

オリーブだより



第19号 令和7年5月15日

流山市シルバー人材センター女性委員会発行

TEL 04-7155-3669 FAX 04-7154-1839

令和7年4月1日現在 女性会員数 194名



〈料理教室〉



〈女性委員会会議〉



委員会メンバー



地区	名前	ひとこと
1	岡本 順	委員長 腸内環境を整え、新メンバーでがんばりましょう！
2	坂口 美乃	新メンバー 新しくメンバーになりました！ よろしくお願ひいたします。
2	平井 光子	人生ラストステージ！ 楽しいことはみんなでやっちゃおう！
3	倉野美知子	仲間を増やして、活動を広げましょう！
5	村岡 敏子	楽しく活動できるよう、健康に気をつけたい。
6	立石 眞喜子	一緒にガンバリましょう！
7	土屋 千恵子	副委員長 今年度は各種イベントを考えています。一緒に楽しみましょう！
7	小高 由美子	「仲間大募集！」楽しいよ～♪♪
8	石田 香寿美	新メンバーも入り、一緒に楽しみましょう！
事務局	矢吹 尚美	健康第一に、イベントを通してみんなで盛り上げ楽しい1年に！

私の介護日記

開き直ってあなたと共に！

主人の介護を始めて4年目になります。始めた頃は、介護をする段取りも悪く手間のかかることばかり。半ばストレスを感じる毎日でした。この先どう扱えばいいのか戸惑いながら、相手は病気、病人(認知症)なんだと思い、私は患者さんを介護しているんだ、と自分に言い聞かせての開き直りです。現在はデイサービスを利用しながら、老々介護の現実を味わっています。

幸い趣味のコーラス参加でストレスは解消です。

8地区 岡島 弘子さん



岡島さんは令和6年 標語コンクールで千葉県歯科医師会会長賞を受賞されました。

「噛むかむで 認知予防 効果あり」

✿ 6/26(木)から新企画・「かんたんハンドメイド」がスタートします！！

我が家のペット

写真・原稿募集中！



〈ヴェッキーちゃん〉



わたしの生まれは町田市です。10年前に事情があり、譲渡会で今の家族と出会いました。年齢はよくわかりませんが、人間でいうと多分80歳近くになります。特技は短距離のスピードです。時々脱走事件を起こし家人を困らせました。最初は怖がっていた孫の3人姉妹も今では、会うのを心待ちにしています。いつもは一人であることが多く、お気に入りのベッドで十分な睡眠と、窓辺でポーッと外を見ることが無上の喜びです。家人からはとんでもない美食家とされていますが、お腹のすき具合が、猫並み以上の為、確定申告で扶養家族にしたいと言っていた。

穏やかな日々が続き、これからも皆に幸せを与える猫でありたいと願っています。 〈7地区 田代 正志さん〉

今日もまた 笑顔で職場を 盛り上げる！

編集委員： 倉野美知子
平井光子 小高由美子