



山本チドリ 会員（栃尾地域）

絵を描き始めて約30年、手毬を作り始めて約15年。2つの趣味を掛け合わせて私を表現できたと思います。私の絵が皆様に見ていただける事を嬉しく感じており、これからも大好きな趣味の時間を大切にしていきたいです。

理事長 大塚 克弘



会員の皆さまにおかれましては、日頃より当センターの事業運営にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。盛夏を迎えるにあたり、皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

近年、健康寿命の延伸や働く意欲の高まりを背景として、高齢者の就業を取り巻く環境は大きく変化しております。企業や地域社会においても、経験豊かな高齢者の力への期待は一層高まっており、当センターの社会的役割はますます重要性を増しております。

一方で、会員の高齢化や就業ニーズの多様化、デジタル化への対応、企業・自治体との連携強化など、今後当センターが取り組むべき課題も明確になってきております。こうした状況を踏まえ、現経営計画の最終年度となる本年度は、「会員の増強と資質の向上」「就業機会の拡大」「安全・適正就業の徹底」「組織・会員活動の強化」「健全経営の推進」を重点項目として掲げ、様々な施策を意欲的に展開してまいります。このことにより、会員の皆さまが培われてこられた知識と経験をより一層社会に還元していただくとともに、お一人おひとりが生きがいを持って活躍いただけるセンターづくりに努めてまいります。

今後とも、皆様の変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

公益社団法人 長岡市シルバー人材センター

長岡市台町2-4-56 越後交通ビル6階 電話 0258-35-2380 FAX 0258-37-2880

E-mail nagaoka@sjc.ne.jp ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/nagaoka/>



南ワークセンター
〒949-5411 長岡市来迎寺3697

東ワークセンター
〒940-0227 長岡市谷内2-5-9 とちパル1F

北ワークセンター
〒940-2402 長岡市与板町与板487-1

川口ワークセンター
〒949-7504 長岡市東川口1979-20

受付時間 月～金曜日／午前8時30分～午後5時15分（土日祝日は休み）

令和8年度 定時総会



令和8年6月12日(金)に長岡リリックホールで定時総会と安全・適正就業推進大会が開催され、総勢308名が参加しました。報告、決議事項はすべて承認されました。

続く安全大会では酒井安全適正部会長が事故防止対策の呼びかけ、長岡地区の剪定班長 松岡知行さんが事例発表、真野安全適正副部会長が安全適正就業宣言を行いました。

その後講演が行われ、会員もステージに登壇し、事例に基づいた注意喚起など実際に体感しながら非常に為になるお話をいただきました。

安全適正就業推進大会



講演会

「防犯・交通安全の意識づけ」

講師

新潟県防犯アドバイザー 藤田 真 様



安全就業スローガン

令和8年度～令和10年度



今井 誠 (栃尾地域)

気を抜くな 危険安全 紙一重



広川 和 則 (長岡地域)

体と相談 無理なく今日も 笑顔と安全



表彰者の言葉



20年表彰

長井 賢一郎 様 (寺泊地域)

20年間にわたり、多様な業務に携わり、多くの経験をさせていただきました。

喜びや達成感を感じる場面だけでなく、困難や試練に直面することもありましたが、そのすべてが私自身を成長させてくれました。多くの皆様からいただいたご指導とご支援に深く感謝しております。

今後もシルバー人材センターの益々の発展を心から願っております。



10年表彰

池田 稔 様 (長岡地域)

現在、剪定・冬囲い班に所属しています。

前の班長より「こうして仕事をしているから元気で長生きが出来るんだ」と諭され、剪定の方法を教わりました。シルバーの仕事は短時間で軽微な仕事と言われているなかで外仕事は身体に厳しい面もありますがお客様に「ありがとう、たすかるわ」と言って感謝されるとやり甲斐も出てきます。アッと言う間に10年が過ぎたと感じています。

これからも体が動く限り“健康維持”と“人との繋がり”を大切にシルバー人材の仕事が続けて行きたいと思っています。

会員が作った
野菜を
販売します!

