

シルバークリニック



第264号 令和6年6月15日

公益社団法人 流山市シルバー人材センター
〒270-0114 流山市東初石3-103-18
URL: <http://www.sjc.ne.jp/nagareyama/>

TEL 04-7155-3669

FAX 04-7154-1839

E-mail: nagareyama@sjc.ne.jp

6

食中毒に注意!!

～高齢者の食中毒患者が増加しています～

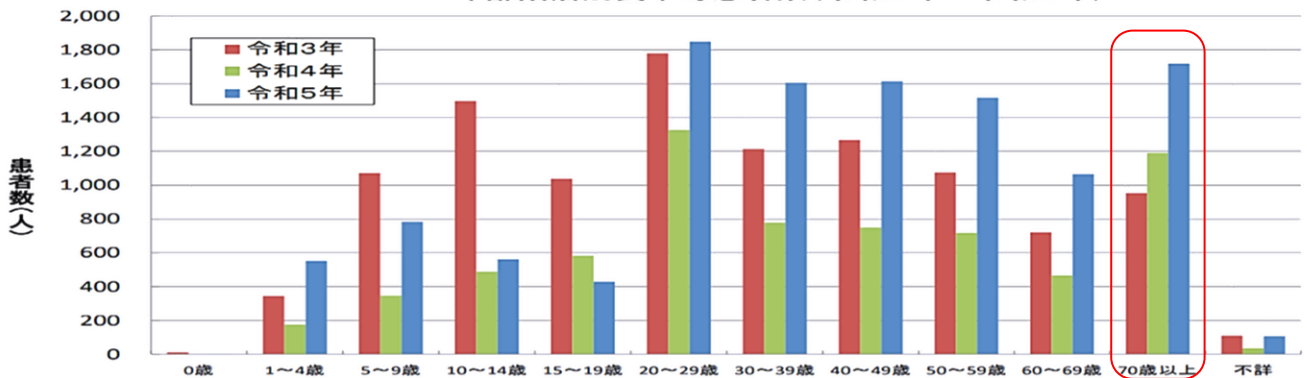
厚生労働省の食中毒に関する統計によると、食中毒の発生件数は、令和4年には概ね減少しましたが、令和5年は増加しました。特に70歳以上では、令和3年以降、毎年患者数が増加しています。まもなく夏至を迎え、食中毒が発生しやすい季節となることから、家庭でもできる食中毒の予防について特集します。

《食中毒を防ぐ6つのポイント》 「参照：政府広報リーフレット」

食中毒というと飲食店での食事が原因と考えがちですが、家庭の食事でも発生しています。家庭での発生は、家庭内に限られ少数であったり、症状が軽かったりするため、食中毒と気づかれずに重症になる例もあります。家庭で簡単にできる食中毒の6つのポイントを紹介します。

- ① 食品を購入するとき、消費期限の確認。肉汁、魚等の水分が漏れないようにビニール袋等でそれぞれ分けて包む。
- ② 食品を保存するとき、冷蔵や冷凍が必要なものはすぐに冷蔵庫（10℃以下に維持）や冷凍庫（-15℃以下に維持）に保存する。
- ③ 調理の下準備のとき、調理の前にまず手洗いを。肉汁等が他の食品にかからぬように注意。包丁やまな板は洗ってから熱湯をかける。
- ④ 調理のとき、加熱して調理する食品は十分加熱する。（目安は中心部の温度が75℃で1分以上加熱）
- ⑤ 食事のとき、食事前には手洗いを。調理前や調理後の食品は室温に長く放置しない。
- ⑥ 残った食品は、早く冷えるように小分けにして保存。時間が経ちすぎたら思い切って捨てる。

