


 公益社団法人 流山市シルバー人材センター  
 〒270-0114 流山市東初石 3-103-18

 Tel 04-7155-3669 E-mail nagareyama@sjc.ne.jp  
 Fax 04-7154-1839 URL <http://www.sjc.ne.jp/nagareyama/>


## 万全な熱中症対策を！

今年も暑さが厳しくなります。命に関わる熱中症を防ぐために、早めの対策を心がけましょう。

### 気温の目安（気象用語）

熱中症対策を考えるうえで、最高気温の区分は一つの指標になります。

・25度以上：夏日	・30度以上：真夏日	・35度以上：猛暑日	・40度以上：酷暑日
-----------	------------	------------	------------

### 熱中症の主な症状

- ・めまい ・筋肉痛、こむら返り ・頭痛、吐き気 ・倦怠感、生あくび
- ・大量の発汗、または汗が出ない ・痙攣 など

症状が見られたら、**本人が「大丈夫」と言っても迷わず救急要請**をしてください。判断に迷う場合は **#7119（救急安心センター）** に相談できます。



### 日頃からできる予防

- ・こまめな休憩 ・水分補給、塩分補給 ・熱中症警戒アラートが出たら、屋外作業は中断
- ・室内ではエアコンを適切に使用

### 熱中症に関する情報

#### 暑さ指数（WBGT）

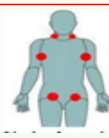
気温 湿度 輻射熱を組み合わせた指標で、熱中症の発生しやすさの目安となります。

・21未満：ほぼ安全	・25以上：警戒	・28以上：厳重警戒	・31以上：危険（運動は原則中止）
------------	----------	------------	-------------------

水分補給は  
こまめに



熱中症になったら  
すぐに濡れタオルや  
氷などで冷やす箇所



### 熱中症警戒アラート（WBGT33以上）

熱中症による健康被害の恐れが高い場合に発表されます。

- ・暑さから身を守る行動を ・屋内はエアコンを使用 ・こまめな水分、塩分補給
- ・高齢者、子どもの見守り ・屋外での運動は中止（WBGT31以上）



流山市  
クーリング  
シェルター

### 熱中症特別警戒情報（WBGT35以上）

過去に例のない危険な暑さが予想される場合に発表されます。

- ・全員が涼しい場所へ移動 ・学校、イベントは中止や延期を検討（当会の屋外作業も同様です）
- ・クーリングシェルター開放（公民館・福祉会館・図書館・森の倶楽部など市の施設）

※流山市では、暑さ指数が33を超えると、防災行政無線・市公式LINE・みどりのメールでアラートが発信されます。ぜひ活用してください。

### シルバー人材センターの取り組み

当センターでは、熱中症対策として「**ファン付ベスト**」購入助成を行っています。令和7年度は42名の会員が利用しました。購入を希望される方は、事前に当センターへ相談のうえ、申請手続きをお願いします。（関連4面）



## 活動報告

### 『令和8年度 第2回理事会』 5月18日(月)

**【報告事項】** ① 令和8年3月運営状況：会員数は697名(男性492名・女性205名)で前年比11名減(男性22名減・女性11名増)。就業率は4月からの通算で79.8%、前年比1.0%減(3月単月で派遣会員37名を含めた就業率は72.3%で前年比2.2%増) ② 契約金額実績：3月単月2,736万円、前年比94万円減、4～3月年間累計35,476万円、前年比419万円減 ③ 第2次中長期計画進捗状況：令和7年度末実績報告、女性会員数が目標達成 ④ 年度別会員数推移報告：令和7年度末女性会員数は過去最高205名 ⑤ 令和8年度会費納付状況：未納者178名 ⑥ 刈払い機講習会：4/21 下花輪福祉会館で実施 除草班10名、植栽グループ14名、学校用務員9名、計33名が参加

**【協議事項】** ① 4月の新入会員13名(男性6名、女性7名)の承認、退会会員12名(男性8名、女性4名)の報告 ② 職群班長の承認：自転車駐車場整理(運河駅)大島修会員に交代、サンハイツ南流山管理組合班長に染谷武会員を選任 ③ 駒木ふれあいの家事業の貸倒損失額を減額訂正 ④ 令和7年度事業報告は総会議案書の内容で承認 ⑤ 令和7年度決算及び監査報告を承認 ⑥ 令和8年度定時総会議題を承認 ⑦ 令和8年度定時総会準備日程および役割分担を協議

### 『総務部会』 5月11日(月)

① 各委員会(広報、女性)の4月活動報告 ② 5月理事会への報告・協議事項として、中長期計画の令和7年度末実績、令和8年度会費納入状況、職群長の委嘱・解職、令和8年度定時総会資料などの事前説明 ③ 次期広報委員・女性委員の選定状況の協議 ④ 地域部会から提示された「地区および地区班制度のあり方」の課題を共有

