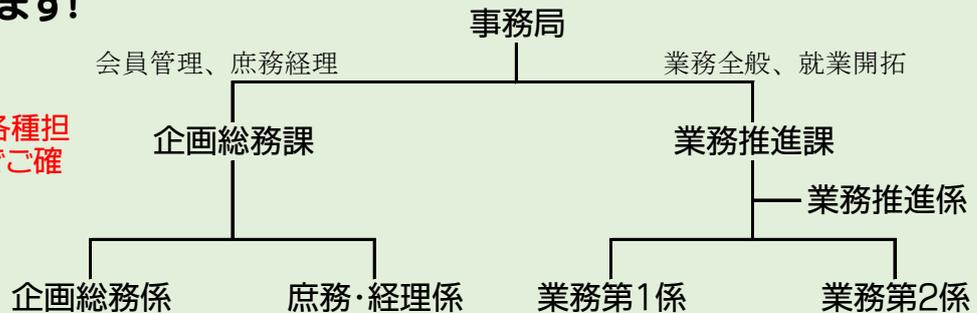
会員専用サイト「Smile to Smile」に登録することで様々なメリットがあります。登録の難しい方は講習会(別紙)を開催する予定ですので、ご参加ください。

「公式LINE」の友だち登録もお願いします。
メニュー画面も6つに拡大して、とても便利です。



組織体制が変わります!

事務局内部の人事異動、各種担当等に関しましては別紙でご確認ください。



新規入会者の鈍化と受注の減少、また急速に発展している社会のデジタル化への移行など、シルバーを取り巻く環境は大きく変化しています。こうした環境の変化に対応しつつ、センターの発展を目指していくため「企画」「推進」をより明確にして事務局強化を図ります。

事務局人事異動

〈採用〉 令和6年3月21日付

- 南ワークセンター 青柳 忠浩
- 東ワークセンター 鈴木 千栄子
- 剣(つるぎ) 奈々

〈退職〉 令和6年3月31日付

- 南ワークセンター 阿部 正之
- 東ワークセンター 橋 正
- 高橋 健

会費振込 について

令和6年度の会費について振込用紙を送付いたしました。会員継続の方はお近くのコンビニ又は郵便局、銀行での払い込みをお願いいたします。

※お仕事での報酬からの控除はいたしません。

ヘルメットの販売について

昨今の物価上昇に伴いまして、作業用ヘルメットについて販売価格を以下のように改定いたします。ご理解の程よろしくをお願いいたします。(令和6年6月から)

¥1,000(税込) → ¥1,500(税込)

安全・適正部会 から

事故発生件数	(令和5年度)		
41 件	傷害	16 件	
	賠償	8 件	
	車両事故	17 件	



交通安全月間 4/1~5/31

事務局、ワークセンターにのぼり旗を掲示して啓発します!

運転業務従事者はもちろん、就業場所への行き帰りの際は、交通ルールを守って安全に気を付けましょう!



なぜ、事故は起こるのか?

作業手順を誤った
急いだ! あわててしまった!
〇〇だろうと思った

➔ 「慣れ」「油断」

「ヒヤリ」「ハット」の延長は
重大事故 につながる恐れがあります。

作業ルールの徹底
作業環境の事前把握
自己の体調管理

➔ **事故を起こさない!**

「安全はすべてに優先する」

会員一人ひとりの意識で事故は防げます

熱中症予防対策

は暑くなる前から「暑さ」に負けない体力作りをしよう
「暑さ」に対する工夫をしよう
自身でも注意し、身を守る行動を

外仕事では適度な休息をとりましょう



こんな日は要注意!!

- ・5月中の暑い日
- ・梅雨時期の晴れ間
- ・梅雨明け
- ・お盆明け

熱中症予防講習会 開催について

日程 6月20日(木) 14:00~15:30

場所 事務局第3研修室

長岡消防署による「熱中症予防」を中心とした講話です。



「定期健康診断」の受診をしましょう!

