



# スマホ・パソコン講座



## スマホ講座(7月3日)

午前10時~12時

買い換え前に現在のスマートフォンの状態を確認し、長く安全に使うための基本を学ぶ講座です。バッテリー容量や通信量の確認を通して、日常生活や災害時にも役立つ「スマホの健康管理」の考え方を身につけます。

7月3日(金曜日)10:00~12:00

条件:ご自身のスマートフォンをお持ちの方  
受講料 1,300円

## スマホ講座(7月10日)

午前10時~12時

スマホ内の写真・動画・アプリを整理し、何を消してよいか分からない不安や容量不足の悩みを解消しながら、安全に長く快適に使い続けるための整理・更新方法を学ぶ講座です。

7月10日(金曜日)10:00~12:00

条件:ご自身のスマートフォンをお持ちの方  
受講料 1,300円

## シニアのための生成AI活用講座

午後1時30分~3時30分

「シニアのための生成AI入門講座」の続編です、初級~中級向けに生成AIの活用講座を開催。

- ① Google アカウントと G メールをマスター(アカウント作成・パスワード・Gmail 送受信・詐欺メール対策)
- ② 生成 AI で創作を楽しもう(俳句・詩・手紙・画像生成・年賀はがき・短編小説・日記づくり)
- ③ 生成 AI で生活をもっと豊かに(健康管理・旅行計画・家族との絆づくり)

開講日 (金曜日 1:30~3:30)

7月3日、10日、17日

受講料 3,900円

使用機器 お手持ちのパソコン

☆講座で使用できるパソコンの機種についてはお問合せ願います。

センター備え付けパソコンも使用できます。

申し込みのときにご相談ください。

機器使用料 300円(台数に限りがあります)

定員 各コース 20名(先着順です)

申し込み 長崎市シルバー人材センター

問い合わせ 電話 095-842-9500  
教室 長崎市岡町2番13号 2階パソコン室

最寄りの有料駐車場:平和公園の西側「文明堂平和公園店」の横

交通機関:バス停・電停「平和公園」

申込期間 令和8年6月12日(金)~令和6年6月26日(金)平日午前8時45分~午後5時30分

☆注 どちらの講座も欠席、中途退講した場合の受講料等の払い戻しはありません。