年齢階層別食中毒患者数（令和3年～令和5年）



＜令和6年度定時総会議案書の訂正について＞

収支予算書及び貸借対照表に数字の誤りがありました。以下のとおり訂正しお詫びします。なお、当該訂正は、事業計画及び事業報告に影響いたしません。

【議案書 27 頁】

2. 経常外増減の部		前年度予算額	増 減
一般正味財産 期末残高	誤	70,485,217	△78,404,217
	正	△8,591,000	672,000
Ⅲ 正味財産 期末残高	誤	70,485,217	△78,404,217
	正	△8,591,000	672,000

【議案書 33 頁】

Ⅲ 正味財産の部		増 減
（うち特定資産への 充当額）	誤	△9,669,776
	正	△9,671,080

シルバーライフで 豊かな人生を！

活動報告

『令和6年度 第2回理事会』 5月20日(月)

【報告事項】

- 令和5年度締め月である令和6年3月の当センターの運営状況は、会員数は711名(男性526名・女性185名)で前年比22名減(男性31名減・女性9名増)、就業率は83.1%で前年比2.4%増(派遣会員を含めると就業率は84.8%で前年比2.1%増)、事業実績年間累計は前年比4.2%増(派遣を含めると3.0%増)。3月単月事業実績は前年比4.2%増
- その他の報告事項(中長期計画、令和5年度実績、年度別会員数の推移、令和6年度会費納入状況、部会員・地区長・職群長の選任過程について)

【協議事項】

- 4月の新入会員13名(男性10名・女性3名)の承認と、退会会員18名(男性12名・女性6名)の報告
- 令和5年度事業報告の承認、決算及び監査報告
- 令和6年定時総会議題、準備日程及び役割分担

『広報委員会』 5月10日(金)

会報5月号の校正と6月号掲載内容の検討

『安全適正委員会』

【器具点検報告】 5月12日(日)

脚立・梯子53台の点検を実施、破損品1台の修理を外部に依頼

『女性部会』 5月16日(木)

- 7/11(木)「豊洲市場見学ツアー」の詳細確認
- 千葉市シルバー人材センターからの見学への対応
- ふれあいの家の今後
- 組織改編における女性部会のあり方 について検討・協議

『会計監査報告』 5月14日(火)

監事2名による令和5年度決算にかかわる監査の結果、両監事から、業務執行、業務報告、経理処理が適正に行われたとの報告

年度別事業実績推移(百万円)					
(派遣を除く)					
	令和元年度計	令和2年度計	令和3年度計	令和4年度計	令和5年度計
実績	350.2	324.1	324.2	342.8	357.2
前年比	-	92.6%	100.0%	105.7%	104.2%
(派遣)					
	令和元年度計	令和2年度計	令和3年度計	令和4年度計	令和5年度計
実績	16.6	6.7	9.1	12.1	8.5
前年比	-	40.1%	135.7%	133.2%	70.6%
(派遣を含む)					
	令和元年度計	令和2年度計	令和3年度計	令和4年度計	令和5年度計
実績	366.8	330.8	333.3	354.9	365.7
前年比	-	90.2%	100.8%	106.5%	103.0%

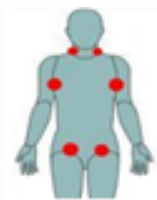


熱中症に注意を!

今年も熱暑になると報じられています。熱中症患者のおよそ半数

は65歳以上の高齢者です。高齢者は、暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する調整機能も低下しているため注意が必要です。室内外に限らず、のどが渇いてなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給し、熱中症に注意してください。もし、熱中症の疑い(めまい、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、吐き気、倦怠感など)があったら、①風通しの良い日陰やエアコンが効いている室内に避難させましょう ②衣服をゆるめ、体から熱を放散させましょう ③濡れたタオル等で体(右上図に示した箇所)を冷やしましょう