シルバー人材センターでは会員の健康管理の面で定期健康診断の受診を推奨しています。自己の健康管理は健康維持の第一歩です。



緊急連絡先について

090-2473-5506

センター休日の緊急連絡先です。あくまでケガや事故など緊急を要する連絡先となります。

ボランティア活動 への参加をお願いします!!

日程 5月11日(土) 7:30~8:30

場所 天地人通り・楽山苑周辺

持物 小鎌、竹ぼうきなど



講習会のご案内

開催場所の明記はありますが、どの地域でも参加可能です。
定員のある講習会もございますのでご注意ください。

	名称	日時 / 場所	締切	内容	その他
長岡	剪定講習会	5月下旬～6月上旬	5月 中旬	剪定作業の進め方、樹木の剪定作業と、三脚使用の注意点等安全講習を行う。ツツジの刈込	持ち物:ヘルメット・安全帯・剪定バサミ
		9:00～14:00			
		寿 中央浄化センター			
寺泊	剪定講習会	6月6日(木)	5/30 (木)	講義:剪定・防除の管理方法、安全対策及び作業手順について 実技:松の剪定	持ち物:ヘルメット・安全帯・剪定バサミ 定員:20名
		9:30～15:00			
		寺泊老人ホーム			
栃尾	刈払機講習会	6月7日(金)	6/3 (月)	【講義】刈払い機の基本的な使い方 【実技】地形に応じた安全で効率的な作業方法	持ち物:刈払い機・ヘルメット・保護メガネ・手袋・飲み物
		10:00～17:00			
		おりなす・旧比礼最終処分場			
川口	刈払機、チェーンソー安全講習会	6月11日(火)	5/31 (金)	・作業時における注意事項、事故事例について ・刈払機、チェーンソーのメンテナンスについて(講義のみ)	講師:十日町地域森林組合職員 持ち物:筆記用具 定員:25名
		9:30～11:30			
		末広荘			
与板	刈払機講習会	6月13日(木)	6/6 (木)	作業前の安全確認 刈り方の基本	持ち物:刈払い機・ヘルメット・保護メガネ・手袋 定員:20名
		9:30～11:30			
		与板河川公園			
越路	刈払機講習会	6月18日(火)	6/13 (木)	作業前の安全確認 草刈作業の基本	持ち物:刈払機・ヘルメット・足カバー・保護メガネ 定員:20名
		9:30～11:30			
		越路防災ひろば			
長岡	刈払機講習会	6月20日(木)	6/17 (月)	作業前の安全確認と見積りの方法 刈払い機の安全な使用方法	持ち物:刈払い機・ヘルメット・保護メガネ・手袋・飲み物
		9:00～11:00			
		新潟県下水道公社長岡支所			
事務局	ギフトラッピング講習会	6月25日(火)	6/20 (木)	キャラメル包装・巻き包装の基礎・応用	持ち物:カッター 定員:10名
		9:30～11:30			
		第3研修室			
事務局	障子・襖・網戸張り	7月5日(金)	6/28 (金)	障子・襖・網戸張りの基本実技	持ち物:カッター・雑巾 定員:5名
		10:00～15:00			
		作業室			
事務局	障子・襖・網戸張り	7月12日(金)	7/5 (金)	障子・襖・網戸張りの基本実技	持ち物:カッター・雑巾 定員:5名
		10:00～15:00			
		作業室			

スマホ講習会 に参加してください!

センターでは「デジタル化」を積極的に推奨いたします。業務を含めた利便性向上のためにもスマートフォンの活用が必須な状況となってまいりました。こうした状況から本年度「スマホ講習会」を開催いたします。

開催詳細は別紙でご確認ください



各種お申し込み及びお問い合わせは下記まで

公益社団法人 長岡市シルバー人材センター

TEL 0258-35-2380

〒 940-0048

長岡市台町2-4-56 越後交通ビル E-PLAZA 6F

ホームページ URL <https://webc.sjc.ne.jp/nagaoka/>

南ワークセンター

長岡市来迎寺3697番地 【越路総合福祉センター内】

東ワークセンター

長岡市栃尾表町1番7号

北ワークセンター

長岡市与板町与板乙5901番地2

川口ワークセンター

長岡市東川口1979番地20 【末広荘】