

オリーブだより

【女性委員会】令和8年度活動予定

- ・女性委員会定例会 毎月第3木曜日
(ほっとプラザ下花輪)
- ・女性限定入会説明会
- ・「つどい」開催
- ・オリーブだより発行
- ・入会説明会(シルバー本部・南流山センター)
- ・地区説明会
- ・シルバー人材センター定時総会6/21(日)
- ・市民まつり

第23号 令和8年5月15日

流山市シルバー人材センター女性委員会発行

TEL 04-7155-3669 FAX 04-7154-1839

令和8年3月31日現在 女性会員数205名

これまでの活動
楽しい思い出 ~いろいろ~



都庁見学研修



100歳体操



豊洲市場研修



オリーブの木



秋を楽しもう会



料理講習会



あじさい鑑賞



本町史跡巡り



女性限定入会説明会



リース作り



オリーブの木

女性委員会「活動」参加者の声

ふれあいの家
100歳体操
北澤先生

スタート直後にコロナ禍になり、閉鎖の期間がありましたが体温測定・手指消毒・マスクを着用して活動していました。「歩行や肩こり・腰痛が楽になった！」等の声が聞かれました。また、交流のなかった参加者が親交を深め「ふれあいの家」の目標は大いに達成されたと思っています。

あじさい鑑賞
10地区
平田みさよさん

「あじさい通り」ではアジサイ、ガクアジサイ、アナベル等が赤・ピンク・青・白と色とりどりに美しく咲き青空に映え、雨に濡れる景色も風情ある散策が楽しめます。住宅地の土手に住民の発案で植えられ 近くの学校の生徒さんと共に管理されている憩いの場です。美しいあじさい鑑賞ができて良かったです。

流山本町史跡巡り
元会員
矢崎悦子さん

流山本町を雨の中ガイドと巡り、常興寺や一茶双樹記念館に触れて地元の歴史を実感しました。東京に憧れていた私も、生まれ育った流山への感謝が芽生え また、おしゃべり会で人の話を聞く大切さを改めて感じました。

豊洲市場研修
2地区
佐久間温子さん

大半が女性という賑やかなバスにゆられ豊洲市場に行って来ました。職員さんの説明付きで、一般では入れない構内が見学でき、広く近代的な構内をターレと呼ばれる運搬車が自由に走り抜け、立派な市場になっているのに驚きました。見聞を広め、お寿司や足湯で英気を養い皆さん健康寿命を更にUPさせた様でした。

都庁見学研修
2地区
寺崎文子さん

猛暑の中、総勢 28 名で都庁見学へ。都議会議事堂での集合写真に笑顔が広がり、職員食堂のランチや展望台での眺望を満喫しました。頂いたデフリンピック 2025 記念バッチも嬉しい記念に。スタッフの温かいお心配りで、おしゃべりが弾む和やかな一日となりました。今後も素敵な企画を楽しみにしています。

料理講習会
8地区
池田美代子さん

災害食はアルファ米やレトルト食品のイメージが強かったが、講習会で家庭の食材を活かす工夫を学びました。調理は、すべて湯せんで、魚肉ソーセージで作るカレーや、フルーツジュースで作る蒸しパン・寒天・生米からのリゾットなど、身近な材料で十分災害に備えられると実感しました。

秋を楽しもう会
6地区
植田ミツ子さん

「秋を楽しもう会」に参加して4種類のさつま芋スイーツと豚汁を美味しく頂きました。南福祉会館ご利用者の方たちが大勢参加されておしゃべりに花が咲き、飛び入りのオカリナ演奏が会場を大いに盛り上げました。このような企画が又開催される事を期待します。

大勢の方に参加して頂いた「つどい」&「おしゃべり会」

楽しかった～ 美味しかった～ 綺麗だった～ 知らなかった～ 又来たい～ 目からうろこ～
このような声を各イベントで沢山頂けたことに感謝いたします。

女性委員会はこれからも皆さんと一緒に歩みます。

《編集担当：小高・倉野》