

# シルバー情報便 (秋号) 【別紙】

イベント・ボランティア  
のご案内



お申し込みはこちらまで  
0258-35-2380

	名称	日時 / 場所	締切	内容	その他	付与Pt
寺泊	クリーン作戦	9月28日(土)	9/25 (水)	歩道等の草取り(手取り)、落ち葉清掃、ゴミ拾い ※草刈りは行いません。 終了後に粗品を用意しています。	持ち物:軍手、草取鎌、 トンゴ・竹ぼうきなど 集合場所:寺泊みなと公園駐 車場	100
		7:30~8:30				
		寺泊みなと公園				
長岡	クリーン作戦	10月5日(土)	9/30 (月)	ハイブ長岡周辺歩道ゴミ拾い、 千秋が原ふるさとの森清掃、ア ピタ長岡店でPR活動 終了時に軽食を配布するため 事前申し込みをお願いします。	持ち物:ゴミ拾い用トンゴ、み、 軍手、竹ぼうきなど 集合場所:千秋が原ふるさと の森管理事務所前 9:45から受付します。	100
		10:00~11:00				
		ハイブ長岡周辺				
小国	クリーン作戦	10月5日(土)	10/1 (火)	公園内の草取り、ゴミ拾い 終了時に粗品を配布するため 事前申し込みをお願いします。	持ち物:ゴミ拾い用トンゴ、草 取鎌、軍手など 集合場所:おぐにせせらぎ公 園駐車場	100
		7:30~8:30				
		おぐにせせらぎ公園				
栃尾	クリーン作戦	10月5日(土)	10/1 (火)	公園内の草取り、ゴミ拾い、遊 具やバス待合所等の掃き拭き 掃除など。 終了後に牛乳・パンを用意して います。	持ち物:軍手、鎌、雑巾	100
		7:00~8:00				
		栃尾中央公園				
中之島	中之島 産業まつり	10月20日(日)	-	会員によるハンドメイド作品の 販売 センターのPRをします。	会場では中之島の特産品の 販売しています。 会場で販売する品物があれば 10/11(金)までセンター へ連絡の上、持ち込みをお願い します	-
		10:00~15:00				
		中之島コミュニティ センター周辺				
越路	米ぬか カイロ作り	10月22日(火)	10/15 (火)	米ぬかを使った、自然の温かさ が心地よい、エコカイロを作り ます	参加費:500円 持ち物:目の積んだ手ぬぐい (1枚)、裁縫道具	-
		10:00~12:00				
		越路福祉センター				
三島	三島産業まつり	11月3日(日)	-	会員によるハンドメイド作品の 販売 センターのPRをします。	会場では三島の特産品の販 売しています。 会場で販売する品物があれば 10/11(金)までセンター へ連絡の上、持ち込みをお願い します	-
		10:00~15:00				
		みしま会館駐車場				
寺泊	おこわだんご作り	11月12日(火)	11/5 (火)	おこわだんご作り	参加費:500円 持ち物:手袋、エプロン、マス ク、三角巾、タオル	-
		10:00~13:00				
		寺泊コミュニティセンター				
栃尾	お茶の間サロン 【健康体操】	第2火曜・第4金曜	-	ハッピー体操	初心者には指導します。友達 と一緒に参加ください。(会員 以外可)	-
		14:00~15:00				
		東ワークセンター				

## 講習会のご案内

	名称	日時 / 場所	締切	内容	その他	付与Pt
長岡	冬囲い新人会員講習会	10月4日(金)	10/1 (火)	冬囲いの基本作業(縄の結び方、グループでの山組みの手順等)及び安全講習を行います	持ち物:ヘルメット、縄切り用ハサミ	50
		9:00~15:00				
		長岡市立東中学校				
栃尾	冬囲い講習会(初級)	10月7日(月)	10/1 (火)	縄の縛り方、低木の囲い等 ※縛り方を覚えた方は中・上級対象の受講も可能です。	持ち物:ヘルメット、縄切用ハサミ ※周辺はスクールゾーンのため8:30以降にきてください	50
		9:00~11:30				
		栃尾東小学校				
栃尾	冬囲い講習会(中・上級)	10月7日(月)	10/1 (火)	やぐら組・雪吊りの仕方、高所作業での安全対策等	持ち物:ヘルメット、縄切用ハサミ、安全带 ※周辺はスクールゾーンのため8:30以降にきてください	50
		9:00~16:00				
		栃尾東小学校				
長岡	【健康講座】 応急手当・AED講習会	10月9日(水)	9/30 (月)	講師:長岡消防署 いざという時のために定期的に受講しましょう	動きやすい服装	50
		13:30~15:00				
		センター第3研修室				
川口	冬囲い講習会	10月10日(木)	10/3 (木)	・縄の結び方 ・低木の囲い	持ち物:ヘルメット、縄切用のハサミ、安全带など	50
		9:00~12:00				
		安養寺				
越路	冬囲い講習会	10月16日(水)	10/9 (水)	・縄結びの基本 ・山組の実技 ・冠、飾り結び ・雪吊り実技など	持ち物:ヘルメット、縄切用のハサミ、安全带など	50
		9:00~12:00				
		越路総合福祉センター				
寺泊	冬囲い講習会	10月18日(金)	10/11 (金)	安全講習・実技	持ち物:ヘルメット、縄切用のハサミ、安全带など	50
		9:00~12:00				
		長岡市水道局寺泊浄水場				
長岡	家事援助講習会	10月29日(火)	10/24 (木)	・家事援助の基本 ・コミュニケーションの取り方 ・情報交換	持ち物:筆記用具 定員:10名	50
		14:00~15:30				
		センター第3研修室				
長岡	賞状筆耕講習会	11月12日(火)	11/5 (火)	賞状筆耕の基礎、レイアウト	持ち物:筆、墨汁、すずり 定員:10名	50
		9:30~11:30				
		センター第3研修室				

## 販売用会員作品募集!

会員の方が作成した作品をセンターやイベント会場もしくは、  
通年で事務所で販売します。

内容：センターへ連絡の上、持ち込み。

値段（12%事務費含む、100円単位で）値札（会員No. 単価）は各自で用意。

期限：10月11日（金）まで

