

健康な高齢者に就業機会を提供し、生きがいの充実や社会参加の促進を図ることを目的とした団体です

シルバーフェスタ

参加
無料

テーマ

健康と生きがい スポーツを楽しもう

in流山2026

令和
8年

2/22日

午前10時～午後3時

会場 流山市生涯学習センター(流山エルズ)
多目的ホール・演習室・B101会議室・ホワイエ



〒270-0153 流山市中110 生涯学習センター

講演会のご案内

午前10:20～ 骨粗しょう症 ～骨元気に～

南流山整形外科

院長 鈴木 隆 氏 流山市医師会会長

プロフィール

2005年に南流山整形外科を開業。地域のホームドクターとして、皆様とのふれあいを大切に満足度の高い医療を提供。

所属学会 日本整形外科学会、日本臨床スポーツ医学会、日本骨粗鬆症学会、日本医師会産業医 等



イベントのご案内

- ① 多目的ホール | 10:20～ 講演会 | 11:00～ 3B体操 | 12:00～ 歌のひろば | 13:00～ ○×クイズ | 13:45～ お笑いライブ
- ② 演習室 | 11:00～ 健康チェックコーナー | 13:30～ ポッチャ実演
- ③ B101会議室 | 随時 シルバー入会説明会
- ④ ホワイエ | 10:00～ 流山市社会福祉協議会・流山市老人クラブ連合会PRブース・シルバー友の会展示コーナー

会場位置図

