

はじめてでも
安心!

はじめての生成AI:
シニアのための
「暮らしが広がる」実践講座

2回完結の講座で、生成AI(Gemini)を
日常生活の「頼れる助手」として使いこなします!

スマホ講座

公益社団法人長崎市シルバー人材センター 独自事業

第1回 暮らしの「困った!」を
AIで解決!

デジタル助手として役立てよう

- 健康や栄養の相談ができる
- 文章作成や調べものがラクラク
- 詐欺サイトの見分け方も学ぶ
- 家電のトラブル解決方法を知る

健康相談
文章作成
情報検索
詐欺サイトの見分け方
家電トラブルの解決方法

第2回 新しい「趣味と楽しみ」を
創造する

- オリジナル画像・音楽を作って楽しむ
- 旅行や趣味のアイデアを探す
- 俳句や文章を作って表現を楽しむ
- 学びを広げて、仲間や家族とつながる

オリジナル画像
音楽
俳句

ジェミニで、こんなことができます!

調べもの

知りたいことを
すぐに調べられる!

相談する

悩みや質問を
気軽に相談できる!

文章を作る

手紙やメモ、
文章作成がラクラク!

音声で操作

声だけでスマホを
操作できる!

画像・音楽を作る

オリジナル画像や
音楽が作れる!

学び・趣味

趣味や学びが広がり、
毎日がもっと楽しく!

話しかけるだけ! AIは難しくない!

声で質問したり、声で操作したり、ハンズフリーでらくらく!

難しい知識は不要です。あなたの毎日をもっと便利に、もっと楽しく!

声で
かんたん!

募集要項

講座名	スマートフォン・AI活用講座
日時	令和8年 9月11日 (金曜日) ・ 9月18日 (金曜日) 全2回 各日 10時~12時迄 2時間
場所	長崎市シルバー人材センター 2階パソコン室
受講料	2,600円 (2回合計・税込)
募集定員	15名 (最低催行人数 3名)
受付期間	令和8年 9月1日~9月5日迄
申込み・問合せ	長崎市シルバー人材センター 電話: 095-842-9500 〒852-8115 長崎市岡町2番13号 受付: 8:45~17:30 (平日のみ)

持ち物

お使いのスマートフォンを
ご持参ください。

教材について

最新の教材を使用します。
基本的な操作方法は
共通です。