

## 事故発生状況

令和6年11月末現在

22件 ▲7件

傷害  
8件 ▲2件

賠償  
6件 ▲1件

車両事故  
8件 ▲4件

## 安全適正部会より～



雪道の運転には十分注意を!



### 雪道運転注意点

- ❌ **急発進** → アクセルは優しく
- ❌ **急ブレーキ** → ポンピングブレーキを
- ❌ **急ハンドル** → スロー・イン (手前で減速)

### 転倒事故注意!

毎年、転倒事故が発生しております。特に早朝など路面凍結時には慌てず、慎重に!

## 衛生委員会より～

### 冬場に気をつける健康対策

#### ●ヒートショック

お風呂に入るなど室内の急な温度変化で血圧が著しく変動し、心筋梗塞、目まいなど症状が発生します。



#### ●感染症予防

高齢者や基礎疾患のある方が罹患すると重症化の恐れがあります。特に下記予防を重点に…。



#### ●脱水症状

空気が乾燥し、気温が低くて喉が乾きづらいために水分摂取量を怠りがちになります。



咳エチケット



マスク着用



手洗い



換気

当センターでは令和4年10月から派遣会員の労働衛生管理のため「衛生委員会」を設置しております。(設置規定に基づき、派遣会員及び職員が委員となっております)

## ～プラチナ会員制度はご存じですか?～

センターに10年以上在籍し、加齢や健康状態等の諸事情により、今後、就業は望まないが、引き続き会員として社会参加活動を通じて健康を維持し、生きがいの充実を希望する会員の制度です。

令和7年度からプラチナ会員を希望する方は2月28日(木)まで事務局及び各ワークセンターまで申請してください。

# 「Smile to Smile 登録会」のご案内

シルバー会員専用 Web サイト



## 登録はお済みでしょうか？



「難しくて出来ない！」という方は事務局やワークセンターで登録をお手伝いします。

下記日程で『スマイル登録会』を開催します！この機会に登録してみませんか？

### 2/6(木)

よいたコミュニティセンター

集会室(2階)13:30~15:00

住所:与板町与板乙 2469-1

### 2/20(木)

寺泊コミュニティセンター

大会議室(1階)13:30~15:00

住所:敦ケ曾根 551

### 3/6(木)

おぐにコミュニティセンター

大会議室(1階)13:30~15:00

住所:小国町新町 304-1

参加ご希望の方は、開催日  
前日迄に 35-2799(企画総  
務課)へ。定員は各日 20 名  
です。当日はスマホを忘れず  
にお持ちくださいね！



上記地域外の方は事務局、ワークセンターへどうぞ。  
担当職員がやさしく丁寧に登録をサポートしますよ！  
登録完了で 500 ポイント差上げます！

# みんなでポイント制度を活用しよう!!



## Q ポイントはどうすればもらえるの？

- A ①Smile to Smile に登録(500P)、LINE のお友達登録(200P)をする。
- ②センターが指定する講習会・研修会・ボランティアに参加する。
- ③お知り合いやお友達にセンターを勧め、入会してもらう。
- ④新規の仕事をセンターに紹介する。

## Q ポイントの使い方は？

- A 来年度以降の会費に交換できます。※500ポイント単位で申請可能。

事務局、各ワークセンター、ホームページ(ダウンロード)にて『ポイント交換申請書』を入手し、必要事項をご記入の上、ご提出ください。

※7年度会費交換申請は、令和7年2月3日(月)～4月15日(火)の間をお願いします。

## Q ポイントはどこで確認できるの？

- A Smile to Smile のメインメニューから会員証をタップすると、バーコードの下に『保有ポイント』が表示されます。
- 尚、内訳が知りたい方は事務局にお問い合わせください。



## Q ポイントの有効期限はいつまで？

- A ポイントの有効期限は「付与した年度を含めた3年間」です。
- ※令和6年度に付与されたポイントの期限は令和9年3月31日です。

## 配分金明細書は Smile to Smile で確認しよう!!

令和7年度(4月21日支払い分)から「圧着ハガキによる郵送」は廃止され、オンライン「Smile to Smile」での閲覧のみとなります。紙での発行をご希望の方は、事務局及びワークセンターの窓口にてお渡しします(連絡先は裏面参照)。

# セミナー・イベント のご案内

開催場所の明記はありますが、どの地域の会員でも参加可能です。  
定員のある講習会もございますのでご注意ください。

	名称	日時 / 場所	締切	内容	その他	付与Pt
川口	在宅医療・介護連携推進事業 市民セミナー in かわぐち	令和7年2月28日(金)	2/20 (木)	「元気なうちから、もしものときのことを考えておこう」 講師：立川総合病院 緩和治療内科医師	参加費無料 定員：30人	50
		14:00～15:30				
		川口地域福祉センター末広荘				
栃尾	お茶の間サロン 【健康体操】 (イベント)	第2火曜 14:00～15:00	-	ハッピー体操 初心者には指導します。 友達と一緒に参加ください。 (会員以外可)	○1・2月は休み、3月は第2火曜のみ開催。 ○4月から第2火曜は14:00～15:00、第4金曜は15:00～16:00に変更します。	-
		第4金曜 15:00～16:00				
		東ワークセンター とちパル1階				

## 確定申告について

確定申告の受付は  
**令和7年2月17日(月)～3月17日(月)です。**

令和6年中に就業により収入を得られた方は、確定申告が必要です。申告に必要な証明書類を1月中旬頃郵送いたしますので、各自で確定申告をお願いします。  
収入の取り扱いは下記のとおりです。

就業区分	所得区分	証明書類	控除額
請負・委任	雑所得	配分金支払証明書	<ul style="list-style-type: none"> <li>配分金の最低必要経費…上限55万円(条件あり)</li> <li>給与基礎控除額……………55万円(条件あり)</li> <li>基礎控除額……………48万円(条件あり)</li> </ul>
派遣	給与所得	源泉徴収票	

詳しくは《長岡税務署 TEL0258-35-2070、小千谷税務署 TEL0258-83-2090》にお問合わせ下さい。



## ～販売品募集!!～

常時センターの販売コーナーで販売、イベント会場で販売する小物を募集!

シルバー人材センターで参加する春のイベント会場で販売する植物も募集します!!

⇒観葉植物・多肉植物。株分けした小さな物など。

◆詳細は業務推進課 業務推進係まで

## 「リーダー研修会」について

今年度は令和7年3月を予定しております。

各職群班長・副班長参加の研修会となりますので、詳細な日時や場所が決まりましたら、対象会員に後日ご案内いたします。

## 各種お申し込み及びお問い合わせは下記まで

公益社団法人 長岡市シルバー人材センター

TEL	業務推進課	0258-35-2380
	企画総務課	0258-35-2799

〒 940-0048

長岡市台町2-4-56 越後交通ビル E-PLAZA 6F

ホームページ URL <https://webc.sjc.ne.jp/nagaoka/>

南ワークセンター

長岡市来迎寺3697番地 【越路総合福祉センター内】

東ワークセンター

長岡市谷内2-5-9 【とちパル1階】

北ワークセンター

長岡市与板町与板乙5901番地2

川口ワークセンター

長岡市東川口1979番地20 【末広荘】

会員数(R6.11.30時点)

男性：1,659人

女性：1,120人

合計：2,779人