

分類	実施予定事業	実施予定時期
歌 ・ 体 操 ・ 子 育 て	<b>[歌のひろば]</b> 多くの人知っている歌をピアノの伴奏にあわせて、皆で楽しく歌います。 リクエストも受け付けます。	毎月1回(8月休み) 第3木曜日
	<b>[なかよしひろば]</b> リトミック:お友達・ママ達の交流の場、音楽を使って楽しく子ども達の育成を図ります。 未就学児対象です。	4・6・9・10・11・1・2・3月 第3水曜日
	<b>[手形・足型取り]</b> 幼い頃の記念にもなる、お子さんの手形・足型を楽しく取ります。	5月 第3水曜日
	<b>[おはなし会]</b> 大画面に投影される絵本、パネルシアターなど楽しいお話の世界を楽しみます。 夏休みとクリスマスに開催します。未就学児対象です。	7・12月 各1回
	<b>[みんなでリフレッシュ]</b> ピアノの生演奏に合わせて歌い、軽い体操でリフレッシュします。	毎月1回(8月休み) 第4木曜日
	<b>[エンジョイ・マットス]</b> 子どもからお年寄りまで全ての年齢層で楽しめ、脳機能の賦活が期待できるニュース スポーツ&エクササイズです。	毎月1回(8月休み) 第3水曜日
	<b>[キッズジャズダンス]</b> 基本のストレッチ、リズムステップを組み合わせた動きを音楽に合わせて踊ります。	毎月2回 第1・3日曜日
	<b>[ヒップホップで介護予防]</b> 簡単なヒップホップダンスとストレッチを行います。 認知機能を高め、運動不足を解消します。	毎月2回 第2・4木曜日
創 作	<b>[かんたんハンドメイド]</b> 身近な材料を使い、生活に彩りを加えるグッズを作ります。	毎月1回 第2水曜日
	<b>[苔玉作り]</b> かわいい癒やしの苔玉を作ります。	5月・11月
	<b>[ミニ門松作り]</b> お正月の前に簡単にできる可愛らしい門松を作ります。	12月
料 理	<b>[親子料理教室]</b> 夏・冬休みの一時、親子で料理を楽しみましょう。小学生とその保護者対象です。	7月・12月
	<b>[料理教室]</b> 季節に合わせたお料理を作ります。	4月・10月・2月
	<b>[そば打ち教室]</b> 初心者対象の失敗しない手打ちそばを楽しみながら取り組みます。	6・12月
演 奏	<b>[サマーコンサート]・[クリスマスコンサート]</b> 北部公民館をご利用頂いているサークルによるコンサートを共催します。	7・12月 各1回
発 表 会	<b>[サークル発表会]</b> 北部公民館をご利用頂いている様々なサークルに日頃の成果を発表して頂きます。	10月28・29日