### 『広報委員会』 5月7日(木)

① 会報編集会議。6月号のトップ記事(P1)は熱中症対策、トピックス(P3)は新任館長・職群グループ長の抱負記事に決定 ② 次期広報委員に引き継ぐ「広報委員会の担務と作業マニュアル」を協議

### 『女性委員会』 5月21日(木)

① オリーブだより5月号完成 ② 入会説明会報告 ③ 7/23(木)開催の「女性限定入会説明会」と「布草履づくり」の打ち合わせ

### 『地域部会』 5月22日(金)

① 各地区活動報告 ② 地区および地区班制度のあり方を協議 ③ 次期地区長・地区班長について

### 『職群部会』

### 『安全委員会』

#### 【安全巡視】 4月30日(木)

① 植栽現場：東初石3丁目A様宅、安全対策は万全 ② 事故現場：江戸川台東2丁目H様宅、除草飛び石による車窓破損の検証 ③ 除草現場：駒木の江戸川大学様、刈払い機による安全操作作業

#### 【器具点検】 5月16日(土)

① 脚立・梯子計63台を点検 脚立9台と梯子3台を使用禁止 ② 箒16本・熊手30本を点検 箒5本と熊手4本を廃棄 ③ 点検済みには識別のため緑色テープを貼り付け

### 『決算監査報告』 5月14日(木)

監事2名により令和7年度決算にかかる監査が行われました。  
両監事から、業務執行・業務報告・経理処理が適正に行われたとの講評がありました。

### 友の会だより

「流山シルバー友の会」は、人材センター会員とOBの「いきがづくり」を応援する組織です

### 行事の予定 (総会・バスハイク・歌声広場など)

友の会総会	6月21日(日) シルバ一定時総会后 同会場で
バスハイク	6月24日(水) 東京湾クルージング
歌声広場	7月23日(木) 13:00~ 森の倶楽部
講習会など	生成AIの使い方(再) NISAと投資の話 他



友の会HP

### <目指せ スーパーエイジャー (SuperAger)>

提供:シルバーパソコン同好会

#### スーパーエイジャーとは

80歳以上でも50~60代並みの記憶力・認知機能を保つ人。

脳の萎縮が遅く、注意力や感情コントロールに関わる前帯状皮質が厚いことが特徴。

#### ● 共通する5つの生活習慣

- ① 社会的つながり
- ② よく歩く・よく動く
- ③ 新しいことを学ぶ
- ④ ストレスに強い心
- ⑤ 健康的な生活習慣

シルバーおよび友の会の活動は、これを指す!!



#### ● 今日からできること

散歩、人との会話、週1回の「脳に少し負荷をかけることに挑戦」生活習慣の積み重ねで、誰でもスーパーエイジャーに近づけます。

社会参加 × 運動 × 学び × 前向きな心 × 健康習慣 → この5つが揃うと、脳は驚くほど若く保てる

同好会名	開催日①	開催日②	開催場所	開始時刻	連絡先(入会など)
ゴルフ	6/18(木)	9/17(木)	野田市PG場(ひばり)	08:30(スタート)	鈴木 080-3461-6820
	7/16(木)	暑気払	柏日本閣	12:30~	
パソコン	6/16(火)	7/21(火)	コミュニティプラザ	14:00~	横田 080-6117-4426
写真	6/23(火)	7/28(火)	コミュニティプラザ	14:00~	芝崎 090-1807-1750

### 館長紹介 南福社会館

ここは周りを緑で囲まれた福社会館の事務室、窓からの5月の風が、ベートーベンの田園のメロディーを奏でているようだ。

4月にこの会館の館長に就任しました。早々は、月次・年次報告など未知の書類対応に少々疲れしました。今は少し慣れて穏やかに机に向かっています。私の一番の職務は、職員全員が楽しくのびのびと働ける職場を作ることです。現役時代の40年近く私は、橋梁・トンネル・高速道路などを作る現場の統括管理者として、最前線で戦い続けました。その時代の反面か今は穏やかな日常を謳歌しています。



片山玄昭 館長

朝8時に出勤、開門、各部屋の窓を開け国旗を掲げる。やがて8時半、先発の会館からリレー電話「おはようございます南福社会館です」で始まる仕事。来客の対応、駐車誘導、利用者の情報入力など、ワンオペではないが一人勤務の体制で、職員は全権を任されていて緊張の時間です。12時に午後勤務の小高副館長が来た。引き継ぎは特に綿密な打ち合わせが必要だ。12時半徒歩で帰宅。今常々思うことは、喜寿を経て現状の秋止符(終止符)をいつ打つかと。