<自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう>



熱中症になったらすぐ濡れたタオルや氷等で冷やす箇所

令和6年度会費の納付について

令和6年度会費の納付がお済みでない方は、速やかに事務局窓口又は郵便局、千葉銀行での口座振込による納付をお願いします。

災害事例を共有し、事故ゼロを目指そう

友の会だより

「流山シルバー友の会」は、人材センター会員とOBの「いきがづくり」を応援する組織です

行事のご紹介 (歌声広場・サマーパーティ)

歌声広場 6月22日(土) 9:30~12:00 森の倶楽部

8月14日(水) 13:00~16:00 森の倶楽部

サマーパーティ 7月28日(日) 16:00~ 南流山福祉会館

ドリンク・おしゃべり・競馬ゲーム・歌謡ショー・Let's Dance



「友の会お台場バスハイク実施」 5月31日(金)

他の写真は友の会HPIに掲載



34名(男女半数づつ)の参加者と共に市役所バス「さつき号」でお台場へと向かいました。天候は台風の影響で午前中は小雨が降り続きましたが、午後には曇りから晴れへと移り変わり、天候の移り変わりを肌と視覚で感じることができました。朝、流山ICから高速道路に乗り、都心のビル群を眺めながら進みました。特にレインボーブリッジを渡る瞬間は、雨に煙るお台場の高層ビル群の景観が幻想的でした。お台場に到着後、まずは巨大ガンダム像とフジテレビ本社ビルの前で集合写真を撮影しました。フジテレビ本社ビルでは、屋外に設置のチューブエスカレーターで7階まで上がり、さらにエレベーターで25階の球形展望室「はちたま」へ。小雨に煙るお台場の海とレインボーブリッジの風景を楽しみました。その後は小グループに分かれ、「アクアシティ」や「デックス東京」のレストラン、カフェやラーメン国技館でランチを楽しみました。グループによっては、きれいなお台場ストリートをウォークしたり、南極観測船「宗谷」を見学したり、モノレール「ゆりかもめ」に乗って有明方面を往復し沿線の風景を眺めたりしました。初めて「ゆりかもめ」に乗るメンバーもいて、その興奮が伝わってきました。復路では出発が1時間遅れるハプニングがありましたが、無事に流山に帰還しました。友の会バスハイクでは初めての東京方面でしたが、心に残る一日となりました。



同好会名	開催日①	開催日②	開催場所	開始時刻	連絡先(入会等)
ゴルフ	6/20(木)	9/19(木)	野田市PG場(ひばり)	08:30(スタート)	鈴木 080-3461-6820
パソコン	6/18(火)	7/16(火)	コミュニティプラザ	14:00~	横田 080-6117-4426
写真	6/25(火)	7/23(火)	コミュニティプラザ	14:00~	小島 04-7154-9377

当センターの女性部会活動を視察 ~千葉県シルバー人材センター~

5月24日(金)午後2時から、千葉県シルバー人材センター(千葉市SC)の稲場副理事長はじめ女性会員、事務局職員総勢10名が、当センターを訪問されました。

これは、千葉県SCが女性会員の活躍推進等にかかわる取組の強化を検討している中で、当センター女性部会の活動を見聞きし、今回の視察研修となったとのことでした。

千葉県SCからは22問の事前質問が提出され、当日は、当センター女性部会との忌憚のない意見交換が行われたほか、駒木ふれあいの家「オリーブ」の現地訪問等が実施され、積極的な視察となりました。



駒木ふれあいの家「オリーブ」視察

良好な チームワークに 事故皆無

事務局 だより

Tel 04-7155-3669
Fax 04-7154-1839

会 員 数 : 令 和 6 年 5 月 3 1 日 現 在					
計	708	男性	522	女性	186

日	曜	6 月 の 予 定
16	日	総会 (初石公民館) 臨時理事会
17	月	総務部会 地域部会
18	火	
19	水	
20	木	配分金支払日
21	金	女性委員会
22	土	
23	日	
24	月	館長等会議
25	火	
26	水	
27	木	職群部会 (安全委員会)
28	金	
29	土	
30	日	

