

スマホ・パソコン講座

2026・8月



AI・スマホ講座(3回)

午前 10 時～12 時

スマートフォン・AI 活用講座

はじめての生成 AI:シニアのための「暮らしが広がる」実践講座

第 1 回:生成 AI の基礎と準備

- ・ 生成 AI で何ができるかを紹介
- ・ 受講前に必要なアプリのインストールと初期設定
- ・ Gemini(ジェミニ)の画面構成と、目的別の使い方を実践

第 2 回:日常生活への活用

- ・ 生活の中の「困った」を AI で解決する具体例を紹介
- ・ 実際に AI を使って日常の問題解決を体験

第 3 回:趣味と自習への応用

- ・ 画像生成・音楽生成など、趣味に活かすコツと実践
- ・ 「ガイド付き学習」を使い、自分のペースで学び続ける方法を紹介

開講日 8月7日(金)、8月10日(月)
8月12日(水) (各回 10:00～12:00)

受講料 3,900 円



AI・パワーポイント講座(3回)

午後 13 時 30～15 時 30 分

写真も動画も思い通りに！ P.P 応用講座

2026 年 6 月に実施した PowerPoint 初級講座に続き、今回は応用編として、表・グラフ、写真、動画の加工や編集など実践的なスキル向上を目指す講座を開催します。生成 AI も活用しながら、楽しく PowerPoint の技術を学べる内容です。

開講日 (水曜日 13:30～15:30)

8月12日 8月19日 8月26日

受講料 3,900 円

使用機器 お手持ちのパソコン

センター備え付けパソコンも使用できます。

申し込みのときにご相談ください。

機器使用料 300 円(台数に限りがあります)



定 員 各コース 20(先着順)
申 込 長崎市シルバー人材センター
問 合 電話 095-842-9500
教 室 長崎市岡町2番13号 2階パソコン室

最寄りの有料駐車場:平和公園の西側「文明堂平和公園店」の横 交通機関:バス停・電停「平和公園」

申 込 期 間 令和8年7月17日(金)～令和8年7月31日(金)平日午前8時45分～午後5時30分

☆注 どちらの講座も欠席、中途退講した場合の受講料等の払い戻しはありません。

