

オリーブだより

第20号 令和7年8月15日

流山市シルバー人材センター女性委員会発行

TEL 04-7155-3669 FAX 04-7154-1839

令和7年7月1日現在 女性会員数 190名

令和7年7月8日(火) 東京都庁見学ツアー



都議会議事堂にて



都庁案内スタッフ

晴天猛暑の中、総勢 28 名元気に出発しました。都庁案内スタッフのきめ細かく分かりやすい説明を聞き、都議会議事堂の中で集合写真を撮ったあと各グループに分かれ 32 階の職員食堂でのランチ、その後は 45 階にある北と南二つの展望台に昇り遠くに見える景色を堪能。お土産を見たりおしゃべりしたり。東京都からのお土産、デフリンピック 2025 ピンバッチを手楽しく帰路につきました。第 13 回「女性会員のつどい」無事に終了しました。

さつま芋の苗を植えました



5月8日(木)

女性委員会のメンバーでさつま芋苗の植え付けを行いました。市内上新宿です。畑仕事に慣れているメンバーの指導を受けながら楽しく汗をかきました。

理事の古川さんや事務局の立澤次長が畝(うね)作りに一役買ってくれました。収穫が楽しみです。

永年女性会員表彰 佐久間君枝さん



千葉興業銀行の清掃作業を 20 年を超えて続けています。この仕事は好きで元気を貰っています。これからも頑張りたいと思います。



僕の介護日記

5 地区 M さん

うちの家内は認知症かも、介護認定はまだありません。昨日のことをよく忘れる。眼鏡とスマホをいつも探している。いつも決めたところに置くようにすれば？と言っても聞かない。同じことを何度も聞く。テレビを見ていて芸能人の名前が出てこない。また「今日は何月何日、何曜日？」と尋ねることも日常茶飯事。このような状況から病院に行って診てもらおうよと言っても「私は認知症じゃないから病院に行く必要はない」ときっぱり言われました。それが去年の10月のある日、突然、家内がうろたえて「私ここで何してるの？なんでいるの？記憶がない、私どうしたの」とパニック状態になりました。20分程して落ち着いたとき「私、頭がおかしくなったかもしれない」と言い、それでやっと病院に行くことに。脳のMRIがあるクリニックに行きましたが、異常はなく、問診でも年相応と診断されました。それでも心配だったので12月に脳ドック受診、結果は異常なしでひと安心しましたが物忘れは依然と変わらず、出かけると心配なので家にいるとイライラが募り喧嘩になります。そこで自分の好きなことをやろうと提案。以前から裁縫をやりたかったと言って、型紙を取りワンピースや布バック作りを楽しむようになりました。最近は料理の新しいメニューも増えています。テレビで美味しそうな店が出ると連れて行ってと言われます。物忘れは相変わらずですが、あまり気にせず、年相応と判断し上手に付き合っ

我が家の福ちゃん

2 地区 阿部 健二さん



2014年7月、保護センターで明日は保健所行きという瘦せこけた柴犬を見つけ引き取りました。それが推定2歳の福ちゃんでした。家では庭で飼っていましたが、一度も吠えず、声を出せないのかと思うほどおとなしい犬でした。ただ散歩は大好きで、朝に約30分、夕方には1時間ほど古墳公園や運河沿いを歩きます。他の犬に会ってもとてもフレンドリーで匂いを嗅ぎ合います。犬や飼い主さんに吠えることはありません。よく会う友達犬に会った時には嬉しいのかクルクルと走り回ります。3年ほど前から夏の暑さ対策に家の中に入れてからはすっかり室内犬になりました。今は時々吠えます。猫が庭を通った時、宅配便が来た時、自分が何か食べたい時。声のトーンはそれぞれに違って面白いですね。この7月で13歳になりますが、春の健康診断では悪い数値は一つもなく健康とのことでひと安心です。人に換算すると飼い主と同じ70歳くらいでしょうか？元気に長生きしてこれからも一緒に歩きたいと思っています。



今だって♡ 有るよアルアル♡ 恋どころ