

シルバーながさき

第66号

シルバー人材センターの活動を紹介します。編集委員募集しています！

👁️ 今回の見どころ！

定時総会を開催しました！

令和6年6月15日（土）に長崎市民会館文化ホールにおいて定時総会を開催しました。

鈴木市長、毎熊市議会議長にもご出席いただきました。

令和5年度の事業報告と決算、令和6年度の事業計画と収支予算について説明を行い、第1号議案「令和5年度決算について」、第2号議案「会費の金額について」それぞれ承認されました。



抽選会

総会後にHAPPY
抽選会を開催！

定時総会後に日頃の感謝を込め「はずれなし」のHAPPY抽選会を開催しました。今回が初の取組みです。大盛況で、皆さんにとっても喜んでいただきました。

表彰式

感謝状・表彰状の贈呈

長期にわたりシルバー人材センターへ仕事を発注していただいた3名の個人の方へ感謝状と記念品が贈られました。

また、役員として4期以上、センター事業の発展に寄与された1名の会員の方と会員として10年以上、センター事業の発展に寄与された20名の会員の方へ表彰状と記念品が贈られました。



総会時会員数 661人

出席 131人 委任状提出 250人 議決権行使 64人

会員拡大のため新たな会員制度を導入！

もっとたくさんのシルバー世代の方の「働きたい」、「地域貢献したい」、「生きがいづくり」などを応援するため、新たな会員制度を設けました。これまでより気軽に、お得に入会できる制度となっていますので、ご友人やパートナーにお声かけいただき、この制度を有効活用ください。

詳しくは事務所までお問合せください。

○ゴールド会員 年会費500円

加齢や健康状態等の諸事情によりシルバー事業による就業は難しいが、センターの活動に参加したい方を対象とします。この制度は、会員の健康を維持し、生きがいの充実を図るため、年会費を500円にして、「ゴールド会員」としてセンターに末永く在籍していただくために新たに設けたものです。新規入会の方は、随時、申請が可能ですが、既存会員の方がゴールド会員への変更を希望する場合は、会費の納付期限である6月末までに申請を行ってください。なお、令和6年度に限り申請期限を12月27日までとしています。

○夫婦会員 夫婦で2,000円

正会員の配偶者や新規に夫婦で加入しようとする方のため、夫婦それぞれの年会費を半額とします。新規に夫婦で加入しようとする方や既に正会員となられている方の配偶者が正会員で入会される場合も適用されます。夫婦のどちらか又はどちらも新規入会者の場合は、随時、申請が可能ですが、夫婦ともに既存会員で夫婦会員として申請登録を行う場合は、会費の納付期限である6月末までに申請を行ってください。なお、令和6年度に限り、申請期限を12月27日までとしています。

新規会員の紹介

新規会員をご紹介の方にプレゼント！

新規会員の方をご紹介いただいた会員にチョコレート醤油株式会社の『にゃがさきドレッシング』をプレゼントいたします（今後、商品は変更となる場合があります）。

新規会員は一般会員だけでなくゴールド会員をご紹介いただいても構いません。

ぜひ、多くの方のご紹介をお願いいたします。

詳しくは、事務所までお問合わせください。



熱中症

今年も猛暑です！熱中症対策の徹底を

毎日蒸し暑い日が続いております。就業中のみならず在宅中においても熱中症にならないようご注意ください。

環境省と気象庁は、過去に例のない危険な暑さに備え、「熱中症警戒アラート」を一段引き上げた「熱中症特別警戒アラート」の運用を令和6年4月から開始しております。

アラートは熱中症への警戒を呼びかけるもので、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日17時頃又は当日朝5時頃の1日2回発表されます。



熱中症に関する情報

熱中症に関する情報は、ニュースや天気予報、環境省及び気象庁のサイトなどで確認し、適切な熱中症予防行動をとりましょう。
参考 <https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>（環境省HP）

アラートが発表された際は、特に危険な暑さから自分と自分の周りの人の命を守りましょう。

ご自身の体調管理に努めるとともに、就業時はこまめな水分・塩分の補給を行い、見守りや声かけ等の共助や公助が重要です。これまで以上に熱中症には十分注意していただきますようお願いいたします。