シルバー

野菜 マルシェ

毎週
火曜日開催!
10:00~13:00

当センターの会員が育てた、新鮮でおいしい野菜を食べてもらいたい!
野菜の販売を通して、ふれあいの場がほしい!
そんな想いから、シルバー野菜マルシェを開催することになりました。

シルバー野菜マルシェ 7月21日(火) NEW OPEN!

詳細は7月14日の新聞折込チラシをご覧ください!

北ワークセンター

移転のお知らせ

北ワークセンターは3月24日から与板町与板487-1
(旧 与板刃物工芸館 1 階)へ移転し、業務を開始して
おります。

今後ともよろしくお願いいたします。



会員インタビュー



和田孝子 会員
(与板地域)

● 仕事内容を教えてください。

グループホームの朝食作りと清掃を週2回、3時間しています。

● 仕事の流れを教えてください

主に食事作りをしており、食事の間には共同スペース・廊下・階段・トイレ等の清掃、食事の後片付け、ゴミ出し等もしています。

● この仕事をしてやりがいを感じる瞬間はありますか?

食事を完食してくれて「ありがとう」「ごちそうさま」と言ってくれる時です。

● 心掛けている事は何ですか?

入居者に積極的に話しかけて、今日の様子はどうかを確認しています。食事作りですので自分の体調にも気を付けており、週2回の就業が私にとってライフワークになっています。

5/23(土)・
5/24(日)

花いっぱいフェアに 参加しました

2日間で13名の会員からご協力いただき、当日は大盛況！

会員手作りの小物販売ではリピーターのお客さんもたくさん来ていただきました！

初の試みで会員によるワークショップも開催し、カラフルなアサガオの折り紙アートや、様々な生地を使ったお花のブローチ作りなどお子様も一緒に楽しみました。



9/22
(火祝)

ながおか市民活動 フェスタに出店します

昨年の出店時は、和ブローチづくりとフェルトアートを行い、材料が足りなくなるほどの大好評でした。

ぜひ皆様もお立ち寄りください！



デジタル 豆知識

会員皆様のデジタルリテラシー向上に向けて、スマホに慣れていただけたらと思います。今回はQRコードの読み取り方についてです。

QRコードとはクイックレスポンスコードという意味で、名前の通り素早く文字や数字などの情報を機械が読み取れる

形に変換した二次元バーコードです。

多くのスマホには、標準のカメラアプリでQRコードを認識する機能が搭載されており、スマホのカメラを使って簡単に読み取ることができます。右下のQRコードを読み込み、出てきたリンクをタッチすると簡単にホームページを開くことができます。

過去の広報誌や情報便が見れますのでぜひ試してみてください。



シルバー人材センターの会員状況

令和8年4月～5月末までに134人が入会いたしました。

令和8年5月末の会員数

2,738人



広報デジタル推進部会より

今年もまた暑い夏がやってきます。熱中症には十分注意しましょう。最高気温40度以上になる新しい名称「酷暑日」がないことを祈っています。

さて、会員の皆様とセンターをつなぐ広報誌「シルバー情報便」「会報まごころ」や市民向け広報誌「シルバーながおか」の作成に当部会の部会員が積極的に関わっています。

毎回部会員と事務局スタッフが打合せを行い、少しでも会員の皆様から喜んでいただける内容となるよう工夫を凝らしています。

「会報まごころ」においては、会員とセンターとの関係を深めるため、会員目線に立った企画に基づき、会員が求める情報の提供に努力しています。そのためのコンテンツとして「気づきや学びにつながる」「安心感を高める」「楽しさや共感を得る」こと等を実現するための企画を今後も検討・実施してまいります。会員の皆様からも取り上げてもらいたい企画等がありましたら遠慮なく事務局スタッフへお伝えください。今後とも「会報まごころ」を楽しみにしてください。

広報デジタル推進部会 部会長 高橋孝治