### グループ長紹介 植栽グループ

5月から寺門グループ長に代わり新グループ長を拝命しました羽田野です。植栽グループは現状44名10グループ編成で市内を地区割りで分担し、自分を含む4グループは江戸川台、東深井などの

市内北部地区を担当しています。昨年度の植木剪定依頼件数は約2,500件、売上は当センター全体の約19%を占めています。

庭木剪定は盆暮れ前などに作業依頼が集中し、剪定依頼から作業開始まで月単位で遅れることもあり、お客様にご迷惑をお掛けしている状況です。また猛暑時作業も大変ですが、メンバーの健康と安全を第一に、作業時間の調整や各植栽グループに跨る要員ワークシェアで、お客様からのご依頼に応えられるようなグループ運営をしたいと考えています。



羽田野耕一 グループ長

## 事務局だより

Tel 04-7155-3669  
Fax 04-7154-1839

会員数：令和8年5月31日現在

計 697 男性 492 女性 205

日	曜	6月の予定
21	日	令和8年度定時総会（初石公民館）
22	月	臨時総務部会・臨時地域部会 臨時職群部会
25	木	2地区入会説明会（森の倶楽部）
29	月	館長等会議

日	曜	7月の予定
1	水	広報委員会
4	土	器具点検
6	月	総務部会 入会説明会（当センター）
13	月	理事会
14	火	入会説明会（南流山センター）
16	木	女性委員会
17	金	地域部会

## 新入会員のご紹介

（敬称略）（○で囲んだ数字は地区名）

竹下 幸治 ③      山下 眞 ④      新堂 行夫 ⑥      村田 誠 ⑦      大島 重朗 ⑦  
舟守 晋二 ⑦      谷村 和之 ⑦      河西 光雄 ⑨

## a 「ファン付ベスト」の購入補助を行っています

当センターでは、屋外作業就業者を対象に、熱中症対策として「ファン付ベスト」の購入補助を行っています。同ベストの購入を検討されている方は、事前に当センターに相談の上、申請手続きを行ってください。購入金額の3分の1、上限5,000円の範囲で補助を行います。なお、補助を受けた方は、5年間は、同ベストの補助申請は行えませんので、ご注意ください。

## a 令和7年度事故発生状況 ～事故が発生したらすぐに事務局まで連絡を～

当センターでは、令和7年度に6件（傷害事故1件・賠償事故2件・自動車事故3件）（前年度12件）の事故が発生しました。自動車事故では2件が加害者となっています。賠償事故では、除草が1件（ケーブル切断）、植栽が1件（マンホールの蓋破損）でした。車の運転をされる方は、安全第一で行きましょう。除草・植栽をされる方は、安全対策の徹底により、事故が起きないようお願いします。

**【シルバー保険】** 当センターでは、会員が安心して就業できるようシルバー保険に加入し、万一の事故に備えています。会員本人が就業中に身体に傷害を受けた場合は傷害保険（熱中症による通院・入院も対象）が、会員が就業中に他人の身体・財物に損害を与えた場合は賠償責任保険（免責金額あり）が適用されます。

## 就業情報

◆ **清掃関係** アパートの外回り清掃（加1名） 自治会館清掃（江戸川台1名） 時間貸し駐車場清掃（初石1名） 日常清掃業務およびセンター内除草作業（流山市おたかの森センターなど1名） ◆ **自転車駐車場関連** 受付（運河駅・初石駅 各1名） 整理（運河駅・江戸川台駅・初石駅 各1名） ◆ **自転車関連** 放置自転車（江戸川台駅 2名）

◆ **その他** 除草 植栽 障子・襖・網戸張替作業（随時募集）

～ 詳細は事務局にお問い合わせ、またはホームページでご確認ください ～



就業情報

## 編集後記

ジュンブライド（6月の花嫁）――良い響きですね。語源はいくつかありますが「6月の花嫁は幸せになる」私はこの言い伝えを好みます。6月は紫陽花が美しく雨に映える季節で、女性委員会「つどい」で訪れた流山市前ヶ崎のあじさい通り散策が懐かしく蘇ります。私は女性委員会の一員として活動をしています。発足して8年目に入りました。多方面でお世話になった方々に、また 広報委員として2年間会報の紙面づくりに携わり、「シルバー流山」が出来上がるまでの過程を詳しく学べたことに感謝いたします。

< 編集委員 >  
羽田野耕一・倉野美知子  
高橋 眞・田中 正  
小高由美子

（倉野 美知子・記）

安全は他人（ひと）と自分への思いやり