

スマホ・パソコン講座 2026・10月



ワード入門講座(3回)

10月2日、10月9日、10月16日
午後1時30分～3時30分

10月のワード講座は入門講座です。
パソコンや文字入力、文書作成の基礎をやさしく
学ぶ講座です。

パソコン・ウィンドウズの基礎知識
文字入力の基本学習
WORDの操作方法
簡単な文書作成

受講料 3,900円

使用テキスト

「よくわかる初心者のためのMicrosoft Word2021」

FOM出版

☆お持ちでない方は申込時に、ご相談ください。

定員 20名(先着順)【最少催行人数1名】

使用機器 お手持ちのパソコン

センター備え付けパソコンも使用できます。

申し込みのときにご相談ください。

機器使用料 300円(台数に限りがあります)

スマホ講座(各1回)

午前10時～12時 受講料 1,300円
定員 6名(先着順)【最少催行人数1名】

10月2日 スマホ長持ち! 健康診断

スマホの使い方にまだ慣れていない方や、ご自身の
スマホの状態が気になる方へ、おすすめの講座で
す。

- ① スマホの機種名・OS・バージョン確認
- ② ストレージ・バッテリーの確認
- ③ 音声入力によるAIスマホ体験
- ④ スマホ長持ちの基本的なポイント

10月9日 スマホ長持ち! ダイエット

写真や動画がたくさんたまっている方、容量や動きが
重いと感じる方に、おすすめの講座です。

- ① スマホのストレージ容量確認
- ② 写真・動画・アプリの整理
- ③ スマホをスッキリ使うための基本

10月16日 スマホセキュリティ講座

スマホ初心者の基本的なセキュリティ設定を行います

- ① 画面ロック・生体認証・アカウント・パスワード
の確認
- ② 紛失時に備える方法
- ③ 詐欺などの対応方法

申し込み 長崎市シルバー人材センター
問い合わせ 電話 095-842-9500
教室 長崎市岡町2番13号 2階パソコン室

最寄りの有料駐車場: 平和公園の西側「文明堂平和公園店」の横 交通機関: バス停・電停「平和公園」

申込期間 令和8年9月11日(金)～令和8年9月25日(金) 平日午前8時45分～午後5時30分

☆注 どちらの講座も欠席、中途退講した場合の受講料の払い戻しはありません。