

# オリーブだより

第21号 令和7年11月15日

流山市シルバー人材センター女性委員会発行

TEL 04-7155-3669 FAX 04-7154-1839

令和7年10月1日現在 女性会員数 188名



## 第14回女性会員のつどい&おしゃべり会



### オカリナコンサート

9月15日(月)13:30~

於:ほっとプラザ下花輪(協力)  
「らららオカリナ」皆様によるオカリナの美しい音色に70名の参加者から盛大な拍手が送られました。  
「おしゃべり会」は12名の参加がありました。



## 「秋を楽しもう会」10月21日(火)



### メニュー

- ・大学芋
- ・芋ようかん
- ・焼き芋
- ・茶巾しぼり
- ・豚汁



於:南福社会館(協力)

前日から女性委員会メンバーはさつま芋料理に取り組み、当日は男性会員協力を得て、4種類のさつま芋おやつと豚汁に皆様の笑顔・笑顔・・・

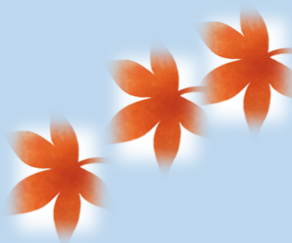
飛び入りでオカリナ演奏をして下さった山中様に会場も大盛り上がり。感謝!



4地区  
高橋淳子さん



8地区  
長澤公子さん



新メンバーのお二人です。  
楽しく活動しましょう!!

## 私の介護日記（仕事と趣味に支えられて）

結婚は1967年11月まもなく58年になります。夫は重い灯油缶を持ち上げた時に腰椎の圧迫骨折をして要介護1になりましたが骨粗鬆症の治療を始めたのが功をなして今は要支援1で自分の事は全てひとりで出来ます。夫が骨折した時に地域包括支援センターに相談。ケアマネージャーの手配、介護ベッドの搬入、手すりの取り付けなど迅速な対応をしてもらい助かりました。

困った時に相談にのってくれた地域包括支援センターには感謝でいっぱいです。介護する立場になると将来に向けての不安などが出てきますがシルバーでの仕事を20年続け、山歩きの趣味を楽しんでいることが元気で楽しく過ごせる秘訣です。

《9地区 Sさん》



## ☆我が家のペット☆ 写真・原稿 募集



我が家のねこは ぽーちゃんです。  
里親募集で家族になり17年が過ぎました。  
どこかポーっとしている様子や性格からこの名前がつけました。  
人なつくく、人に近づいて指を舐めるのが好きです。

以前はよく脱走してトカゲや、ときには鳥を捕まえてきましたが、最近は昼までゆっくり寝ていて、夕方からはリビングでおやつをねだったり、ゴロゴロしていることが多くなりました。

大事な家族として、いつまでも長生きしてほしいです。

《5地区 長谷川 健》

～編集人のひとこと～

♡♡昔より 今の笑顔 ずっと好き♡♡