マダニ

マダニによる感染症を予防するには

マダニに咬まれないようにすることが重要です。

- ・草むらや藪など、マダニが生息する場所に入る場合には、長袖・長ズボン（シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる、登山用スパッツを着用する）、足を完全に覆う靴、帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く等、肌の露出を少なくすることが大切です。
- ・屋外活動後はマダニに咬まれていないかを確認しましょう。

もしマダニに咬まれたら

マダニ類の多くは、人や動物に取り付くと、皮膚にしっかりと口器を突き刺し、長時間（数日から、長いもので10日間）吸血します。

- ・吸血中のマダニを見つけた場合は、自分で取ろうとせず、できるだけ医療機関（皮膚科）で処置しましょう。（無理に引き抜こうとすると、マダニの一部が皮膚内に残ってしまうことがあります。）
- ・マダニに咬まれた後に、発熱等の症状があった場合は、医療機関を受診しましょう。

草刈り

安全な草刈り作業のために

損害賠償事故が、全国のシルバー人材センターにおいて令和5年度は3,711件発生し、特に飛び石による草刈り作業時の飛散させたものでの損壊は、2,106件発生しています。一人一人が気をつける意識を持つことにより、草刈り作業での飛び石事故は撲滅できますので、より一層の安全就業に努めてください。

「安全な草刈り作業のために」の動画が全国シルバー人材センター事業協会のホームページからご覧になれます。



全国シルバー人材センター事業協会「安全な草刈り作業のために」の動画は

こちら⇒



フリーランス法の施行と契約方法の見直し

「フリーランス法」の施行とシルバー人材センターの対応

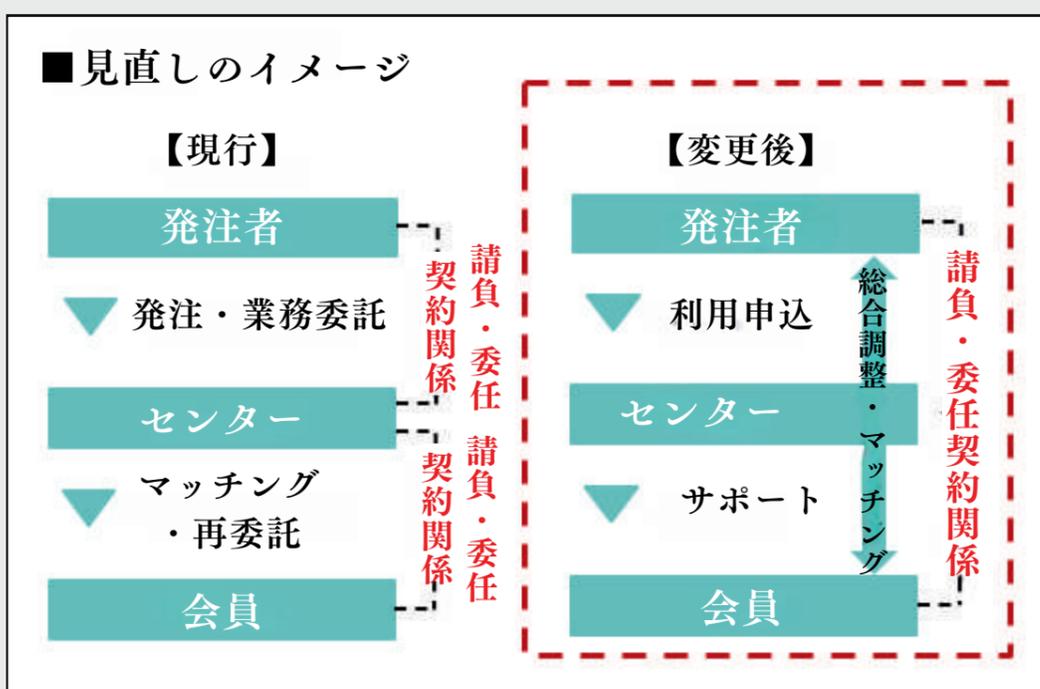
フリーランスの方が安心して働ける環境を整備するため、フリーランス法が令和6年11月1日に施行されます。フリーランス法では、業務委託をした場合、書面等により、直ちに「業務の内容」や「報酬の額」などの取引条件を明示することが義務付けられています。

