

分類	実施予定事業	実施予定時期
歌 ・ 体 操 ・ 子 育 て	[歌のひろば] 多くの人知っている歌をピアノの伴奏にあわせて、皆で楽しく歌います。 リクエストも受け付けます。	毎月1回(8月休み) 第3木曜日
	[なかよしひろば] リトミック:お友達・ママ達の交流の場、音楽を使って楽しく子ども達の育成を図ります。 未就学児対象です。	4・6・9・10・11・1・2・3月 第3水曜日
	[手形・足型取り] 幼い頃の記念にもなる、お子さんの手形・足型を楽しく取ります。	5月 第3水曜日
	[おはなし会] 大画面に投影される絵本、パネルシアターなど楽しいお話の世界を楽しみます。 夏休みとクリスマスに開催します。未就学児対象です。	7・12月 各1回
	[みんなでリフレッシュ] ピアノの生演奏に合わせて歌い、軽い体操でリフレッシュします。	毎月1回(8月休み) 第4木曜日
	[エンジョイ・マットス] 子どもからお年寄りまで全ての年齢層で楽しめ、脳機能の賦活が期待できるニュース スポーツ&エクササイズです。	毎月1回(8月休み) 第3水曜日
	[キッズジャズダンス] 基本のストレッチ、リズムステップを組み合わせた動きを音楽に合わせて踊ります。	毎月2回 第1・3日曜日
	[ヒップホップで介護予防] 簡単なヒップホップダンスとストレッチを行います。 認知機能を高め、運動不足を解消します。	毎月2回 第2・4木曜日
創 作	[かんたんハンドメイド] 身近な材料を使い、生活に彩りを加えるグッズを作ります。	毎月1回 第2水曜日
	[苔玉作り] かわいい癒やしの苔玉を作ります。	5月・11月
	[ミニ門松作り] お正月の前に簡単にできる可愛らしい門松を作ります。	12月
料 理	[親子料理教室] 夏・冬休みの一時、親子で料理を楽しみましょう。小学生とその保護者対象です。	7月・12月
	[料理教室] 季節に合わせたお料理を作ります。	4月・10月・2月
	[そば打ち教室] 初心者対象の失敗しない手打ちそばを楽しみながら取り組みます。	6・12月
演 奏	[サマーコンサート]・[クリスマスコンサート] 北部公民館をご利用頂いているサークルによるコンサートを共催します。	7・12月 各1回
発 表 会	[サークル発表会] 北部公民館をご利用頂いている様々なサークルに日頃の成果を発表して頂きます。	10月28・29日