日	曜	7 月 の 予 定
1	月	総務部会 入会説明会 (シルバー)
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	広報委員会
6	土	器具点検
7	日	
8	月	理事会
9	火	入会説明会 (南流山センター)
10	水	
11	木	女性会員のつどい (豊洲市場見学)
12	金	適正巡回
13	土	
14	日	
15	月	海の日

◎新入会員のご紹介 (敬称略) (○で囲んだ数字は地区名)
 小瀧 圭子 ③ 栄井 道子 ④ 小路ひとみ ⑤ 佐藤 敏雄 ⑥ 柴田 光司 ⑦ 吉田 永子 ⑧
 松島 内海 ⑧ 豊島喜代美 ⑨

◎令和5年度事故発生状況について
 当センターでは、令和5年度に7件 (賠償事故2件・傷害事故5件) (前年度6件) の事故が発生しました。内容としては、賠償事故が配線等の切断1件、損傷1件で、傷害事故が脚立転倒2件、転倒1件、帰宅途上交通事故1件、切創1件となっています。引き続き、安全にご留意いただきますようお願いいたします。

◎令和6年度安全就業目標について
 千葉県シルバー人材センター連合会が定める令和6年度安全就業目標は次のとおりです。特に、除草作業の就業について注意喚起を行っています。当センターでも発生している事故事例ですのでご注意ください。

- 【事故発生件数の目標】**
 ・除草作業 「令和3年度比13%減」90件以内 ・事故件数が多い東葛・千葉地区を重点地区とする
- 【目標達成に向けた取り組み】**
- ① 刈払機を使用した除草作業の事故防止対策の徹底、保護具の着用・防護ネットの設置等
 - ② 重篤事故に繋がる脚立を利用した植木剪定中の転落防止、作業場所の下見による危険個所の把握
 - ③ 「指差呼称」運動の実施、作業前の安全確認を実施

◎シルバー保険について ～事故が発生したらすぐに事務局まで～
 当センターでは、会員が安心して就業できるようシルバー保険に加入し、万一の事故に備えています。会員本人が就業中に身体に傷害を受けた場合は傷害保険 (熱中症による通院・入院も対象) が、会員が就業中に他人の身体・財物に損害を与えた場合は賠償責任保険 (免責金額あり) が適用されます。

◎就業者を募集中です! (詳細は事務局へのお問い合わせ、または、ホームページでご確認ください)
 ◆清掃関係 マンション(木・南流山 各1名) 会社社屋 (西初石・三輪野山 女性各1名) ホームセンター (南流山 1名) 会社研究所 (東深井 1名) 学習塾 (おおたかの森西 1名) ◆自転車関係 【放置自転車対策】江戸川台駅周辺 (1名) 【放置自転車保管所】平方 (1名) ◆除草、植栽、障子・襖・網戸張替え作業者は随時募集中

編 集 後 記 妻からの買い物リストにタバスコが書かれていて、近所のベルクで何周もタバスコを探しましたが見つかりません。店員に聞けば直ぐ分かると思いつつも、シャイで頑固な爺さんは意地になって「タバスコはいずこ」と探し廻りました。分からないことは「ネットに聞け」の時代です。辞書代わりにネットを使い、人の名前をネット検索すれば、その人が何者かが直ぐ分かります。分からないことはネットに聞け、場所が分からなければ「人に聞け」が一番早い方法かもしれません。結局、タバスコ売り場は店員さんに教えていただきました。今回のテーマは探し物です。最近何かと物忘れも多くなり、人生の残り時間も少なくなりました。皆さんは、この先何を探しますか? 探し物は何ですか? 井上陽水は「夢の中へ」行ってみたいと思いませんか、と歌っています。
 (羽田野 耕一・記)

< 編 集 委 員 >
 池内 弘行 ・都築 宣治
 羽田野 耕一・寺崎 文子

何時も会う みんなの笑顔が 私の方