シルバー人材センター事業において、請負・委任で働く会員の皆様もフリーランスに該当します。センターが発注者から受託した仕事を会員に再委託する現行の契約方法は、発注者と会員との間で直接的な契約関係が生じる構造となっていないため、発注者にフリーランス法が適用されません。このため、会員の皆さまがフリーランス法による保護を受け、安心・安全に就業できる環境を整備するため、厚生労働省からシルバー人材センターの契約方法について見直しを行うよう方針が示されています。この方針に基づき、センターでは契約方法の見直しを検討しているところです。

今後、契約方法の見直しを行った場合、形式的には発注者と会員との間で契約関係が生じることとなりますが、実務面では現在と基本的に変わることはありませんのでご安心ください。

会員への就業条件の明示については、来所による手渡しや郵送等では、時間や事務負担がかかり非効率となりますので、できる限り簡便で効率的な方法で行えるようにするため、センターはデジタル化を進めています。ぜひ会員向けデジタルツール

「Smile to Smile」をご活用ください。



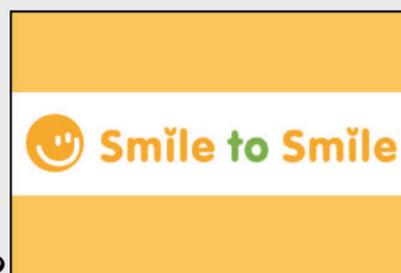
なお、契約方法の見直し時期など具体的な内容が決まりましたら、あらためて会員の皆様にご説明させていただきますので、よろしくお願いたします

Smile to Smile

「Smile to Smile」の登録をお願いします！

会員の皆様には、シルバー人材センターの会員専用サイト「Smile to Smile」の登録・研修にご協力いただき、ありがとうございます。センターの情報をいつでもどこからでも見られるコミュニケーションツールとして、会員の皆様に活用していただけるよう、今後とも情報発信に努めてまいります。

また、Smile to Smileの登録はしたけれど、使い方がよくわからない方を対象とした個別相談会を毎月開催しています。(参加費無料)



- ・スマイルサポート個別相談会 8月23日(金) 10時~12時
スマホについてわからないことも相談できます。
受講料：無料(参加をご希望の会員の方は事務所までご連絡ください。)

ホームページリニューアル

より見やすくなりました！

長崎市シルバー人材センターのホームページをリニューアルしました。より多くの情報を迅速に発信していくこととしています。

また、Web受注・Web入会システムを導入し、シルバー事業のデジタル化の推進に努めています。

長崎市シルバー人材センターのホームページは [こちら](#)⇒



Web受注・Web入会

・ホームページから仕事の受注が可能になりました！

お客様からの受注について、これまでは電話連絡で受付を行っていたため、事務所の業務時間中の対応となっていました。Web受注システムを導入することにより、時間外でも休日でも発注申込みが可能となり、お客様の利便性の向上につながります。

・ホームページから入会が可能になりました！

センターへの入会については、毎月第1・第3水曜日に開催している入会説明会をセンターに来所して必ず受けていただく必要がありました。

Web入会システムを導入することにより、随時、入会の申込みも可能となりますので、入会説明会への参加負担の軽減につながります。

令和6年度 ハッピー講座 女性部会		
申込みはお電話で事務所まで！ 095-842-9500 https://www.sjc.ne.jp/nagasaki/ 参加費無料（ただし、材料費等の実費を負担していただく場合があります。）		
4月24日(水) ランチ会 「理事長を囲んで」	5月23日(木) グラバー園 さるく いきいきカード持参	6月12日(水) メイクアップ セミナー 講師：POLAスタッフ
7月24日(水) 健康ストレッチ 講師：野口信貴先生 参加費：無料	8月 お休み	9月13日(金) スマホの悩み おしゃべり会 参加費：無料
10月 お休み	11月 もみじ巡り 23日(土)又は24日(日) 遊仙閣(予定) 交通費：別途	12月9日(月) フラワー アレンジメント 材料費：別途
1月22日(水) 健康セミナー 講師：野口信貴先生 参加費：無料	2月 出前講座 市政と暮らしの出前講座 参加費：無料	3月 さくら散歩 鹿尾川公園(予定) 交通費：別途

