

〈シルバー人材センター独自事業 5月〉 スマホ講座

スマホ長持ち！シリーズ

長く安全に使うための基本を学びましょう

スマホの
予防対策



日時：令和8年5月8日(金)
10:00~12:00

健康診断講座
(現状を知る)



日時：令和8年5月15日(金)
10:00~12:00

ダイエット
(不要を整理)

- ・バッテリーの状態確認
- ・ストレージ容量の見方
- ・安全に使うための基本的な注意点
- ・不要なデータの整理
- ・機種変更前に知っておきたいポイント

各定員
10名

※どちらか一回だけの参加も可能です

【場 所】：長崎市シルバー人材センター
2階パソコン室
長崎市岡町2-13

【受講料】：各回 1,300円

募集期間：2026/4/17 ~5/1 8時45分から17時30分まで（平日のみ）

お問合せ・申込み先

長崎市シルバー人材センター 095-842-9500