

はじめてでも安心!

公益社団法人長崎市シルバー人材センター独自事業

シニア向け スマホAI 入門講座

AIを味方にして、毎日をもっと便利に、もっと楽しく!

やさしく学んで
暮らしをもっと便利に!
一緒に楽しく
始めましょう!

AIは
あなたの
心強い味方
です!

1 AI、生成AIって何?

AIのしくみや、生成AIとは何かを
やさしく解説します。

私たちの生活にどのように
役立つのかを学びましょう。



2 AIを実際に使ってみよう。

— ChatGPT、Gemini を使ってみる。

実際にAIにふれて、質問したり、答えをもらったりしてみましょう。
はじめてでも大丈夫!一緒に体験してみます。



ChatGPT

Gemini

3 AIに上手に質問するコツ。

— 思い通りの答えをもらう聞き方のポイント

AIから良い答えを引き出すための
「聞き方のコツ」をわかりやすくお伝えします。
ちょっとした工夫で、もっと役立つ
答えがもらえます!



4 暮らしに役立つ活用例

— 実際にやってみましょう!



献立を考えてもらう。



手紙の文章を作ってもらう。



旅行プランを作ってもらう。



写真整理がラクになる。



わからないことを調べてもらう。



AIと会話を楽しむ。

一緒にやってみて、
生活に役立てましょう!



対象
自己のスマホを
お持ちの方

日時
7月17日(金)
10時~12時

受講料
1,300円
欠席、中途退講した場合の
受講料の払い戻しはありません。

定員
20名
(先着順)

持ち物
筆記用具
(スマホやパソコンの
持参もOK)



申込期間 6月26日(金)~7月10日(金)

・定員になり次第、締め切りますのでお早めにお申し込みください。

お申し込み 長崎市シルバー人材センター
お問い合わせ 095-842-9500

受付時間 平日 8時45分~17時30分

お気軽に
ご参加
ください!



一歩ふみ出して、これからの毎日をもっと豊かに!
シニアのAIデビューを応援します!

わからないことも
丁寧にサポート
します!