(公社)長崎市シルバー人材センター

ハッピー講座

ハッピー講座開催中！

女性部会主催のハッピー講座は、令和6年度は年間10回と大幅に増加しています。

参加費は無料です（ただし、講座によっては材料費等が必要となる場合があります）。

女性会員だけでなく男性会員の参加も大歓迎です。楽しい講座がたくさんありますので、皆様、奮ってご参加ください。

お申し込みは事務所までお願いいたします。

ハッピー講座（報告）

○4月

4月24日（水）『理事長を囲んで』のランチ会をよひらにて開催しました。23名が参加し、理事長や日頃なかなか交流ができない会員とも賑やかな時間を過ごすことができました。

○5月

5月23日（木）グラバー園さるくを開催しました。16名が参加し、名物さるくガイドの嶋田清輝さんの説明を受けながら、皆さんで楽しく散策しました。

○6月

6月12日（水）メイクアップセミナーを開催しました。20名が参加し、『いつものメイクにちょっぴり足し算引き算！あなたの魅力を再発見！』というテーマで、講師の方からメイクのアドバイスを受けながら、楽しくセミナーを受けました。

○7月

7月24日（水）健康ストレッチ講座を開催しました。15名が参加し、大人気の野口信貴先生から指導を受け、皆さんしっかり体の隅々まで伸ばして、筋力アップできました。



福祉・家事班

福祉・家事班から講座のお知らせ

○お掃除講習会

講師：株式会社ダスキンサーヴ九州
ダスキン畝刈支店



令和6年10月2日(水) 13時30分

○長崎市の「市政と暮らしの出前講座」

令和7年2月12日(水) 13時30分

講座名：人生会議をしましょう

どちらも参加費無料です。

詳細が決まり次第、お知らせいたします。



アンケート調査

アンケートのお願い！

当センターがよりよい事業運営を行っていくために、
また、センターの活動を今後ますます賑やかにしていくために、今回、会員の皆様にアンケート調査をお願いしております。

お忙しいところ恐縮ですが、9月10日(火)までにご回答いただき、同封している封筒で返送していただきますようお願いいたします。

皆様のご意見等を是非お聞かせください。



傷害保険

シルバー団体傷害保険に通院も対象となりました！

就業で万一けがなどをされた場合は、『シルバー団体傷害保険』で対応しておりますが、今年度から通院も対象とすることとなりましたのでお知らせいたします。

詳しくは事務所までお問い合わせください。

会員募集ポスター

会員募集ポスターを作成しました！

女性会員の皆様にご協力をいただき、会員募集のポスターを作成しました。撮影したカメラマンも会員の方です。市役所本庁や総合事務所、地域センター、公民館、ふれあいセンターなどにもポスターを掲示させていただいています。

多くの市民の方にシルバー人材センターの事を知っていただき、会員の増加につながってほしいです。

皆様からのお声かけもよろしくお願いいたします。



編集委員募集

「シルバーながさき」の編集委員を募集します！

「シルバーながさき」の編集委員を募集しています。文章執筆や情報発信、イラストなどが得意な会員の皆様、ぜひご連絡ください。年2回発行している広報紙「シルバーながさき」の制作に携わっていただきます。詳しくは、事務所までお問い合わせください。

皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

職員ニューフェイスの紹介

吉住 光司（よしずみ こうじ） 35歳

私の出身は愛媛で、結婚後に妻の故郷であるこの長崎へ来ました。

週末は家族でランチや公園に出かけたり、趣味のサッカーで汗を流しています。

知り合いのいない長崎ではありましたが、今では趣味を通して多くの方と関わり

を持たせていただいています。長崎市シルバー人材センターには、今年の4月より職員として勤務させていただいており、先輩職員や会員の方々からアドバイスをいただきながら日々勉強させていただいております。公私ともに充実させていきたいと思っていますので、皆様ご指導ご鞭撻のほどよろしくをお願いいたします。

愛称は「ジーコ」
です（こうじの逆）
お気軽にお声かけ
ください！



編集後記

お手に取っていただき、ありがとうございます。
この猛暑に夏バテ気味ですが、今回作成した会員募集のポスター（この頁の上段に掲載）の素敵な笑顔に毎日元気をいただいています。ありがたいことです。（編集：北嶋）

編集・発行

公益社団法人
長崎市シルバー人材センター

【所在地】〒852-8115 長崎市岡町2番13号

【メール】nagasaki@sjc.ne.jp

【サイト】<https://webc.sjc.ne.jp/nagasaki/>

